

PREÇÁRIO CDUP-UP

2024-2025 / PRICING

U.PORTO

U. CENTRO DE DESPORTO UNIVERSIDADE DO PORTO

UPFIT.

PROGRAMA UPFIT / UPFIT PROGRAM	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
INSCRIÇÃO UPFIT / REGISTRATION	15,00 €	25,00 € (3)
RENOVAÇÃO / RENOVATION	7,50 €	15,00 €
PASSE DIÁRIO UPFIT / DAILY PASS	3,50 €	4,90 €

CARTÃO UPFIT TOTAL / UPFIT TOTAL CARD (4)	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
MENSAL / MONTHLY	22,00 €	28,00 €
ANUAL / ANNUAL (5) (6)	132,00 €	180,00 €
SEMESTRAL / SEMI-ANNUAL	90,00 €	127,00 €
TRIMESTRAL / QUARTERLY	53,00 €	79,50 €
CURSO Natação - Trimestral / SWIMMING COURSE - QUARTERLY (7)	80,00 €	99,00 €

UPFIT SPORTS	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
BADMINTON (2X)	16,00 €	26,50 €

UPFIT SAÚDE / UPFIT HEALTH	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
AVALIAÇÃO COMPOSIÇÃO CORPORAL / BODY COMPOSITION ASSESSMENT	5,00 €	7,50 €
CONSULTA NUTRIÇÃO / NUTRITION CONSULTS	20,00 €	25,00 €

UPFIT TOTAL ADAPTADO / ADAPTED UPFIT (9)	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
1X	19,50 €	26,00 €
2X	22,00 €	28,00 €

UBIKE	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
PACK 1 - 1 MÊS / MONTH	40,00 €	
PACK 2 - 2 MESES / MONTHS	30,00 €/mês	
PACK 3 - 3 MESES / MONTHS	25,00 €/mês	
PACK 4 - 4-6 MESES / MONTHS	23,00 €/mês	
PACK 5 - 7-9 MESES / MONTHS	21,00 €/mês	
PACK 6 - 10-12 MESES / MONTHS	18,00 €/mês	

UPFIT KIDS (10)	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)	
NATAÇÃO KIDS / SWIMMING FOR KIDS	1X	2X	3X
	19,50 €	27,50 €	36,00 €

RESERVA DE INSTALAÇÕES / SPORT FACILITIES RENTAL

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO / UNIVERSITY STADIUM U.PORTO (1) EXTERNOS / EXTERNAL (2)

FUTEBOL 7 / FOOTBALL 7	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	35,00 €	49,20 €
A PARTIR DAS 18H / FROM 6PM	47,00 €	65,19 €
FINS DE SEMANA E FERIADOS / WEEKENDS AND HOLIDAYS	52,00 €	71,34 €

FUTEBOL 11 / FOOTBALL 11	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	50,00 €	79,95 €
A PARTIR DAS 18H / FROM 6PM	69,00 €	104,55 €
FINS DE SEMANA E FERIADOS / WEEKENDS AND HOLIDAYS	79,00 €	115,62 €

FUTEBOL 5 / FOOTBALL 5	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	10,00 €	15,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	16,00 €	21,50 €

COURTS DE TÊNIS / TENNIS COURTS	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
PREÇO POR HORA / COST PER HOUR	3,00 €	3,69 €

PAVILHÃO A / SPORTS HALL A	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	22,00 €	30,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	27,00 €	40,00 €

PAVILHÃO B / SPORTS HALL B	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	16,00 €	25,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	23,00 €	32,00 €

CDUP-BOA HORA	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	15,00 €	24,60 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	21,00 €	27,00 €

PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM	16,00 €	25,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	23,00 €	32,00 €

SEGURO DESPORTIVO / SPORTS ENSURANCE (12)	5,00 € (13)
---	-------------

CARTÃO CDUP / CDUP CARD (14)	3,00 €
------------------------------	--------

COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
CARTÃO SELEÇÃO UP	12,00 €	

Preçário sujeito a alterações que serão devidamente notificadas em www.cdup.up.pt

/Price subject to changes that will be duly notified at www.cdup.up.pt

- Estudantes, Docentes, Não Docentes, Investigadores e Alumni da U.Porto**
/Students, Teachers, Non-Teachers, Researchers and Alumni of U.Porto.
- Iva incluído à taxa em vigor.**
/VAT included at the current rate.
- Seguro desportivo (5€) incluído.**
/Sports insurance (5€) included.
- Regime livre nas Atividades Aquáticas, Musculação, Fitness, Dança, Ritmos, Corpo e Mente e Online.**
/Free regime in Water Activities, Gym, Fitness, Dance, Rhythms and Body and Mind and Online.
- Inclui 11 meses de prática desportiva.**
/Includes 11 months of sports practice.
- Possibilidade de pagamento em duas prestações mensais consecutivas.**
/Payment in two consecutive monthly instalments.
- Sujeito a avaliação prévia para a definição de nível. Dá acesso a todas as atividades do Cartão UPFIT Total.**
/Subject to prior assessment for level definition. Gives access to all UPFIT Total Card activities.

- Sujeito a avaliação prévia para aferição das condições necessárias para a prática.**
/Subject to prior assessment to ascertain the necessary conditions for practice.
- Programa para participantes entre os 6 e 16 anos.**
/Program for participants between 6 and 16 years old.
- Pavilhão, Ginásio, Sala Fitness, Sala Desportos Combate.**
/Pavilion, Gym, Fitness Room, Combat Sports Room.
- Exceto Estudantes U.Porto matriculados no presente ano letivo. Não cobre atividades de combate.**
/Except U.Porto students enrolled in the current academic year. Does not cover combat activities.
- Duração ano letivo.**
/All year.
- Exceto portadores de Cartão U.Porto atualizado.**
/Except users with a updated U.Porto Card.