

PREÇÁRIO / PRICING

2025-2026



PROGRAMA UPFIT / UPFIT PROGRAM	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
INSCRIÇÃO UPFIT / REGISTRATION	15,00 €	25,00 € (3)
RENOVAÇÃO / RENOVATION	7,50 €	15,00 €
PASSE DIÁRIO UPFIT / DAILY PASS	3,50 €	4,90 €

CARTÃO UPFIT TOTAL / UPFIT TOTAL CARD (4)		
MENSAL / MONTHLY	22,00 €	28,00 €
ANUAL / ANNUAL (5) (6)	132,00 €	180,00 €
SEMESTRAL / SEMIANNUAL	90,00 €	127,00 €
TRIMESTRAL / QUARTERLY	53,00 €	79,50 €
CURSO NATAÇÃO - TRIMESTRAL / SWIMMING COURSE - QUARTERLY (7)	80,00 €	99,00 €

UPFIT SPORTS		
BADMINTON (2X)	16,00 €	26,50 €
UPRUNNING	10,00 €	15,00 €

UPFIT SAÚDE / UPFIT HEALTH		
AVALIAÇÃO COMPOSIÇÃO CORPORAL / BODY COMPOSITION ASSESSMENT	5,00 €	7,50 €
CONSULTA NUTRIÇÃO / NUTRITION CONSULTS	20,00 €	25,00 €

UPFIT TOTAL ADAPTADO / ADAPTED UPFIT (9)		
1X	19,50 €	26,00 €
2X	22,00 €	28,00 €

UBIKE	
PACK 1 - 1 MÊS / MONTH	40,00 €
PACK 2 - 2 MESES / MONTHS	30,00 €/mês
PACK 3 - 3 MESES / MONTHS	25,00 € /mês
Pack 4 - 4-6 MESES / MONTHS	23,00 €/mês
Pack 5 - 7-9 MESES / MONTHS	21,00 €/mês
Pack 6 - 10-12 MESES / MONTHS	18,00 €/mês

UPFIT KIDS (10)			
NATAÇÃO KIDS / SWIMMING FOR KIDS	1X	2X	3X
	19,50 €	27,50 €	36,00 €

Preçário sujeito a alterações que serão devidamente notificadas em www.cdup.up.pt
/Price subject to changes that will be duly notified at www.cdup.up.pt

(1) Estudantes, Docentes, Não Docentes, Investigadores e Alumni da U.Porto

/ Students, Teachers, Non-Teachers, Researchers and Alumni of U.Porto.

(2) Iva incluído à taxa em vigor.

/ VAT included at the current rate.

(3) Seguro desportivo (5€) incluído.

/ Sports insurance (5€) included.

(4) Regime livre nas Atividades Aquáticas, Musculação, Fitness, Dança, Ritmos, Corpo e Mente e Online.

/ Free regime in Water Activities, Gym, Fitness, Dance, Rhythms and Body and Mind and Online.

(5) Inclui 11 meses de prática desportiva.

/ Includes 11 months of sports practice.

(6) Possibilidade de pagamento em duas prestações mensais consecutivas.

/ Payment in two consecutive monthly instalments.

(7) Sujeito a avaliação prévia para a definição de nível. Dá acesso a todas as atividades do Cartão UPFitTotal.

/ Subject to prior assessment for level definition. Gives access to all UPFitTotalCard activities.

(8) Sujeito a avaliação prévia para aferição das condições necessárias para a prática.

/ Subject to prior assessment to ascertain the necessary conditions for practice.

(9) Programa para participantes entre os 6 e 16 anos.

/ Program for participants between 6 and 16 years old.

(10) Pavilhão, Ginásio, Sala Fitness, Sala Desportos Combate.

/ Pavilion, Gym, Fitness Room, Combat Sports Room.

(11) Exceto Estudantes U.Porto matriculados no presente ano letivo. Não cobre atividades de combate.

/ Except U.Porto students enrolled in the current academic year. Does not cover combat activities.

(12) Duração ano letivo. / All year.

(13) Exceto portadores de Cartão U.Porto atualizado.

/ Except users with na updated U.Porto Card.