

VI TORNEIO VOLEIBOL U. PORTO 4X4

REGULAMENTO

10 de dezembro de 2025



**CENTRO
DE DESPORTO
U. PORTO**



Regulamento VI Torneio Voleibol 4x4 U. Porto

DESTINATÁRIOS

Comunidade U. Porto

REGULAMENTO GERAL

- Aplicam-se as regras gerais do voleibol convencional, mas na vertente de 4x4.
- As equipas participantes têm que ter em campo, pelo menos um jogador do género oposto, ou seja, no mínimo tem que ter em campo, pelo menos um rapaz a jogar e uma rapariga.
- Não se aplicará a regra de linha de ataque.

DIMENSÃO DO CAMPO

- As mesmas do voleibol (18x9m).
- A rede estará à altura de 2,35m (altura intermédia entre o masculino e feminino).

CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

- As equipas têm de ser mistas
- Cada equipa é constituída por um mínimo de 4 e um máximo de 6 elementos.
- É obrigatório as equipas terem 4 jogadores em campo. Em situação de incumprimento no início do jogo é averbada falta de comparência. Se o incumprimento ocorrer durante o jogo (por exemplo: lesão) é averbada uma derrota.

ARBITRAGEM

- As equipas participantes terão que indicar 2 elementos para fazer a arbitragem dos jogos.

QUADRO COMPETITIVO

O modelo a adotar é o quadro competitivo de dupla derrota, ou seja, uma equipa só é eliminada do torneio quando tiver 2 derrotas ou se, entretanto, chegar à final. Todas as equipas começam no quadro de vencedores e após a primeira derrota, passam para o quadro dos vencidos. As equipas do quadro dos vencidos têm também oportunidade de chegar à final.

DURAÇÃO DOS JOGOS

1 Set até aos 25 pontos (aplica-se a regra dos dois pontos de diferença, se necessário).

ESCOLHA DE CAMPO E DE SERVIÇO

No início do jogo o árbitro efetua um sorteio na presença dos dois capitães de equipa.

DESCONTOS DE TEMPO E SUBSTITUIÇÕES

Não são permitidos descontos de tempo.

O árbitro sorteia o campo no início do jogo e não há mudança de campo.

As substituições podem ocorrer nas mudanças de serviço.

TODOS OS CASOS OMISSOS SÃO DA RESPONSABILIDADE DA ORGANIZAÇÃO.