

15 T.O.  
GUEST  
PLAYER PENALTY

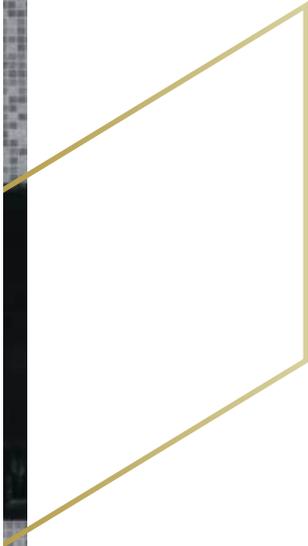


# ÍNDICE

Todu  
participa  
universidade de porto

10

JOGOS  
SANTACASA



# ÍNDICE

## 01

### ✓ MENSAGEM

- Mensagem do Reitor da U.Porto
- Mensagem da Vice-Reitora para as Relações Internacionais, Responsabilidade Social e Desporto
- Mensagem do Diretor do Centro de Desporto da U.Porto
- Mensagem do Presidente da Federação Académica do Porto

## 02

### ✓ DESPORTO DA U.PORTO EM NÚMEROS 2021 · 2022

## 03

### ✓ PARTICIPAÇÕES E ORGANIZAÇÕES DO CDUP - U.PORTO

## 04

### ✓ MOMENTOS MARCANTES DO DESPORTO DA U.PORTO

## 05

### ✓ COMPETIÇÃO U.PORTO

## 06

### ✓ HISTÓRICO DE MEDALHAS DA U.PORTO

## 07

### ✓ HISTÓRICO DE ELEITOS DAS GALAS DE DESPORTO DA U.PORTO

## 08

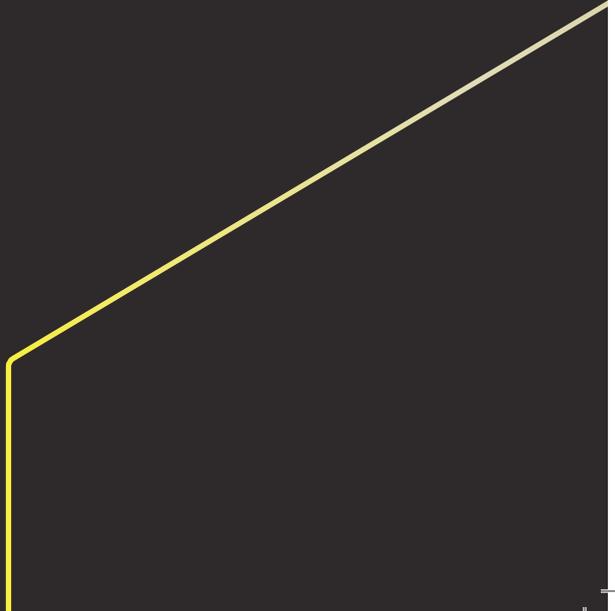
### ✓ NOMEADOS 2022

## 09

### ✓ ATLETAS NÃO MEDALHADOS QUE TAMBÉM REPRESENTARAM A U.PORTO

## 10

### ✓ AGRADECIMENTOS



The image features a dark, charcoal-colored background. Several thin, gold-colored lines are drawn across the page. One line starts from the left edge and extends diagonally upwards towards the right. Another line starts from the left edge, extends diagonally upwards, then turns 90 degrees to the left, and then continues diagonally upwards. A third line starts from the left edge and extends diagonally upwards. A fourth line starts from the left edge and extends diagonally upwards. The overall composition is minimalist and modern.

01

**M E N S A G E M**





# ANTÓNIO DE SOUSA PEREIRA

REITOR DA UNIVERSIDADE DO PORTO

É com muita satisfação que, após dois anos de interregno forçado pela pandemia, podemos reunir-nos novamente para celebrar o desporto que se pratica no nosso campus e felicitar os sucessos dos atletas, técnicos e dirigentes que representaram a Universidade do Porto em centenas de competições desportivas.

Nunca é demais exaltar o empenho e a dedicação daqueles que elevam o nome da U.Porto aos pódios nacionais e internacionais. Da mesma forma, nunca é demais louvar e incentivar aqueles que incorporam a prática desportiva na sua vida quotidiana.

O desporto é comprovadamente um fator de desenvolvimento humano, bem-estar físico e mental, sucesso escolar, cidadania ativa e integração académica. Aliás, acredito profundamente na importância da prática desportiva como fator de inclusão e socialização no meio académico e de crescimento intelectual e cívico dos estudantes.

Precisamente por isso, a Universidade do Porto tem dado particular atenção à atividade desportiva no seu campus, melhorando as condições e equipamentos para a prática de diferentes modalidades, para o exercício físico regular e para a participação em competições universitárias. Fomos, de resto, das primeiras instituições de ensino superior do mundo a obter o certificado de platina FISU Healthy Campus, atribuído pela Federação Internacional de Desporto Universitário.

A Gala do Desporto é, assim, uma oportunidade para reconhecer publicamente todos os que contribuem diariamente para que a Universidade do Porto continue a ser o exemplo na promoção do desporto e bem-estar.



# JOANA CARVALHO

VICE-REITORA PARA AS RELAÇÕES INTERNACIONAIS,  
RESPONSABILIDADE SOCIAL E DESPORTO

Após uma paragem forçada de 2 anos, a Gala do Desporto da Universidade do Porto realiza-se uma vez mais e, tal como nas edições anteriores, pretende homenagear todos aqueles que, de uma forma ou de outra, contribuem de maneira especial para o prestígio do Desporto da U.Porto.

Esta 12ª edição da Gala do Desporto será, pois, um momento de festa único e inesquecível, uma ocasião de congratulação e de agradecimento público aos que se dedicam ao Desporto Universitário.

Congratulamo-nos por a U.Porto voltar a ser a melhor Universidade do país no Desporto Universitário, conquistando o Troféu Universitário de Clubes da FADU pela 10ª vez, mas acima de tudo por voltar a sentir que o DU está vivo e recomenda-se na nossa Universidade.

As atividades que o Centro de Desporto da U.Porto promove ao longo do ano têm como objetivo aumentar os índices de prática desportiva da nossa comunidade, e o facto de termos cada vez mais estudantes a utilizar as nossas instalações significa que a aposta da U.Porto na sua recuperação é um fator decisivo de sucesso.

A requalificação do Estádio Universitário entrou na segunda fase de execução, tudo apontando para que, daqui a precisamente um ano (setembro de 2023), possamos estar a inaugurar as bancadas dos campos exteriores e edifícios de apoio a todo o complexo. Outros projetos estão a ser desenvolvidos para que se garanta que qualquer membro da comunidade da U.Porto, independentemente do pólo onde estuda ou trabalha, possa ter as melhores condições de prática desportiva e, por conseguinte, possa manter um estilo de vida saudável.

Para além da regular atividade desenvolvida, onde 1.900 pessoas usufruíram de mais de 10.900 sessões durante o ano, no UPFit, a academida de Fitness da U.Porto, também iniciativas como a Pausa Ativa e a U-Bike pretendem que a nossa comunidade se mantenha ativa.

Esta aposta será para manter nos próximos anos e foi com muito orgulho e satisfação que vimos o trabalho de toda a Universidade ser reconhecido pela Federação Internacional do Desporto Universitário com a atribuição do Certificado Platina do Projeto Healthy Campus, tendo sido a primeira Universidade a nível mundial a ter atingido esta distinção.

Esta 12ª Gala servirá para festejarmos todos estes sucessos e para exaltarmos aqueles e aquelas que fazem parte desta grande equipa da U.Porto. Assim, aos estudantes-atletas, treinadores, dirigentes, Associações de Estudantes, entidades e instituições, queria deixar a minha homenagem e gratidão. Quero felicitar-vos e agradecer-vos por levarem aquém e além-fronteiras o bom nome da nossa Universidade do Porto.

Por fim, não posso deixar de engrandecer toda a equipa do CDUP-UP que nos bastidores promovem, desenvolvem e garantem a qualidade da prática desportiva na Universidade.

Parabéns e muito obrigada!



# BRUNO ALMEIDA

DIRETOR DO CENTRO DE DESPORTO DA U.PORTO

Já há uns anos que a U.Porto escolheu o Dia Internacional do Desporto Universitário para homenagear aqueles que, com o seu esforço, entrega e dedicação representaram a Universidade no Desporto Universitário.

A XII Gala do Desporto da Universidade do Porto é, por isso, o momento em que, não só celebramos as conquistas e vitórias alcançadas pelos nossos estudantes na competição universitária, mas também reconhecemos e agradecemos àqueles que com o seu trabalho e entrega diária fazem com que a prática desportiva na U.Porto seja uma realidade. Após um difícil período por que todos passámos, 21/22 foi sem dúvida o ano letivo da retoma em pleno das atividades desportivas.

A conclusão da primeira fase da reabilitação do Estádio Universitário em 2020 permitiu que a oferta desportiva à comunidade da U.Porto passasse a ser mais uniforme nos três pólos. Podemos, por isso, afirmar que o investimento da U.Porto na recuperação das suas instalações desportivas é uma aposta ganha. A prova desse facto é o maior número de sempre de entradas registadas no Centro de Desporto da U.Porto (186.911) e as mais de 10.200 pessoas que frequentaram os serviços desportivos em 21/22.

É, então, de toda a justiça agradecer ao Sr. Reitor, Prof. António de Sousa Pereira e à sua equipa por terem definitivamente colocado a prática desportiva da nossa comunidade como uma prioridade estratégica da U.Porto, mas em particular à Vice-Reitora para as Relações Internacionais, Responsabilidade Social e Desporto, Prof. Joana Carvalho, que tem sido decisiva e fundamental para que os resultados aqui apresentados sejam de excelência.

No que diz respeito à competição universitária a nível nacional, estamos novamente na liderança e, este feito, conquistado pela 10ª vez nos últimos 11 anos, deve-se essencialmente aos estudantes da U.Porto que tão brilhantemente representaram a nossa instituição e às suas Associações de Estudantes, que com a sua participações nos Campeonatos Nacionais Universitários e apoio dado ao modelo de representação implementado, levam a que a nossa Universidade seja um exemplo a seguir.

A nossa última palavra é de reconhecimento e gratidão para as mais de 60 pessoas que põem toda esta "máquina" a funcionar: técnicos, instrutores, colaboradores, treinadores, fisioterapeutas, estagiários e voluntários que ao longo de todo o ano trabalham apaixonadamente para proporcionar à "nossa" comunidade as melhores condições de prática desportiva.

MUITO OBRIGADO.



# ANA GABRIELA CABILHAS

PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO PORTO

Car@s colegas, estudantes e atletas,

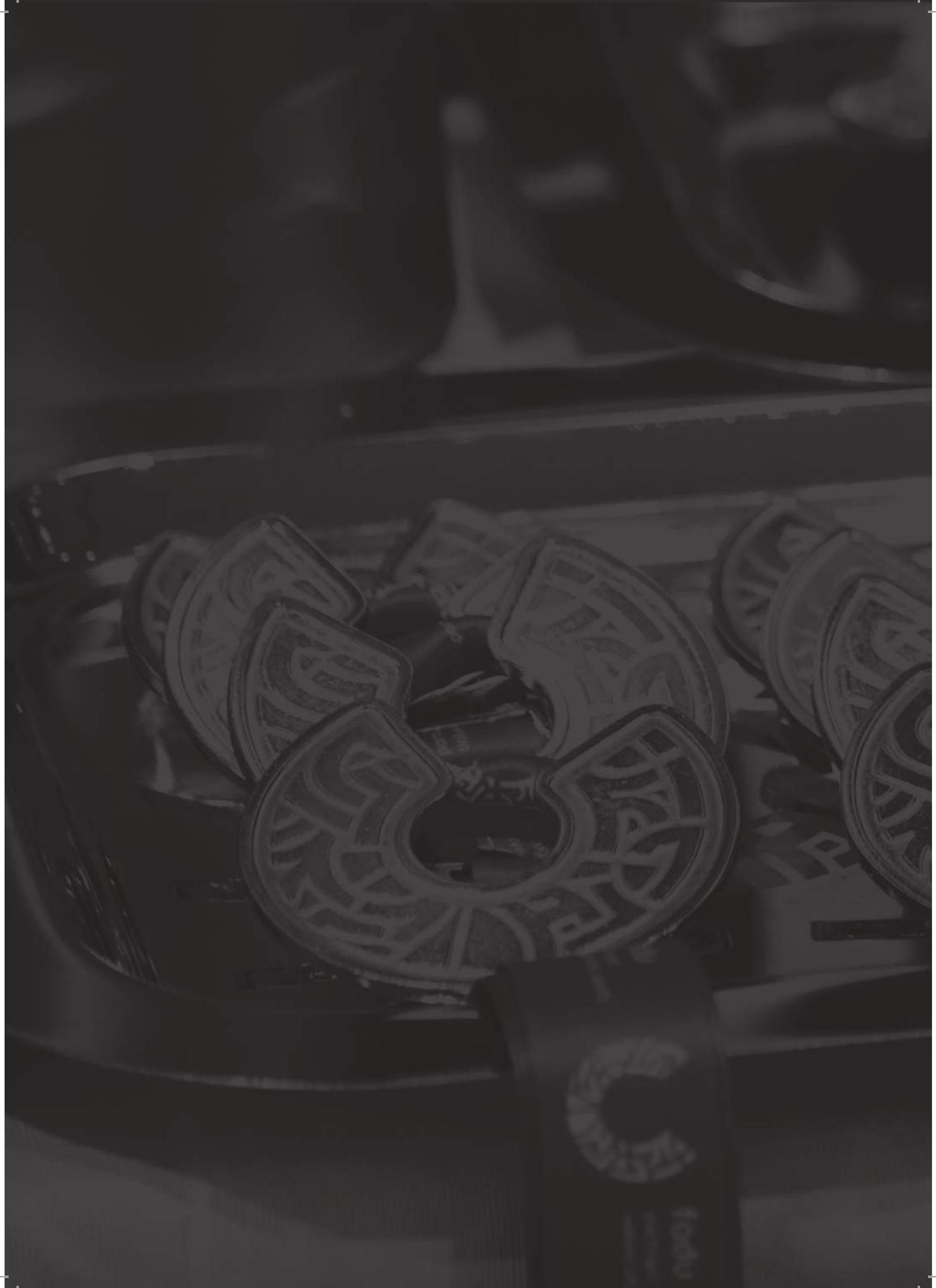
A transição para o Ensino Superior traz o desafio de manter uma prática regular de atividade física. São inegáveis as experiências sociais e aprendizagens que o desporto proporciona. Por isso, a sua promoção deve ser verdadeiramente assumida pela Universidade, criando condições de participação aos estudantes e permitindo conciliar esta vontade com o seu sucesso escolar.

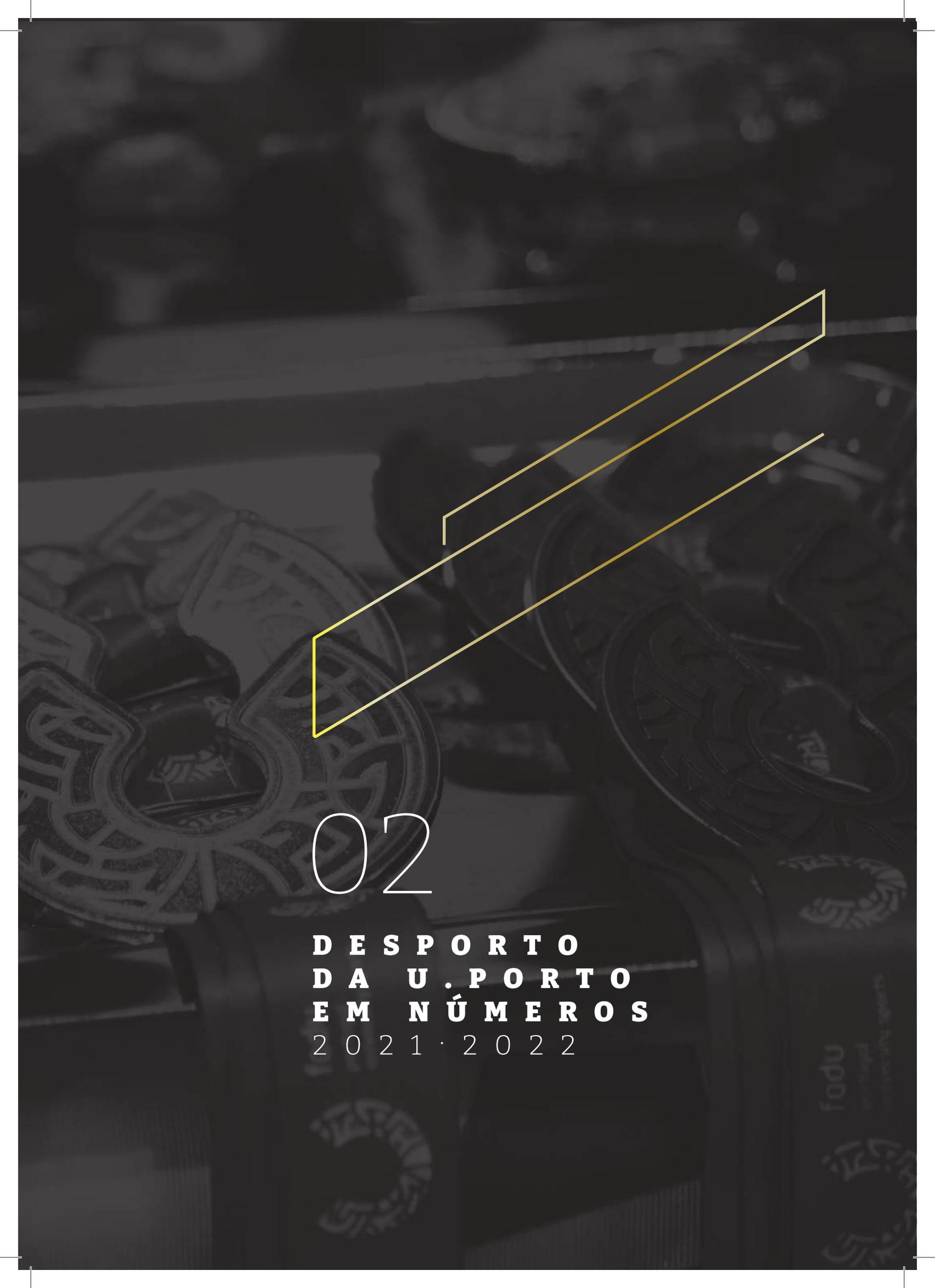
Numa relação íntima, a educação e o desporto afirmam-se enquanto promotores de saúde, bem-estar e coesão social e contribuem para os valores de uma sociedade que se quer mais forte, resiliente e tolerante, onde no final do jogo, os vencedores não são o ódio, nem o terror da guerra, nem a discriminação, mas antes a inclusão, o respeito pela diversidade, a integridade, a disciplina e o fair-play!

Quer no sabor doce da vitória, quer na amargura da derrota, na dificuldade em atingir metas e, de outras vezes, as superar, aprende-se a ganhar hoje e a perder amanhã... A vivência do ciclo da competição (no qual não se ganha sozinho, e em equipa se trabalha melhor) mune-vos de valores éticos, que podem ser levados para outros campos da vida, na Academia e fora dela.

Na Federação Académica do Porto, o desporto assume uma componente inestimável da formação completa e transversal dos estudantes, contribuindo para cidadãos mais envolvidos, desportivamente ativos, politicamente mais responsáveis e civicamente participativos.

Parabéns pelo empenho e sucesso! Continuem a ser embaixadores do desporto universitário e a fazer desta Academia um sentimento que nos enche de orgulho!



The background is a dark, monochromatic photograph of a football stadium, showing the seating tiers and the pitch. A bright yellow line graphic is overlaid on the image, consisting of several parallel lines that form a stylized, elongated shape, possibly representing a field or a specific area of interest. The overall mood is professional and focused.

02

**D E S P O R T O  
D A U . P O R T O  
E M N Ú M E R O S  
2 0 2 1 · 2 0 2 2**



10.263  
INSCRITOS  
NO CDUP-UP

**13,5 %**

DOS ESTUDANTES DA U.PORTO FAZEM DESPORTO  
NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DA U.PORTO

**5.365**

MEMBROS DA COMUNIDADE U.PORTO

**281**

DIAS DE ABERTURA AO PÚBLICO

**512**

MEMBROS DA COMUNIDADE UP COM PAUSA ATIVA

**52.902**

KM PERCORRIDOS U BIKE

**10.699**

SESSÕES UPFIT

# INSTALAÇÕES DESPORTIVAS



**186.911**

UTILIZAÇÕES NAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

**74.526**

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO

**22.800**

ESPAÇOS EXTERIORES

**38.434**

COMPLEXO DESPORTIVO BOA HORA

**1.355**

ENTRADAS REGISTRADAS NUM SÓ  
DIA NAS INSTALAÇÕES DO CDUP-UP  
17 DE MARÇO DE 2022  
MÉDIA DIÁRIA 669 ENTRADAS

**8.731**

PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO

**42.420**

FACULDADE DE DESPORTO

**19.160 m<sup>2</sup>**

ÁREA DESPORTIVA

# UPFIT



**1.900**

JÁ SÃO UPFIT

**374**

SESSÕES DE DESPORTO ADAPTADO

**223**

MÉDIA DE UTILIZADORES DIÁRIOS

**27**

MODALIDADES DE FITNESS

**10.699**

SESSÕES EM 48 SEMANAS

**574**

RECORD DE ENTRADAS NO UPFIT NUM SÓ DIA  
4 DE ABRIL DE 2022

**223**

SESSÕES POR SEMANA

**104**

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO

# COMPETIÇÃO



## 8

### Títulos de Campeã Nacional Universitária por equipas e coletivos

ATLETISMO AR LIVRE  
ATLETISMO PISTA COBERTA  
BASQUETEBOL 3X3  
NATAÇÃO PISCINA CURTA  
REMO  
TÊNIS MASCULINO  
TÊNIS DE MESA MASCULINO  
XADREZ

## 26

### Participações em provas Nacionais Universitárias

288 PARTICIPAÇÕES DE ESTUDANTES DA U.PORTO

## 103

### Medalhas conquistadas nas provas Nacionais Universitárias

32 OUROS | 36 PRATAS | 35 BRONZES

## 1º

### Lugar no Ranking de medalhas da Federação Académica de Desporto Universitário

## 10

### Equipas Participantes nos EUGames Lodz 2022

BASQUETEBOL 3X3 FEMININO, KARATÉ, KICKBOXING, VOLEIBOL MASCULINO (AEFEP), VOLEIBOL DE PRAIA FEMININO E MASCULINO, TÊNIS MASCULINO, TÊNIS DE MESA MASCULINO, XADREZ FEMININO E MASCULINO.

# CAMPOS DE FÉRIAS DA U.PORTO



# 602

## **Crianças nos Campos de Férias Desportivas da U.Porto**

96 PARTICIPANTES - NATAL 2021

72 PARTICIPANTES - PÁSCOA 2022

434 PARTICIPANTES - VERÃO 2022

# 6

## **Semanas de Campos de Férias Desportivas da U.Porto**

# 52

## **Nº de modalidades**



# U-BIKE

**209**

NÚMERO DE UTILIZADORES ATIVOS

**52.902**

NÚMERO DE KM PERCORRIDOS

**9.086 KgCo<sub>2</sub>**

EMIÇÃO DE CO<sub>2</sub> POUPADA

**4.302€**

DINHEIRO POUPADO

# PAUSA ATIVA

**5.922**

## Sessões

REITORIA E 8 UNIDADES ORGÂNICAS:  
FMUP | FAUP | FLUP | FEUP | ICBAS |  
FFUP | FEP | FDUP

**471**

COLABORADORES

**9**

PROFESSORES CDUP-UP

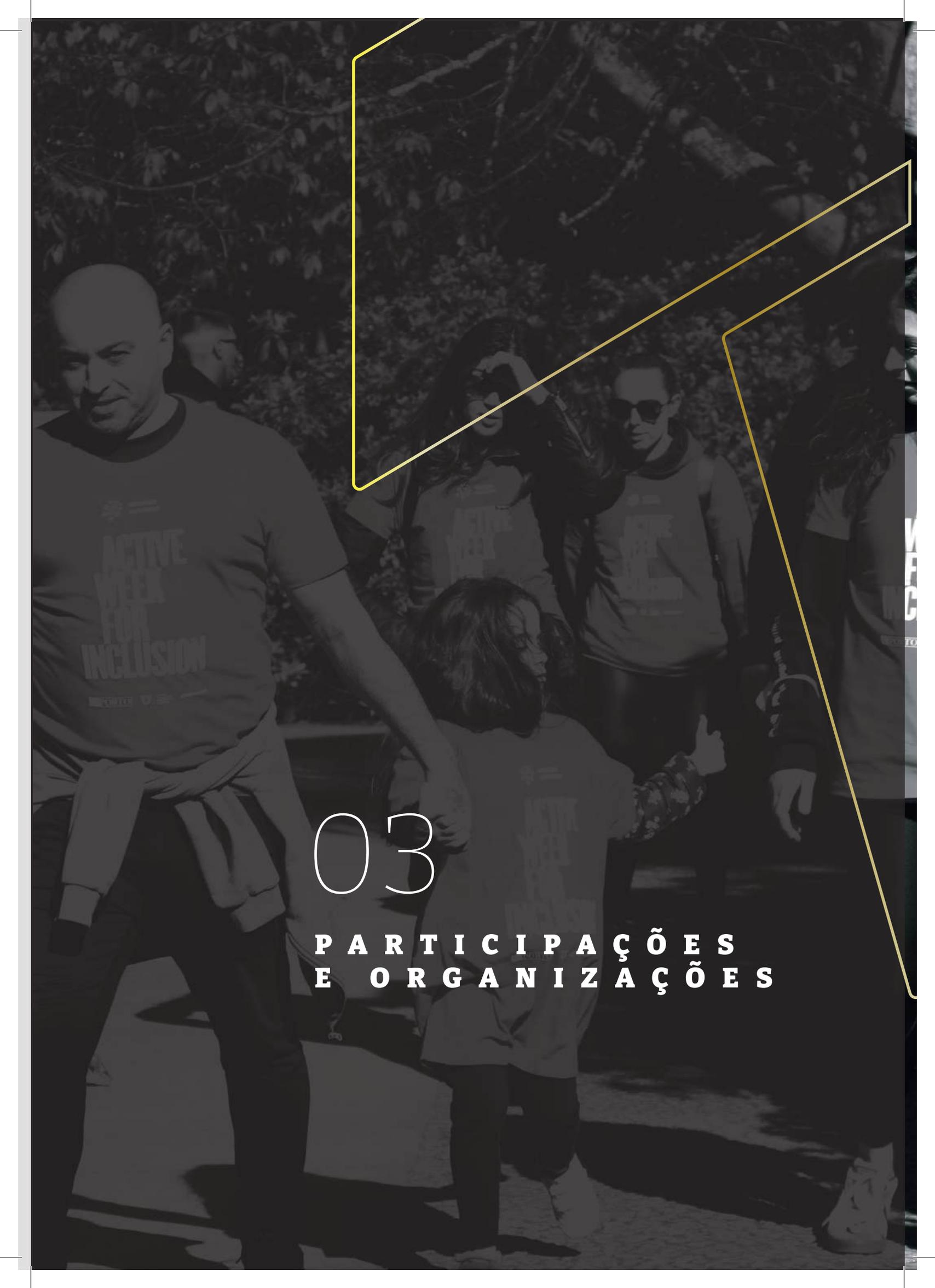
**20.271**

PARTICIPAÇÕES

**11**

ATIVIDADES E PROJETOS  
COM UNIDADES ORGÂNICAS,  
REITORIA E O EUGLOH

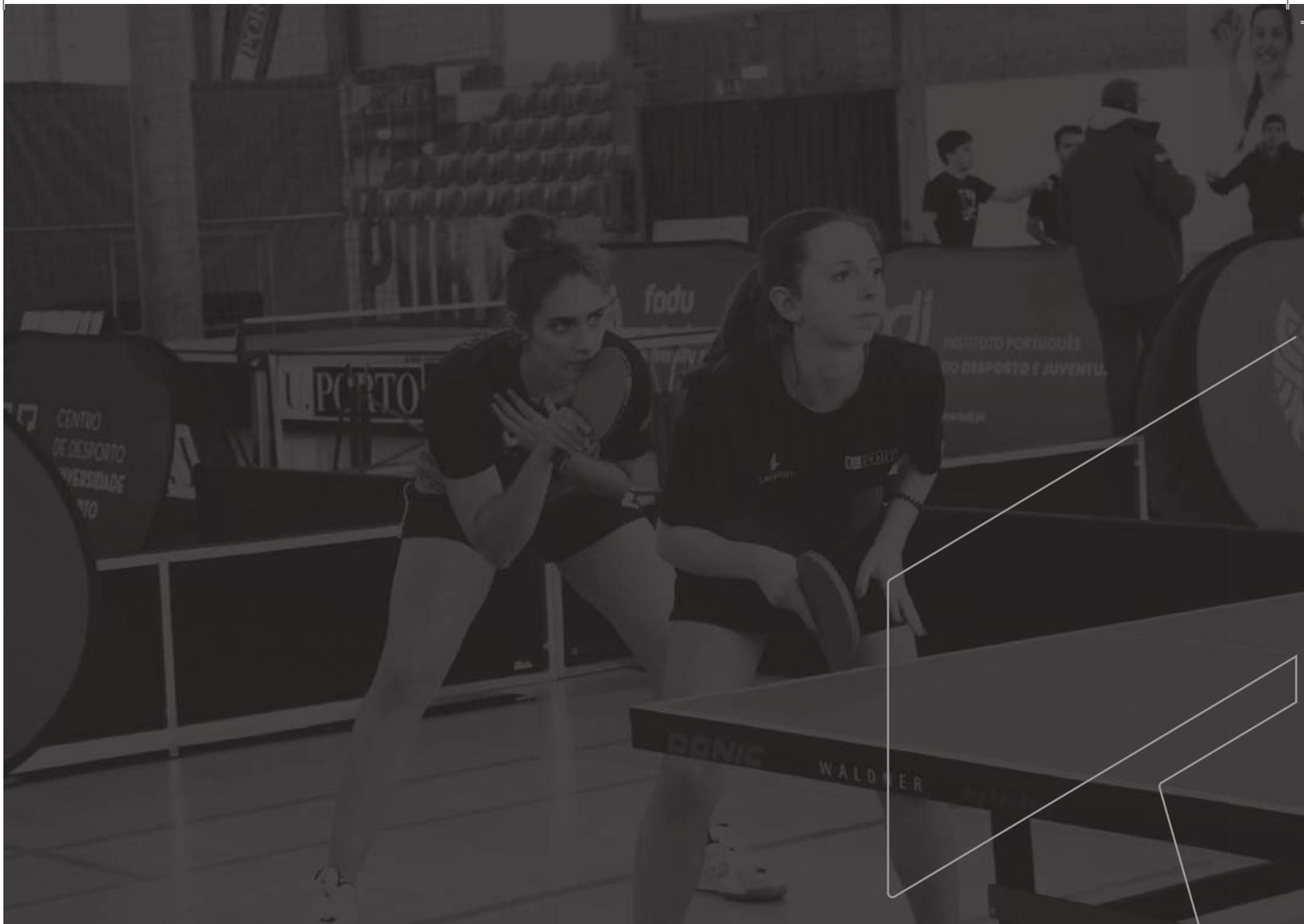




03

**PARTICIPAÇÕES  
E ORGANIZAÇÕES**





## 76

ORGANIZAÇÕES  
E PARTICIPAÇÕES  
DO CDUP-UP

### **Organização dos Campeonatos Nacionais Universitários de Badminton, Tênis de Mesa, Karting e Natação Piscina Curta**

De 22 de novembro a 8 de dezembro, o Centro de Desporto da U.Porto organizou os Campeonatos Nacionais Universitários (CNU's) Concentrados, sob a égide da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), que reuniu alguns dos melhores atletas universitários do país nas modalidades de Badminton, Xadrez, Tênis de Mesa, Karting e Natação Piscina Curta.

CNU Badminton – Estádio Universitário – 54 estudantes atletas  
6 Instituições de Ensino Superior

CNU de Xadrez - E-learning Café - Botânico - 44 estudantes atletas  
6 Instituições de Ensino Superior

CNU de Tênis de Mesa – Estádio Universitário - 28 estudantes atletas  
6 Instituições de Ensino Superior

CNU de Karting – Kartódromo Cabo do Mundo - 43 estudantes atletas  
7 Instituições de Ensino Superior

CNU de Natação Piscina Curta - Piscina Municipal da Senhora da Hora  
150 estudantes atletas - 20 instituições de ensino superior.



# CRONOLOGIA DE ATIVIDADES

## Setembro

---

	SEMANA GRATUITA NO CDUP-UP PARA ESTUDANTES ERASMUS
02/02/2021	RECEÇÃO ERASMUS -SHAKE YOUR MOBILITY
09/09/2021	FORMAÇÃO NUTRIÇÃO - VERDADES E MITOS (ONLINE)
23 - 30/09/2021	SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO #BEACTIVE

## Outubro

---

4 - 26/10/2021	RECEÇÃO AO NOVO ESTUDANTE (ICBAS, FFUP, FPCEUP, FEUP, FMUP)
7 - 30/10/2021	UPFIT OUTUBRO ROSA
8/10/2021	FAP FORM
13/10/2021	TEAM BUILDING - ANNUAL SUMMIT EUGLOH 2021
23/10/2021	IV CURSO MEDICINA DESPORTIVA
26/10/2021	AULA GRATUITA ESCALADA COM AEFEUP

## Novembro

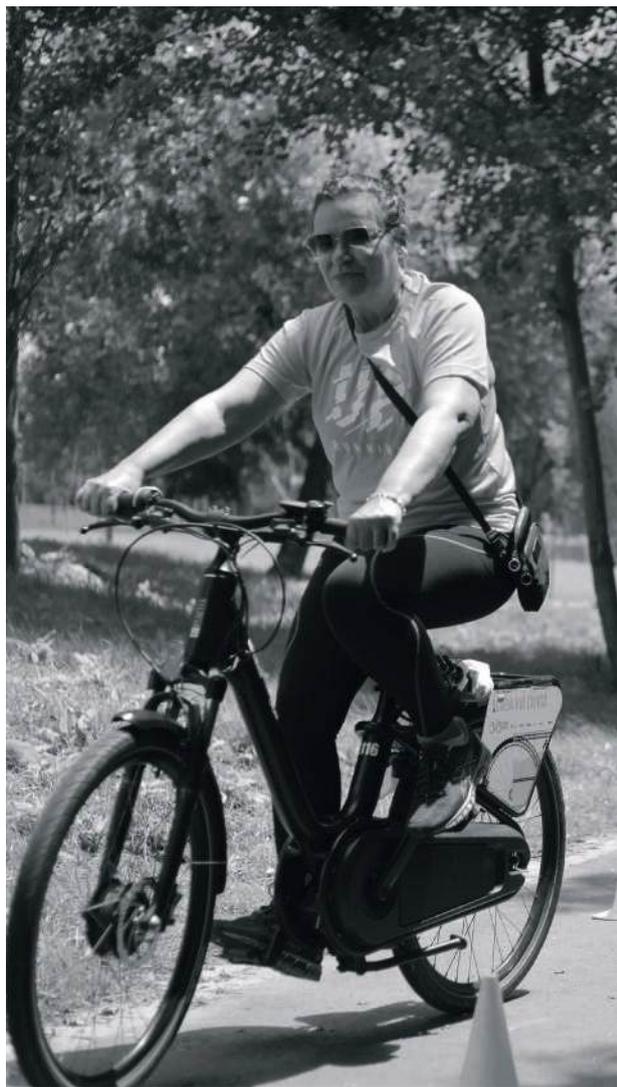
---

1 - 30/11/2021	WORKOUT OF THE MONTH
10/11/2021	KRAV MAGA COM AEFEUP
15 - 18/11/2021	PAUSA ATIVA NA SEMANA DA PSICOLOGIA E CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
15/11/2021	PEDDY-PAPER INTERWEEK
16/11/2021	TEAM BUILDING INTERWEEK
22/11/2021	CNU BADMINTON
23/11/2021	CNU XADREZ
23/11/2021	UPRUNNING COM AEFCUP
24/11/2021	CNU TÊNIS DE MESA
25/11/2021	CNU KARTING
27/11/2021	KRAV MAGA COM AEFCUP
28/11/2021	1º CURSO DE DEFESA PESSOAL PARA MULHERES
29/11 - 06/12/2021	SEMANA UPFIT SOLIDÁRIA

## Dezembro

---

30/11 - 03/12/2021	AULAS E WORKSHOP NO FITTALKS DA AEICBAS
1 - 31/12/2021	WORKOUT OF THE MONTH
3/12/2021	FITNESS PARA TODOS - DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA
4/12/2021	VOLUNTARIADO INCLUSIVO - DESPORTO ADAPTADO, PAUSA ATIVA E TAI-CHI
8/12/2021	CNU NATAÇÃO PISCINA CURTA
13 - 21/12/2021	MERRY UPFIT XMAS
15/12/2021	TORNEIO DE BASQUETEBOL 3X3
20 - 23/12/2021	CAMPOS DE FÉRIAS DESPORTIVAS DE NATAL



## Janeiro

---

1 - 31/01/2022	WORKOUT OF THE MONTH
10 17 20 27/02/2022	CICLO DE WORKSHOPS TAI CHI
20 - 27/01/2022	FORMAÇÃO SUPORTE BÁSICO DE VIDA
27/01/2022	PRE ARRIVAL WEEK - SHAKE YOUR MOBILITY

## Fevereiro

---

1 - 28/02/2022	WORKOUT OF THE MONTH
14/02/2022	WORKOUT DIA DOS NAMORADOS
21/02/2022	ORIENTATION DAYS IPOINTE FEUP - TEAM BUILDING
24/02/2022	GOALBALL PARA TODOS

## Março

---

1 - 31/03/2022	WORKOUT OF THE MONTH
7 - 8/03/2022	SEMANA DA MULHER UPFIT
05/03/2022	2º CURSO DEFESA PESSOAL PARA MULHERES
16/03/2022	DIA DO DESPORTO AEFUP
17 - 19/03/2022	DIA DO PAI - NATAÇÃO KIDS
17 - 19/03/2022	ZUMBA EBEC FEUP
22/03/2022	CORRIDA U.PORTO - DIA DA UNIVERSIDADE
30/03/2022	TORNEIO DE DUPLAS VOLEIBOL SENTADO COM AFAFEUP

## Abril

---

2 - 9/04/2022	ACTIVE WEEK
11 14/04/2022	CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS PÁSCOA
11 14/04/2022	SEMANA TEMÁTICA DO ENSINO MULTIDISPLINAR NA NATAÇÃO KIDS
21/04/2022	PEDDY-PAPER INTERWEEK
23/04/2022	PAUSA ATIVA NA PALESTRA DE VOLUNTARIADO V.O.U DO ICBAS
28/04/2022	PAUSA ATIVA NA COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO ICBAS E FFUP
29/04/2022	DIA MUNDIAL DA DANÇA
29/04 - 02/05/2022	DIA DA MÃE NA NATAÇÃO KIDS

## Mai

---

31/05/2022	WORKOUT OF THE MONTH
19/05/2022	3º CURSO DE DEFESA PESSOAL PARA MULHERES
20/05/2022	PAUSA ATIVA NO INPROVE - INOVAÇÃO PEDAGÓGICA
23 - 27/05/5055	SEMANA TEMÁTICA SALVAMENTO AQUÁTICO
24/05/2022	PEDDY-PAPER ERASMUS

## Junho

---

30/05 - 03-06/2022	CURSO DE SURF E BODYBOARD
30/06/2022	WORKOUT OF THE MONTH
03/06/2022	DIA MUNDIAL DA BICICLETA COM IPOINT FEUP
4/06 - 14/07/2022	MANHÃS UPFIT
21/06/2022	DIA INTERNACIONAL DO YOGA
25/06/2022	FESTIVAL NATAÇÃO KIDS

## Julho

---

1 - 29/07/2022	WORKOUT OF THE MONTH
4 - 29/07/2022	CURSOS INTENSIVOS NATAÇÃO KIDS
10/07/2022	U.PORTO FEST 2022
12/07/2022	PAUSA ATIVA NA EUGLOH
14/07/2022	PAUSA ATIVA NO PROJETO DAS RELAÇÕES INTERNACIONAIS
4 - 29/07/2022	CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS DE VERÃO



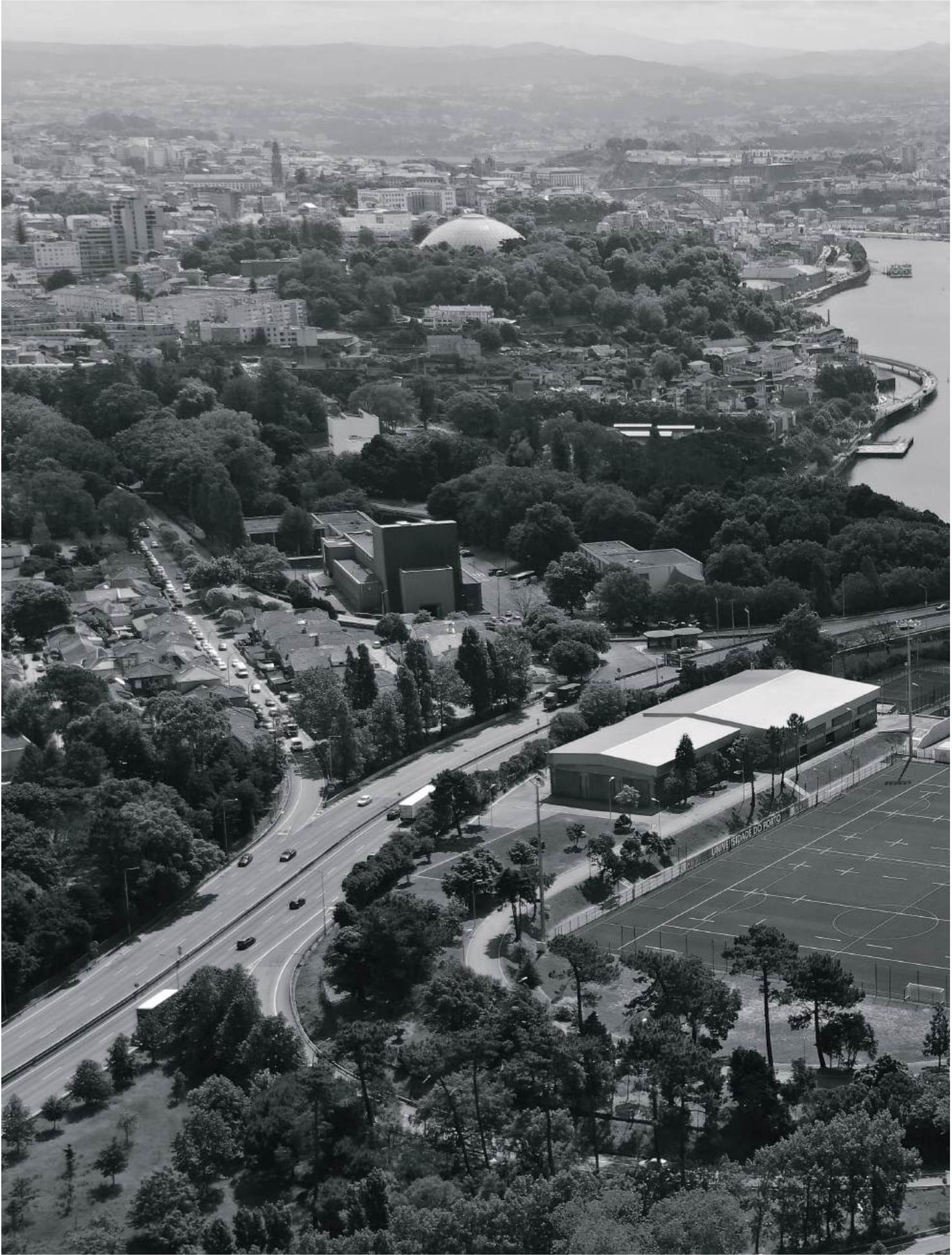
TO

UNIVERSIDADE DO PORTO

U.PORTO

04

**M O M E N T O S  
M A R C A N T E S**





# FIM DA PRIMEIRA FASE DE REQUALIFICAÇÃO DO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DO PORTO

**Em julho de 2020, o Estádio Universitário do Porto, voltou a reabrir as portas à comunidade U.Porto.**



Depois da sua requalificação, iniciada a 9 de abril de 2019, o mais antigo e emblemático espaço desportivo da Universidade do Porto apresentou-se completamente renovado à cidade.

As mudanças são notórias neste complexo que preenche, desde 1953, uma área de 2900 m<sup>2</sup> em terrenos vizinhos à Ponte da Arrábida, em pleno Campo Alegre. Ainda assim, quem entrar no histórico Estádio vai perceber que entrou num novo espaço desportivo da cidade, disponível a toda a comunidade.

O **campo relvado** ganhou forma, assim como as redes de infraestruturas e pavimentações exteriores, que permitem agora um melhor acesso e circulação dentro do complexo.

A requalificação do Estádio Universitário do Porto, um dos três do país a par com os de Lisboa e Coimbra, teve um custo total de cerca de 2,5 milhões de euros, suportado na totalidade pela U.Porto.

**Em junho de 2021, abriu também no Estádio Universitário do Porto uma sala de musculação, equipada com máquinas de última geração, de forma a servir também a comunidade U.Porto do Pólo do Campo Alegre de mais um espaço para prática desportiva.**



# U.PORTO HEALTHY CAMPUS

## **Primeira Universidade do Mundo a receber certificado Platinum**

### **Campus da U.Porto é um dos mais saudáveis do Mundo.**

A Universidade do Porto recebeu o certificado Platinum, atribuído pela FISU – Federação Internacional de Desporto Universitário, no âmbito do programa “Healthy Campus” – Campus Saudável, que visa reconhecer as instituições que se destacam pela implementação das melhores práticas nos domínios da promoção do bem-estar, saúde e qualidade de vida das respetivas comunidades.

Na base desta certificação está a aprovação – anunciada em dezembro de 2020 – dos 100 critérios estabelecidos pela FISU, e resultado do esforço conjunto de todas as Unidades Orgânicas da Universidade para que boas práticas, ao nível do bem-estar e saúde, sejam transversais a toda a comunidade académica (incluindo estudantes, docentes e não docentes).

A U.Porto tornou-se assim uma das primeiras do mundo a alcançar este selo de excelência, reservado a Instituições de Ensino Superior reconhecidas nos diferentes parâmetros definidos pelo programa, todos eles estritamente ligados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas.





05

**COMPETIÇÃO  
U. PORTO**

# RANKING NACIONAL UNIVERSITÁRIO E REPRESENTAÇÕES

A Universidade do Porto regressou com a sua força habitual às competições Nacionais Universitárias. Nesta época desportiva 2021/2022, a U.Porto conquistou pela décima vez, o Troféu Universitário de Clubes, atribuído pela federação Académica do Desporto Universitário (FADU) ao clube que termina a época desportiva no primeiro lugar do ranking nacional Universitário. Nesta época desportiva constaram 82 clubes de instituições de ensino superior.

Com 103 medalhas conquistadas por 142 estudantes atletas em 26 provas Nacionais, a U.Porto volta assim a ser a melhor instituição no desporto Universitário nacional.

## TOP 10 Classificados

Posição	Clube	 Ouro	 Prata	 Bronze	Total
1 ★	U. PORTO	32	36	35	103
2	NOVA	32	22	29	83
3	AAC	27	17	17	65
4	AAUM	20	31	31	80
5	AEFCL	15	9	9	35
6	P.PORTO	12	22	22	47
7	AEFMH	10	10	10	29
8	AAUAV	9	11	11	31
9	AAUBI	7	10	10	26
10	P.LEIRIA	7	5	5	21

\*Dados fornecidos pela Federação Académica de Desporto Universitário (FADU)

# 103

**Total de Medalhas  
nos Campeonatos Nacionais  
Universitários**

OURO - 32

PRATA - 36

BRONZE . 35

# REPRESENTAÇÕES

<b>Modalidade</b>	<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Org. local</b>	<b>Local</b>
BADMINTON	EQUIPAS	22/11/2021	U.PORTO	PORTO
XADREZ	SEMIRRÁPIDA EQUIPAS	23/11/2021	U.PORTO	PORTO
TÉNIS DE MESA	EQUIPAS	24/11/2021	U.PORTO	PORTO
KARTING	INDIVIDUAL	25/11/2021	U.PORTO	MATOSINHOS
NATAÇÃO	PISCINA CURTA	08/12/2021	U.PORTO	MATOSINHOS
KICKBOXING	KICK LIGHT	12/12/2021	AAUM	GUIMARÃES
ATLETISMO	PISTA COBERTA	29/01/2022	AAUM	BRAGA
TAEKWONDO		28/02/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	SEIXAL
TÉNIS	EQUIPAS	02/03/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
ESGRIMA		13/03/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
PADEL		14/03/2022	AAUAV	ÁGUEDA
JUDO		02/04/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	ODIVELAS
REMO		10/04/2022	FADU/FPR	MONTEMOR-O-VELHO
CANOAGEM		24/04/2022	FAD/FPC	MONTEMOR-O-VELHO
KARATÉ		30/04/2022	AAUALG	FARO
NATAÇÃO	PISCINA LONGA	01/05/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
ATLETISMO	AR LIVRE	07/05/2022	IPBEJA	BEJA
ANDEBOL	FASE FINAL	16/05/2022	P.LEIRIA	LEIRIA/MARINHA GRANDE
FUTEBOL 7		31/05/2022	AAC	COIMBRA
BASQUETEBOL 3X3		02/08/2022	AAUM	BRAGA
TRIATLO		04/08/2022	FADU/FPT	PENICHE
BADMINTON	INDIVIDUAL	06/08/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
TÉNIS DE MESA	INDIVIDUAL	07/08/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
TÉNIS	INDIVIDUAL	08/08/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
XADREZ	RÁPIDAS INDIVIDUAL	08/08/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA
XADREZ	SEMIRRÁPIDAS INDIVIDUAL	09/08/2022	ADESL/FAL/SASNOVA	LISBOA

# MEDALHADOS U.PORTO

	Nome	Faculdade	Classificação
<b>Andebol Feminino</b> VICE-CAMPEÃS NACIONAIS UNIVERSITÁRIAS	ANA CATARINA F. P. SOUSA LOPES	ICBAS	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	ANA RAQUEL MADUREIRA SOARES	FFUP	1º LUGAR CAP
	ANA RITA DE SOUSA FRADE	FEP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	ANDREIA PATRICIA RIBEIRO COSTA	FEUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	CATARINA FILIPA CONCEIÇÃO SILVA	ICBAS	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	CRISTIANA SOARES VIEIRA	FEP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	FILIPA GUEDES BARBOSA	FADEUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	FILIPA SAPINHO BAPTISTA	FLUP	1º LUGAR CAP
	FOTEINI SKIZA	FLUP	1º LUGAR CAP
	INÊS BRAGA DE OLIVEIRA	ICBAS	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	INÊS FILIPA CABRAL REAL LIBÂNIO	FCUP	1º LUGAR CAP
	INÊS PINTO TAVARES	FCUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	INÊS VASCONCELOS BOUÇA PINHEIRO	FMUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	ISABEL FERREIRA MOREIRA	FCUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	ISABELA DA SILVA CAETANO	FEUP	1º LUGAR CAP
	LEONOR DA SILVA SILVEIRA GONÇALVES	FMUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	MARGARIDA FAGUNDES MORAIS	FEP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	MARIA INÊS PAIVA COSTA AMARO	FEUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	MARIANA AZEVEDO MARTINS	FEUP	1º LUGAR CAP
	MARIANA SILVA RAMOS MADUREIRA	ICBAS	1º LUGAR CAP
	MARTA BRAGA ALVES	ICBAS	1º LUGAR CAP
	NÚRIA MARÍLIA G. MENDES MOREIRA	ICBAS	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
	PATRÍCIA DANIELA TAVARES VIEIRA	FCUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP
PATRÍCIA DOS SANTOS RESENDE	FAUP	2º LUGAR CNU  1º LUGAR CAP	
TÂNIA FILIPA DELGADO FERREIRA	FMDUP	1º LUGAR CAP	
TREINADORES	LUÍS MORTÁGUA ANA CARVALHO		







## Atletismo Pista Coberta

CAMPEÕES  
NACIONAIS  
UNIVERSITÁRIOS

Nome	Faculdade	Classificação
CATARINA NOGUEIRA QUEIRÓS	FCUP	1º LUGAR 100M BARREIRAS
GUILHERME CUNHA S. F. ALMEIDA	FEUP	3º LUGAR SALTO EM ALTURA
IVO DE MOURA TAVARES	FADEUP	1º LUGAR 100M
JOÃO ALEXANDRE DA GAMA AMARO	FPCEUP	1º LUGAR SALTO EM COMPRIMENTO
LEONOR ISABEL SILVA SUZANO	FADEUP	2º LUGAR 3000M
MARIA ANA ANTUNES LEITE	FCUP	1º LUGAR SALTO COM VARA
NUNO MIGUEL COSTA NASCIMENTO	FEUP	1º LUGAR SALTO EM ALTURA
PEDRO DANIEL PEREIRA DE MATOS	FLUP	3º LUGAR 400M
RITA ALEXANDRA LUÍS SILVA SANTOS	FADEUP	2º LUGAR 60M BARREIRAS
RITA NEVES FIGUEIREDO	FMUP	3º LUGAR 100M
		1º LUGAR 800M

	Nome	Faculdade	Classificação
<b>Atletismo ar livre</b> CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	RAQUEL BLANCO DA SILVA PIMENTEL	FADEUP	1º LUGAR 10.000 MARCHA
	CLÁUDIA RODRIGUES FERREIRA	FEUP	1º LUGAR LANÇAMENTO DO DARDO
	ANA JÚLIA BETANCOURT FERREIRA	FLUP	3º LUGAR LANÇAMENTO DO DISCO
			3º LUGAR LANÇAMENTO DE MARTELO
	NUNO MIGUEL COSTA NASCIMENTO	FEUP	2º LUGAR ESTAFETA MEDLEY
	PEDRO HENRIQUE PINTO C. SILVA	FADEUP	3º LUGAR 100M
			2º LUGAR ESTAFETA MEDLEY
	IVO DE MOURA TAVARES	FADEUP	1º LUGAR SALTO EM COMPRIMENTO
			2º LUGAR ESTAFETA MEDLEY
		XAVIER RIBEIRO OUTEIRO	FEUP
TREINADOR	PEDRO GUIMARÃES		



<b>Badminton</b> VICE-CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	ANTÓNIO PINHEIRO CALHEIROS	FADEUP	2º LUGAR EQUIPAS
	CATARINA MESQUITA MARTINS	FADEUP	2º LUGAR EQUIPAS
	GUILHERME O. ÍNSUA PEREIRA	FCUP	2º LUGAR EQUIPAS
	MARIANA GONÇALVES NEVES	FCUP	2º LUGAR EQUIPAS
			2º LUGAR INDIVIDUAL
	MARIANA VERDASCA PINTO LEITE	FMUP	2º LUGAR EQUIPAS
	PEDRO NARCISO SERRA CAMPOS	FEUP	2º LUGAR EQUIPAS
TREINADOR	JORGE AZEVEDO		





	Nome	Faculdade	Classificação	
<b>Basquetebol 3x3</b> CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS E 3º LUGAR	CAROLINA R. PINTO BANDEIRA	ICBAS	1º LUGAR	
	FILIPA DANIELA COELHO GUIMARÃES	FADEUP	1º LUGAR	
	LEONOR C. S. CLARA CARVALHO	FLUP	1º LUGAR	
	MATILDE C. NOVERÇA REBELO LAGES	ICBAS	1º LUGAR	
	AMBER KULKENS	FFUP	3º LUGAR	
	BEATRIZ PALMEIRA SANTOS	FEUP	3º LUGAR	
	MARIA FRANCISCA VARANDA GOMES	FADEUP	3º LUGAR	
	MARIA MIGUEL C.S. FERREIRA	FADEUP	3º LUGAR	
	ANTÓNIO JOSÉ VIEIRA MOTA	FADEUP	3º LUGAR	
	PEDRO ANTÓNIO G. SANTOS LEITE	FADEUP	3º LUGAR	
	PEDRO JORGE DA SILVA TEIXEIRA	FCUP	3º LUGAR	
	PEDRO MIGUEL FARIA LOPES	FADEUP	3º LUGAR	
	TREINADOR	NORBERTO PINTO		



	<b>Nome</b>	<b>Faculdade</b>	<b>Classificação</b>
<b>Canoagem</b>	BEATRIZ MARIA OLIVEIRA BESSA	FEUP	2º LUGAR K2 500
	JOANA MORAIS RAMOS	FMDUP	2º LUGAR K2 500
	JÚLIO PINTO CASTRO LOPES	FEUP	3º LUGAR C1 200   2º LUGAR C1 500
TREINADORA	MARTA PINTO		



<b>Esgrima</b>	CAROLINA RODRIGUES OLIVEIRA	FMUP	2º LUGAR FLORETE
	DANILO FRANCISCHINI COSTA	FADEUP	2º LUGAR FLORETE
	MARTA S. GOMES LUCENA CARIDE	ICBAS	1º LUGAR FLORETE
TREINADOR	RUI COSTA		



	Nome	Faculdade	Classificação
<b>Futebol 7 Feminino</b> VICE-CAMPEÃS NACIONAIS UNIVERSITÁRIAS	ANA SOFIA DA ROCHA MARINHO	FCUP	2º LUGAR
	ANDREIA FRANCISCA L. SOUSA	FADEUP	2º LUGAR
	CLÁUDIA ISABEL ESPINHEIRA LIMA	FEP	2º LUGAR
	EMA BRAGA GONÇALVES	FADEUP	2º LUGAR
	FÁTIMA ALEXANDRA O. ROCHA	FPCEUP	2º LUGAR
	JOANA RITA MOTA MONTEIRO	FPCEUP	2º LUGAR
	JOANA RITA P. EFE BARROS	FDUP	2º LUGAR
	JOANA SOFIA MARTINS ANDRADE	FADEUP	2º LUGAR
	LAURA MARGARIDA S.CAMPOS	FADEUP	2º LUGAR
	MARIANA CORREIA DE OLIVEIRA	FEP	2º LUGAR
	NÁDIA CAROLINA A. SILVA	FCUP	2º LUGAR
SOFIA DE ALMEIDA R. SCAPINI	FMDUP	2º LUGAR	
TREINADOR	DANIEL CHAVES		



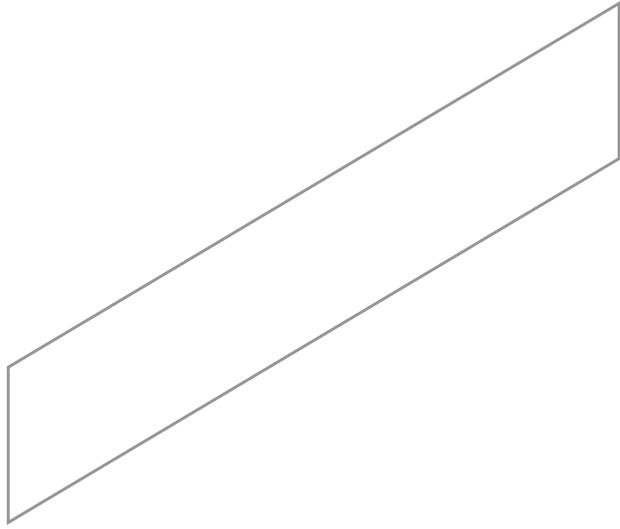
<b>Judo</b> VICE-CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	EDUARDO MIGUEL S. M. SILVA	FEUP	1º LUGAR (-81KG)
	JOAQUIM MANUEL F. D. ROVIRA	FMDUP	3º LUGAR (-60KG)
	PEDRO TRINDADE ENES	FADEUP	3º LUGAR (-90KG)
TREINADOR	PEDRO PINHEIRO		

<b>Karaté</b>	BEATRIZ ABRUNHOSA CORREIA PINTO	ICBAS	3º LUGAR (-50KG)
	TÂNIA MACHADO DE BARROS	ICBAS	1º LUGAR (-55KG)
	TELMA FRANCO DA SILVA	FEP	1º LUGAR KATA
TREINADOR	INÊS RODRIGUES		

	Nome	Faculdade	Classificação
<b>Karting</b> VICE-CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	ANABELA CÔRTE TELES	FCUP	2º LUGAR
	LUIS DUARTE NEVES MOREIRA	FEUP	3º LUGAR
	NICOLE PEREIRA DE PINHO	FCUP	3º LUGAR
	TREINADOR	INÊS RODRIGUES	

<b>Kickboxing Light Kick</b>	FELIPE TEIXEIRA SANTIAGO	FDUP	1º LUGAR (-57KG)
	JOÃO CARLOS M. G.SOUSA	FEUP	3º LUGAR (-63KG)
	JOÃO MIGUEL F. A. PINTO CORREIA	FCUP	1º LUGAR (-74KG)
	TREINADOR	RICARDO QUINTELA	





	<b>Nome</b>	<b>Faculdade</b>	<b>Classificação</b>
<b>Natação</b> <b>Piscina Curta</b> CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	ANA MÓNICA INÁCIO ELÓI	FADEUP	3º LUGAR 200M ESTILOS
	ANA RITA PINTO RAMOS	FLUP	2ª LUGAR 100M COSTAS
			3º LUGAR 400M LIVRES
	DIOGO ANDRÉ BARBOSA NUNES	FEUP	3º LUGAR 4X50M ESTILOS
			3º LUGAR 4X50M LIVRES
	DUARTE M. MOURA DE CASTRO	FEUP	2º LUGAR 4X50M ESTILOS
	FRANCISCO RODRIGUES AMARAL	FADEUP	3º LUGAR 4X50M ESTILOS
	GUILHERME OLIVEIRA NUNES	FADEUP	3º LUGAR 4X50M ESTILOS
	JOÃO GUILHERME C. ARAÚJO	FEUP	3º LUGAR 100M MARIPOSA
	JOÃO SIMONS G. CUNHA	FPCEUP	2º LUGAR 4X50M ESTILOS
	JOÃO VITOR FREITAS FERNANDES	FEUP	2º LUGAR 4X50M ESTILOS
			3º LUGAR 4X50M LIVRES
	NUNO MIGUEL G. GRAÇA	FEUP	2º LUGAR 4X50M ESTILOS
			3º LUGAR 4X50M LIVRES
PEDRO MIGUEL TEIXEIRA SANTOS	FEUP	3º LUGAR 200M ESTILOS	
		2º LUGAR 400M LIVRES	
		3º LUGAR 4X50M LIVRES	
	RUI PEDRO DA ROCHA SILVA	FCUP	3º LUGAR 4X50M ESTILOS

<b>Natação</b> <b>Piscina Longa</b>	ANA BEATRIZ BAPTISTA DE ALMEIDA	FEUP	3º LUGAR 200M LIVRES
	ANA RITA PINTO RAMOS	FLUP	1º LUGAR 100M COSTAS
			1º LUGAR 200M LIVRES
	CATARINA ISABEL REGO F. ALMEIDA	FFUP	3º LUGAR 50M COSTAS
			3º LUGAR 100M COSTAS
	DIOGO ANDRÉ BARBOSA NUNES	FEUP	3º LUGAR 200M LIVRES
	JOÃO VITOR FREITAS FERNANDES	FEUP	3º LUGAR 50M MARIPOSA
	MARIA INÊS FREITAS DE CASTRO	FEUP	2º LUGAR 50M BRUÇOS
TREINADORES	MARISA SOUSA		
	VÂNIA NEVES		

<b>Padel</b>	CARLOTA ARCE SEARA	FMUP	2º LUGAR PAR FEM
	CARLOS MIGUEL M. F. M. RÂMOA	FCUP	1º LUGAR PAR MASC
			1º LUGAR PAR MX
	CATARINA FILOMENAS. B. SOARES	FEUP	2º LUGAR PAR FEM
			2º LUGAR PAR MX
	GUILHERME E. B. M. A. CARAMALHO	FEUP	2º LUGAR PAR MASC
	GUILHERME VALLER MOREIRA	FEUP	2º LUGAR PAR MX
	JOÃO EDUARDO REBELO LOPES	FEUP	1º LUGAR PAR MASC
	MARTA RAMOS PARADA GOMES	FMUP	1º LUGAR PAR FEM
			1º LUGAR PAR MX
	MATILDE MACEDO O. MENDES	FEP	1º LUGAR PAR FEM
			3º LUGAR PAR MX
	PEDRO VARANDAS C. A. PONTE	FEUP	2º LUGAR PAR MASC
			3º LUGAR PAR MX
TREINADOR	JOÃO LOPES		



	<b>Nome</b>	<b>Faculdade</b>	<b>Classificação</b>
<b>Remo</b> CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	ANDRÉ FARIA QUESADO	FEUP	3º LUGAR M2X
	BEATRIZ MARIA PAULINO COUTO VARELA	FEUP	1º LUGAR W2X
	DUARTE MONTEIRO DE CASTRO	FADEUP	2º LUGAR M4-
	FILIFE XAVIER CARVALHO	FEUP	3º LUGAR M2X
	INÊS MIGUEL SANTOS SILVA	FADEUP	3º LUGAR W1X
			2º LUGAR W2X
	JOÃO PEDRO SOUSA C. SANTOS	FAUP	3º LUGAR M1X
			2º LUGAR M4-
	JOSÉ SERÔDIO CANHA	FEUP	2º LUGAR M2X
			2º LUGAR M4-
	MARIA ANA DOS SANTOS LEÃO	FCUP	3º LUGAR W2X
	MARIA JOANA DOS SANTOS LEÃO	FADEUP	2º LUGAR W2X
	MARIA JOÃO MONTEIRO MARQUES	FCUP	3º LUGAR W2X
	PAULO MIGUEL J. C. SANTOS FIDALGO	FEUP	2º LUGAR M1X
RITA PEREIRA DE FARIA	FCUP	1º LUGAR W2X	
VASCO PINTO BESSA	FEUP	2º LUGAR M2X	
		2º LUGAR M4-	
TREINADOR	RICARDO CARDOSO		
<b>Taekwondo</b>	ANDRÉ CABANELAS A. S. CARDOSO	FEP	1º LUGAR KUP
			1º LUGAR KUP MX
	CATARINA DUARTE B. FERREIRA	FEUP	2º LUGAR (-67KG)
	FILIFE ANDRADE MARTINS	FLUP	2º LUGAR (-58KG)
	MARTA CABANELAS A. S. CARDOSO	FAUP	3º LUGAR KUP
			1º LUGAR KUP MX
TIAGO GUEDES PINTO	FADEUP	2º LUGAR DAN	
TREINADOR	CLÁUDIO VAREJÃO		

	<b>Nome</b>	<b>Faculdade</b>	<b>Classificação</b>
<b>Ténis</b> CAMPEÕES E VICE-CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	AFONSO VIANA	FEP	1º LUGAR EQUIPAS
	BERNARDO TEIXEIRA	FEP	1º LUGAR EQUIPAS
	JOÃO GONÇALVES	FEUP	1º LUGAR EQUIPAS
	JOÃO RIBEIRO	FEUP	2º LUGAR EQUIPAS
	JOÃO VALDOLEIROS	FEUP	2º LUGAR EQUIPAS
	JOSÉ FRANCISCO CARVALHO	FEUP	2º LUGAR EQUIPAS
	MANUEL GUISE PINHEIRO	FEUP	2º LUGAR EQUIPAS
	RITA SILVA	FCUP	2º LUGAR INDIVIDUAL
	TREINADOR	DIOGO CALHEIROS	





## Ténis de Mesa

CAMPEÕES E  
VICE-CAMPEÕES  
NACIONAIS  
UNIVERSITÁRIOS

### Nome

GONÇALO AFONSO F. S. R. GOMES  
JORGE DANIEL TEIXEIRA COSTA  
JOSÉ MIGUEL LIMA MAGALHÃES  
PEDRO MIGUEL CARVALHO MOREIRA

### Faculdade

FADEUP  
FEUP  
FEP  
FEP

### Classificação

1ºLUGAR INDIVIDUAL  
1ºLUGAR EQUIPAS  
1ºLUGAR EQUIPAS  
1ºLUGAR EQUIPAS  
2ºLUGAR EQUIPAS  
2ºLUGAR EQUIPAS  
2ºLUGAR EQUIPAS

TREINADOR

JOSÉ MIGUEL NEVES

	<b>Nome</b>	<b>Faculdade</b>	<b>Classificação</b>
<b>Xadrez</b> CAMPEÕES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS	ANDRÉ SOUSA	FEUP	1º LUGAR SEMIRRÁPIDAS EQUIPAS
	ANA RAQUEL DA COSTA BASTOS	FMUP	1º LUGAR SEMIRRÁPIDAS EQUIPAS
	HUGO CARNEIRO DE SOUSA	FEUP	1º LUGAR SEMIRRÁPIDAS EQUIPAS
	JOSÉ FRANCISCO R. P. N. VEIGA	FEUP	1º LUGAR SEMIRRÁPIDAS EQUIPAS 2º LUGAR RÁPIDAS INDIVIDUAL 1º LUGAR SEMIRRÁPIDAS INDIVIDUAL
	JOSÉ MIGUEL SERENO SANTOS	FEUP	1º LUGAR EQUIPAS 3º LUGAR RÁPIDAS INDIVIDUAL 2º LUGAR SEMIRRÁPIDAS INDIVIDUAL
	RITA ALEXANDRA L. S. SANTOS	FADEUP	1º LUGAR EQUIPAS 2º LUGAR SEMIRRÁPIDAS INDIVIDUAL 2º LUGAR RÁPIDAS INDIVIDUAL
	TREINADOR	VITORINO DIAS FERREIRA	



# ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES DA U.PORTO

## nas fases finais dos Campeonatos Nacionais Universitários

Após concretizado o apuramento nos Campeonatos Académicos do Porto (CAP), além da equipa de Andebol feminino da U.Porto, participaram nas Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários, disputados em Leiria de 16 a 31 de maio, 14 equipas de 4 Associações de Estudantes da U.Porto:



### **AEFEP – 5 equipas**

ANDEBOL MASCULINO – 8º LUGAR  
FUTEBOL 11 MASCULINO – 2º LUGAR  
FUTSAL MASCULINO – 7º LUGAR  
VOLEIBOL FEMININO – 5º LUGAR  
VOLEIBOL MASCULINO – 1º LUGAR

### **AEFEUP – 4 equipas**

BASQUETEBOL FEMININO – 6º LUGAR  
BASQUETEBOL MASCULINO (6º LUGAR)  
FUTEBOL 11 MASCULINO – 7º LUGAR  
RUGBY 7 MASCULINO – 1º LUGAR

### **AEFADEUP – 4 equipas**

BASQUETEBOL FEMININO – 7º LUGAR  
FUTSAL FEMININO – 4º LUGAR  
FUTSAL MASCULINO – 6º LUGAR  
VOLEIBOL MASCULINO – 4º LUGAR

### **AEICBAS – 1 equipa**

VOLEIBOL FEMININO – 2º LUGAR



## Destaque para as medalhadas:

### **AEFEP**

CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA DE VOLEIBOL MASCULINO E VICE-CAMPEÃ NACIONAL DE FUTEBOL 11 MASCULINO

### **AEFEUP**

CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA EM RUGBY 7 MASCULINO

### **AEICBAS**

VICE-CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA EM VOLEIBOL FEMININO



## AEFEP

### **Campeã Nacional Universitária Voleibol Masculino**

ANDRÉ FERREIRA ROSA  
ANDRÉ FILIPE PONTES SANTOS  
ANTÓNIO DA COSTA CARVALHO  
BERNARDO JOSÉ SOUSA CARVALHO GOMES DA SILVA  
GONÇALO SANTOS TEIXEIRA DE SOUSA  
JOÃO FRANCLIM FERREIRA SANTOS  
JOÃO MARIA CASTELO DOS SANTOS R. DUARTE  
MANUEL PEIXOTO FIGUEIREDO  
MARCO JOÃO FERNANDES SAMPAIO  
NUNO CASSIANO GOUVEIA DE SÁ COUTO  
PEDRO CALDAS DE ALMEIDA E SILVA CARDOSO  
SALVADOR AUGUSTO RODRIGUES  
TOMÁS BRAGA DA CRUZ COELHO

### **Vice-Campeã Nacional Universitária Futebol 11 Masculino**

RODRIGO FRANCO FONSECA FERNANDES  
ANTÓNIO MARIA B. LEITE DA CUNHA COUTINHO  
FRANCISCO FILIPE TOJAL M. METELLO DE NÁPOLES  
AVELINO JOSÉ ARAÚJO SILVA  
FRANCISCO JORGE GONÇALVES MACEDO  
HENRIQUE VICENTE SABINO D. SOARES DA MOTA  
LOURENÇO FONSECA LEITÃO  
MIGUEL AFONSO SILVA GUEDES DE JESUS ROSA  
MIGUEL PEREIRA RODRIGUES  
PEDRO SOLLARI ALLEGRO DE SOVERAL CASAL  
RAFAEL DIAS FERREIRA  
RICARDO NUNO SOARES F. DA SILVA FERNANDES  
TOMÁS BAGUINHO DA SILVA ARAÚJO  
VASCO BAGUINHO DA SILVA ARAÚJO  
JOÃO PEDRO BOULHOSA MARIANO  
FRANCISCO SOARES TEIXEIRA  
ANDRÉ CARNEIRO COSTA  
JOÃO PEDRO BRITO FERNANDES  
TOMÁS DE ANDRADE NUNES OLIVEIRA  
FRANCISCO S. HORTA CABRAL DOS SANTOS

## AEFEUP

### **Campeã Nacional Universitária Rugby 7 Masculino**

AFONSO MARIA AVILLES ATAÍDE DE SOUSA SOARES  
DIOGO PEREIRA VAZ  
DIOGO JOSÉ MOREIRA PEIXOTO  
FRANCISCO JOSÉ LOUSADA SOARES N. RODRIGUES  
FRANCISCO MIGUEL LIMA SANTOS  
JOÃO DANIEL CORREIA BRANDÃO  
RODRIGO PINA DE MORAIS DE CASTRO LIMA  
RUI SOBREIRA AMORIM DE SOUSA  
TOMÁS DE AQUINO DE SOUSA C. SIMÕES MARRANA  
EDUARDO TORRES DE ECKENROTH RAMOS MOREIRA  
HUGO DUARTE MARCOS MOURA  
MIGUEL MOTA MESQUITA MARQUES  
SALVADOR CASTELLO BRANCO LOPES CARDOSO

## AEICBAS

### **Vice-Campeã Nacional Universitária Voleibol Feminino**

ANA BEATRIZ BOTELHO ELAERTS  
BEATRIZ OLIVEIRA ALCOBIA  
CAROLINA CAMPOS DOS SANTOS LEITE  
DIANE GABRIELLE MARTINÓ DE OLIVEIRA  
EMA DA CRUZ PASCOAL  
CAMPOS ALVES DE MAGALHÃES  
JOANA DA COSTA FONSECA  
JOANA HESPANHOL PINTO  
MARTA FERREIRA DA COSTA  
SOFIA FILIPA PERES A. FERREIRA COSTA  
ANA FRANCISCA OLIVEIRA RODRIGUES  
RITA RIBEIRO CARVALHO  
SARA FERREIRA SAMPAIO

# REPRESENTAÇÃO INTERNACIONAL

## Campeonatos Mundiais Universitários

Em 2021/2022, dez estudantes da Universidade do Porto foram escolhidos para integrar Seleções Nacionais Universitárias que competiram em Mundiais Universitários.



---

## CORTA-MATO

### 12 de março Aveiro, Portugal

JOÃO AMARO - FPCEUP - 10º LUGAR ESTAFETA MISTA  
RITA FIGUEIREDO - FMUP - 10º LUGAR ESTAFETA MISTA

---

## FUTSAL

### 17-24 julho Braga/Guimarães

MARTA TEIXEIRA - FADEUP - 1º LUGAR  
MIGUEL RIBEIRO - FADEUP - 3º LUGAR

---

## VOLEIBOL DE PRAIA

### 03 a 11 de setembro Maceió, Brasil

HUGO CAMPOS - FEUP - 1º LUGAR

INÊS VASCO - FMUP - 23º LUGAR  
MATILDE MOUTA - FMUP - 23º LUGAR

FILIPPE LEITE - ICBAS - 13º LUGAR  
GUILHERME MAIAS - FPCEUP - 13º LUGAR

---

## CANOAGEM

### 16 a 18 de setembro Bydgoszcz, Polónia

JÚLIO LOPES - FEUP

---



# U.PORTO NOS JOGOS EUROPEUS UNIVERSITÁRIOS

Uma comitiva de 41 estudantes atletas, treinadores e oficiais da Universidade do Porto participaram nos Jogos Europeus Universitários 2022, que decorreram em Lodz, Polónia, de 14 a 31 de julho.

Após a conquista dos títulos nacionais universitários, a U.Porto esteve representada com 10 equipas em 8 modalidades: **Basquetebol 3x3 feminino, Karaté, Kickboxing, Ténis masculino, Ténis de mesa masculino, Voleibol masculino, Voleibol de Praia feminino e masculino e Xadrez feminino e masculino.**

Os Jogos Europeus são uma competição universitária multidesportiva sob a égide da Associação Europeia de Desporto Universitário (EUSA). A participação neste evento é feita através de universidades de toda a Europa nas modalidades coletivas e individuais

Estes Jogos representam o maior evento estudantil multidesportivo europeu, tendo reunido cerca de 5.000 estudantes representando mais de 400 universidades europeias de 40 países.



## Basquetebol 3x3 15 a 21 de julho

### U.Porto | 16º lugar

CAROLINA RIBEIRO PINTO BANDEIRA	ICBAS
FILIPA DANIELA COELHO GUIMARÃES	FADEUP
LEONOR DE CASTRO SILVA C. CARVALHO	FLUP
MATILDE DE CARVALHO NOVERÇA R. LAGES	ICBAS

TREINADOR: NORBERTO PINTO

## Ténis de Mesa 14 a 22 de julho

### U.Porto | 9º lugar

GONÇALO AFONSO F. S. R. GOMES	FADEUP
JOÃO DANIEL LOUREIRO NEVES	FADEUP
JOSÉ MIGUEL LIMA MAGALHÃES	FEP
PEDRO MIGUEL CARVALHO MOREIRA	FEP

TREINADOR: JOSÉ MIGUEL NEVES

## Voleibol de Praia 14 a 21 de julho

### U.Porto | 11º lugar

FILIFE MARQUES LEITE	ICBAS
GUILHERME B. S. BARBOSA MAIA	FPCEUP
INÊS DE SOUSA VASCO	FMUP
MATILDE CAMPOS MOTA	FMUP

TREINADOR: TIAGO RIBEIRO

## Voleibol 14 a 23 de julho

### AEFEP | 10º lugar

ANDRÉ FILIPE PONTES SANTOS
ANTÓNIO DA COSTA CARVALHO
BERNARDO JOSÉ SOUSA CARVALHO GOMES DA SILVA
FRANCISCO REBELO SANTOS
GONÇALO SANTOS TEIXEIRA DE SOUSA
MARCO JOÃO FERNANDES SAMPAIO
NUNO CASSIANO GOUVEIA DE SÁ COUTO
PEDRO CALDAS DE ALMEIDA E SILVA CARDOSO
SALVADOR AUGUSTO RODRIGUES
TOMÁS BRAGA DA CRUZ COELHO

OFICIAL AEFEP: PEDRO CARDOSO

## Xadrez Semirrápidas 14 a 20 de julho

### U.Porto | Masc. 9º Lugar | Fem. 12º Lugar

ANA RAQUEL DA COSTA BASTOS	FMUP
HUGO CARNEIRO DE SOUSA	FEUP
JOSÉ FRANCISCO R. P. NEVES VEIGA	FEUP
RITA ALEXANFRA LUÍS SILVA SANTOS	FADEUP

TREINADOR: VITORINO DIAS

## Karaté 26 a 31 de julho

### U.Porto | 9º lugar

TELMA FRANCO DA SILVA   KATA	FEP
TÂNIA MACHADO DE BARROS   -55KG	ICBAS

TREINADORA: INÊS RODRIGUES

## Ténis 14 a 22 de julho

### U.Porto | 13º lugar

BERNARDO M. C. BRANCO TEIXEIRA	FEP
JOÃO DINIS MOREIRA DE FEIJÓ RIBEIRO	FEUP
JOÃO PAÍS F. CARNEIRO GONÇALVES	FEUP
MANUEL PEREIRA B. GUISE PINHEIRO	FEUP

TREINADOR: DIOGO CALHEIROS

## Kickboxing 14 a 19 de julho

### U.Porto | 9º lugar

FELIPE TEIXEIRA SANTIAGO	FDUP
--------------------------	------

TREINADOR: RICARDO QUINTELA

Partidas				Departures			
Time	Flight	Destination	Gate	Time	Flight	Destination	Gate
08:00	100	London	10	08:00	100	London	10
08:15	200	Paris	11	08:15	200	Paris	11
08:30	300	Madrid	12	08:30	300	Madrid	12
08:45	400	Amsterdam	13	08:45	400	Amsterdam	13
09:00	500	Frankfurt	14	09:00	500	Frankfurt	14
09:15	600	Brussels	15	09:15	600	Brussels	15
09:30	700	Geneva	16	09:30	700	Geneva	16
09:45	800	Zurich	17	09:45	800	Zurich	17
10:00	900	Basel	18	10:00	900	Basel	18
10:15	1000	Stuttgart	19	10:15	1000	Stuttgart	19
10:30	1100	Munich	20	10:30	1100	Munich	20
10:45	1200	Düsseldorf	21	10:45	1200	Düsseldorf	21
11:00	1300	Dortmund	22	11:00	1300	Dortmund	22
11:15	1400	Dresden	23	11:15	1400	Dresden	23
11:30	1500	Hamburg	24	11:30	1500	Hamburg	24
11:45	1600	Berlin	25	11:45	1600	Berlin	25
12:00	1700	Cologne	26	12:00	1700	Cologne	26
12:15	1800	Frankfurt	27	12:15	1800	Frankfurt	27
12:30	1900	Munich	28	12:30	1900	Munich	28
12:45	2000	Düsseldorf	29	12:45	2000	Düsseldorf	29
13:00	2100	Dortmund	30	13:00	2100	Dortmund	30
13:15	2200	Dresden	31	13:15	2200	Dresden	31
13:30	2300	Hamburg	32	13:30	2300	Hamburg	32
13:45	2400	Berlin	33	13:45	2400	Berlin	33
14:00	2500	Cologne	34	14:00	2500	Cologne	34
14:15	2600	Frankfurt	35	14:15	2600	Frankfurt	35
14:30	2700	Munich	36	14:30	2700	Munich	36
14:45	2800	Düsseldorf	37	14:45	2800	Düsseldorf	37
15:00	2900	Dortmund	38	15:00	2900	Dortmund	38
15:15	3000	Dresden	39	15:15	3000	Dresden	39
15:30	3100	Hamburg	40	15:30	3100	Hamburg	40
15:45	3200	Berlin	41	15:45	3200	Berlin	41
16:00	3300	Cologne	42	16:00	3300	Cologne	42
16:15	3400	Frankfurt	43	16:15	3400	Frankfurt	43
16:30	3500	Munich	44	16:30	3500	Munich	44
16:45	3600	Düsseldorf	45	16:45	3600	Düsseldorf	45
17:00	3700	Dortmund	46	17:00	3700	Dortmund	46
17:15	3800	Dresden	47	17:15	3800	Dresden	47
17:30	3900	Hamburg	48	17:30	3900	Hamburg	48
17:45	4000	Berlin	49	17:45	4000	Berlin	49
18:00	4100	Cologne	50	18:00	4100	Cologne	50
18:15	4200	Frankfurt	51	18:15	4200	Frankfurt	51
18:30	4300	Munich	52	18:30	4300	Munich	52
18:45	4400	Düsseldorf	53	18:45	4400	Düsseldorf	53
19:00	4500	Dortmund	54	19:00	4500	Dortmund	54
19:15	4600	Dresden	55	19:15	4600	Dresden	55
19:30	4700	Hamburg	56	19:30	4700	Hamburg	56
19:45	4800	Berlin	57	19:45	4800	Berlin	57
20:00	4900	Cologne	58	20:00	4900	Cologne	58
20:15	5000	Frankfurt	59	20:15	5000	Frankfurt	59
20:30	5100	Munich	60	20:30	5100	Munich	60
20:45	5200	Düsseldorf	61	20:45	5200	Düsseldorf	61
21:00	5300	Dortmund	62	21:00	5300	Dortmund	62
21:15	5400	Dresden	63	21:15	5400	Dresden	63
21:30	5500	Hamburg	64	21:30	5500	Hamburg	64
21:45	5600	Berlin	65	21:45	5600	Berlin	65
22:00	5700	Cologne	66	22:00	5700	Cologne	66
22:15	5800	Frankfurt	67	22:15	5800	Frankfurt	67
22:30	5900	Munich	68	22:30	5900	Munich	68
22:45	6000	Düsseldorf	69	22:45	6000	Düsseldorf	69
23:00	6100	Dortmund	70	23:00	6100	Dortmund	70
23:15	6200	Dresden	71	23:15	6200	Dresden	71
23:30	6300	Hamburg	72	23:30	6300	Hamburg	72
23:45	6400	Berlin	73	23:45	6400	Berlin	73
00:00	6500	Cologne	74	00:00	6500	Cologne	74
00:15	6600	Frankfurt	75	00:15	6600	Frankfurt	75
00:30	6700	Munich	76	00:30	6700	Munich	76
00:45	6800	Düsseldorf	77	00:45	6800	Düsseldorf	77
01:00	6900	Dortmund	78	01:00	6900	Dortmund	78
01:15	7000	Dresden	79	01:15	7000	Dresden	79
01:30	7100	Hamburg	80	01:30	7100	Hamburg	80
01:45	7200	Berlin	81	01:45	7200	Berlin	81
02:00	7300	Cologne	82	02:00	7300	Cologne	82
02:15	7400	Frankfurt	83	02:15	7400	Frankfurt	83
02:30	7500	Munich	84	02:30	7500	Munich	84
02:45	7600	Düsseldorf	85	02:45	7600	Düsseldorf	85
03:00	7700	Dortmund	86	03:00	7700	Dortmund	86
03:15	7800	Dresden	87	03:15	7800	Dresden	87
03:30	7900	Hamburg	88	03:30	7900	Hamburg	88
03:45	8000	Berlin	89	03:45	8000	Berlin	89
04:00	8100	Cologne	90	04:00	8100	Cologne	90
04:15	8200	Frankfurt	91	04:15	8200	Frankfurt	91
04:30	8300	Munich	92	04:30	8300	Munich	92
04:45	8400	Düsseldorf	93	04:45	8400	Düsseldorf	93
05:00	8500	Dortmund	94	05:00	8500	Dortmund	94
05:15	8600	Dresden	95	05:15	8600	Dresden	95
05:30	8700	Hamburg	96	05:30	8700	Hamburg	96
05:45	8800	Berlin	97	05:45	8800	Berlin	97
06:00	8900	Cologne	98	06:00	8900	Cologne	98
06:15	9000	Frankfurt	99	06:15	9000	Frankfurt	99
06:30	9100	Munich	100	06:30	9100	Munich	100

falta foto comitiva

Nova Iorque  
Toronto

São Paulo  
Rio de Janeiro

Açores

PORTO  
Lisboa  
Londres

Madrid  
Paris  
Frankfurt

Aterras  
Istambul

Pequim  
Hong Kong

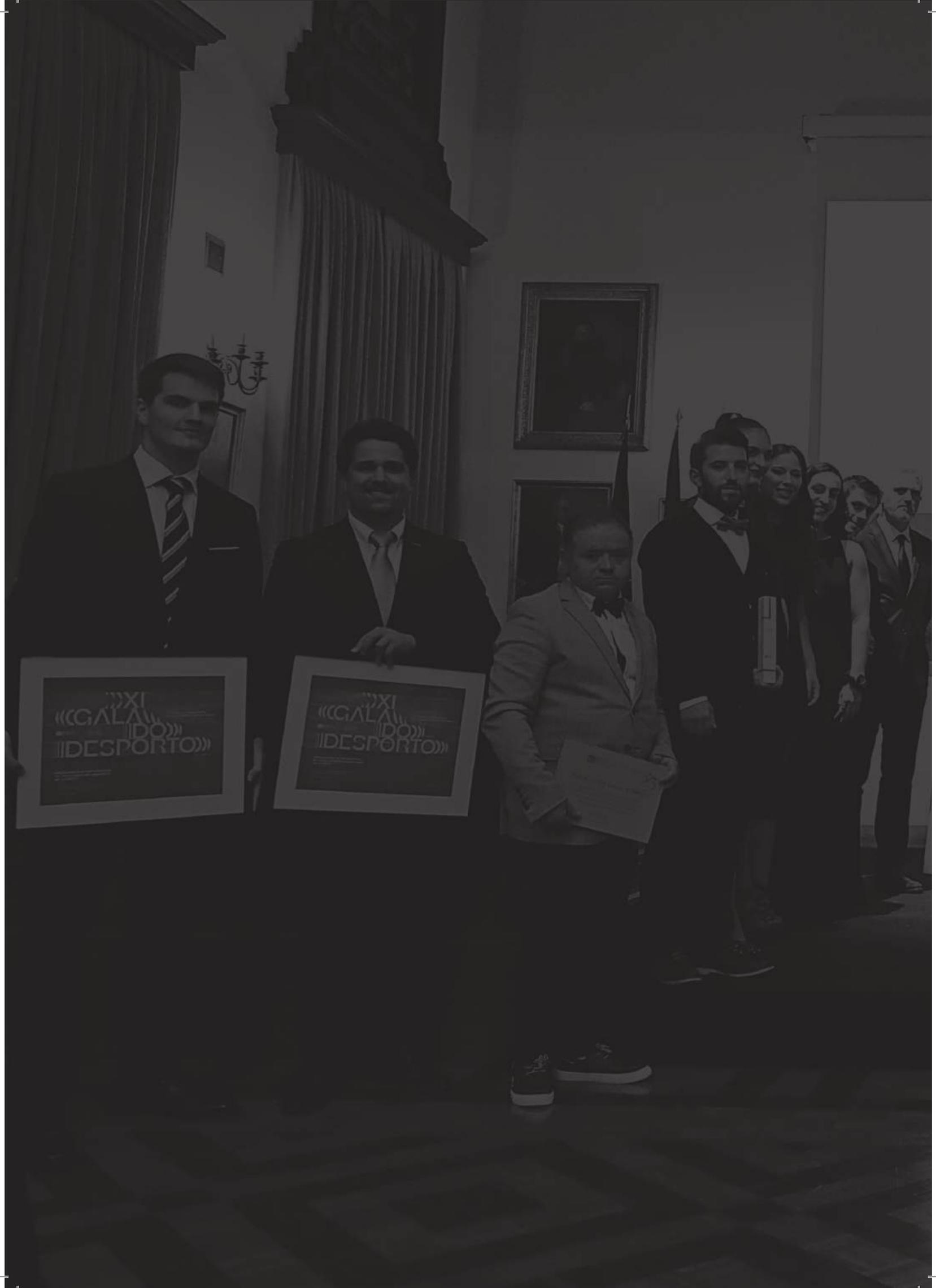
06

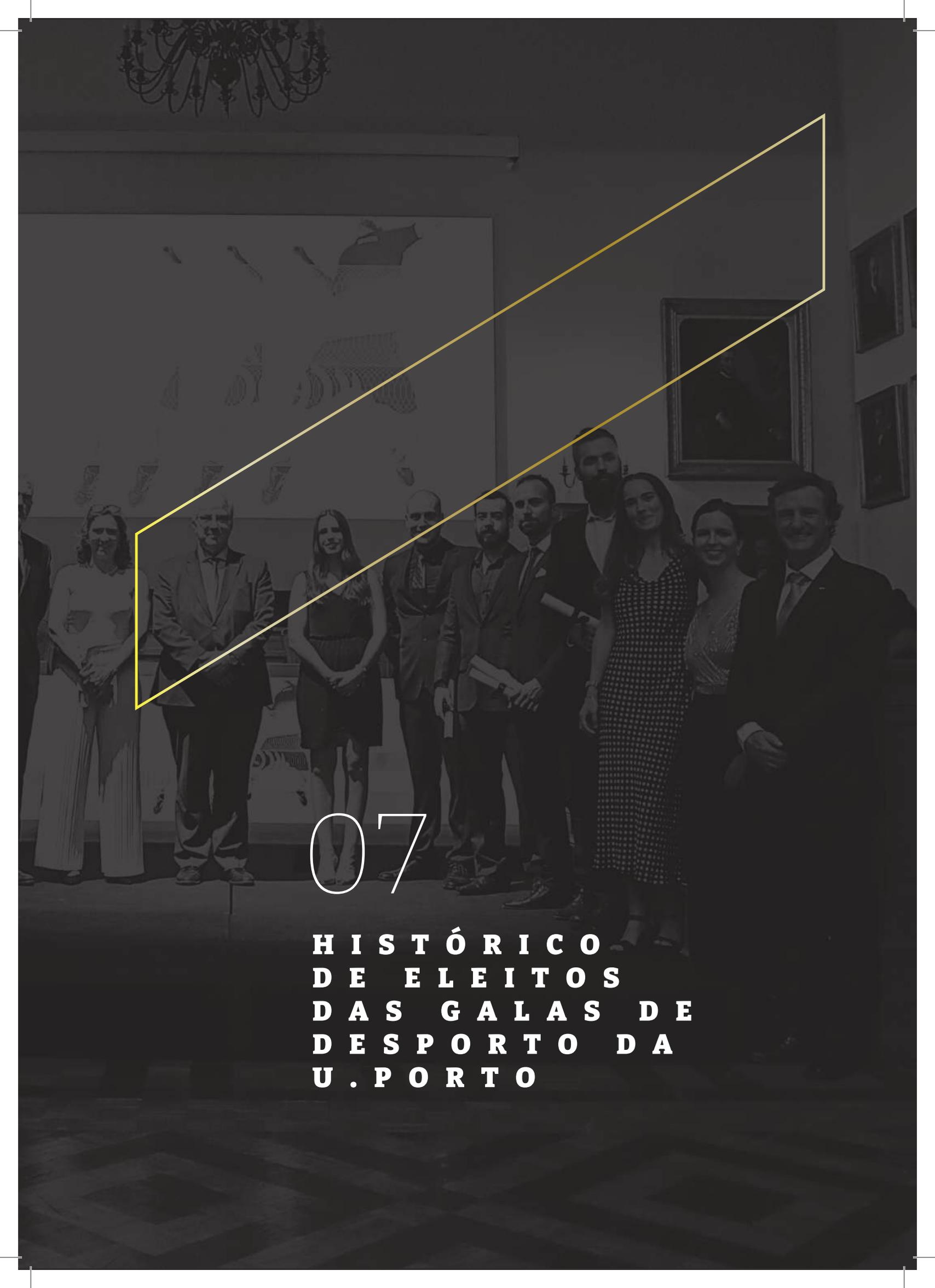
HISTÓRICO  
DE MEDALHAS  
DA U.PORTO



# MEDALHAS

Época	Modalidade	Estudantes	 Ouro	 Prata	 Bronze	Total
2005/06	7	85	23	17	14	54
2006/07	12	210	25	25	20	70
2007/08	17	237	19	33	20	72
2008/09	23	320	32	30	19	81
2009/10	25	297	44	29	29	102
2010/11	25	316	41	41	33	115
2011/12	28	414	57	44	39	140
2012/13	33	384	51	50	34	135
2013/14	37	422	67	51	38	156
2014/15	37	434	78	55	58	191
2015/16	64	487	92	66	71	229
2016/17	61	427	71	66	62	199
2017/18	56	465	74	63	67	204
2018/19	50	353	76	55	56	187
2020/21	8	86	13	9	14	35
2021/22	26	288	32	36	35	103



A group of approximately ten people, including men and women, are posed for a photograph in a formal setting. They are dressed in suits and elegant dresses. The background features a large framed picture or map on the wall, a chandelier hanging from the ceiling, and several smaller framed pictures on the right wall. A prominent yellow geometric line, resembling a stylized '7', is overlaid on the image, extending from the top right towards the middle left.

07

**HISTÓRICO  
DE ELEITOS  
DAS GALAS DE  
DESPORTO DA  
U. PORTO**

**2009****2010****2011****Instrutor do Ano****HUGO RODRIGUES**  
MUSCULAÇÃO E CYCLING**SARA FREITAS**  
AERÓBICA E  
CARDIOLOCAL**RAQUEL QUEIRÓS**  
AEROLOCAL E STEP**Revelação do Ano****MIGUEL RODRIGUES**  
GOLFE  
FEUP**DIOGO SANTOS**  
ATLETISMO  
FEUP**ANA TORRES**  
TÊNIS DE MESA  
FMDUP**Reconhecimento Desportivo****ANA CARNEIRO**  
CIÊNCIAS DO DESPORTO  
FADEUP**ISABEL OLIVEIRA**  
ANDEBOL FCUP**TIAGO FERRAZ**  
HÓQUEI EM PATINS  
FADEUP**Técnico do Ano****MIGUEL MOREIRA**  
HÓQUEI EM PATINS**MÁRIO TRIGO**  
TAEKWONDO**JOSÉ LUÍS VARETA**  
RUGBY 7 MASCULINO**Modalidade Individual do Ano**

-

-

-

**Modalidade do Ano****NATAÇÃO****ANDEBOL FEMININO****ATLETISMO****Atleta Feminino do Ano****DANIELA FERREIRA**  
ATLETISMO  
FADEUP**CATARINA SAMPAIO**  
ANDEBOL  
FLUP**CLÁUDIA MORENO**  
NATAÇÃO  
FMDUP**Atleta Masculino do Ano****ADRIANO NIZ**  
NATAÇÃO  
FADEUP**PEDRO CUBELO**  
HÓQUEI EM PATINS  
ICBAS**PAULO SANTOS**  
NATAÇÃO  
FMDUP**Carreira Desportiva****ADRIANO PAÇO**  
VOLEIBOL  
FADEUP**ADRIANO NIZ**  
NATAÇÃO  
FADEUP**MANUEL CAMPOS**  
GINÁSTICA  
FADEUP**Mérito Excelência****NELSON PUGA**

**2012**

---

**HÉLÈNE OLIVEIRA**  
AEROCOMBAT E BOKWA

---

**ANA MONTEIRO**  
NATAÇÃO  
FEUP

---

**ANDRÉ MATOS**  
HÓQUEI EM PATINS  
FEUP

---

**IVAN BATISTA E  
MIGUEL GUIMARÃES**  
FUTEBOL 7 MASCULINO

---

**RUGBY 7 MASCULINO**

---

**SALOMÉ ROCHA**  
ATLETISMO  
FADEUP

---

**ÓSCAR VILAÇA**  
ATLETISMO  
FADEUP

---

**DANIELA FERREIRA**  
ATLETISMO  
FADEUP

---

**PEDRO SARMENTO**





---

**Instrutor do Ano**

---

**Revelação do Ano**

---

**Reconhecimento  
Desportivo**

---

**Técnico do Ano**

---

**Modalidade  
Individual  
do Ano**

---

**Modalidade  
do Ano**

---

**Atleta Feminino  
do Ano**

---

**Atleta Masculino  
do Ano**

---

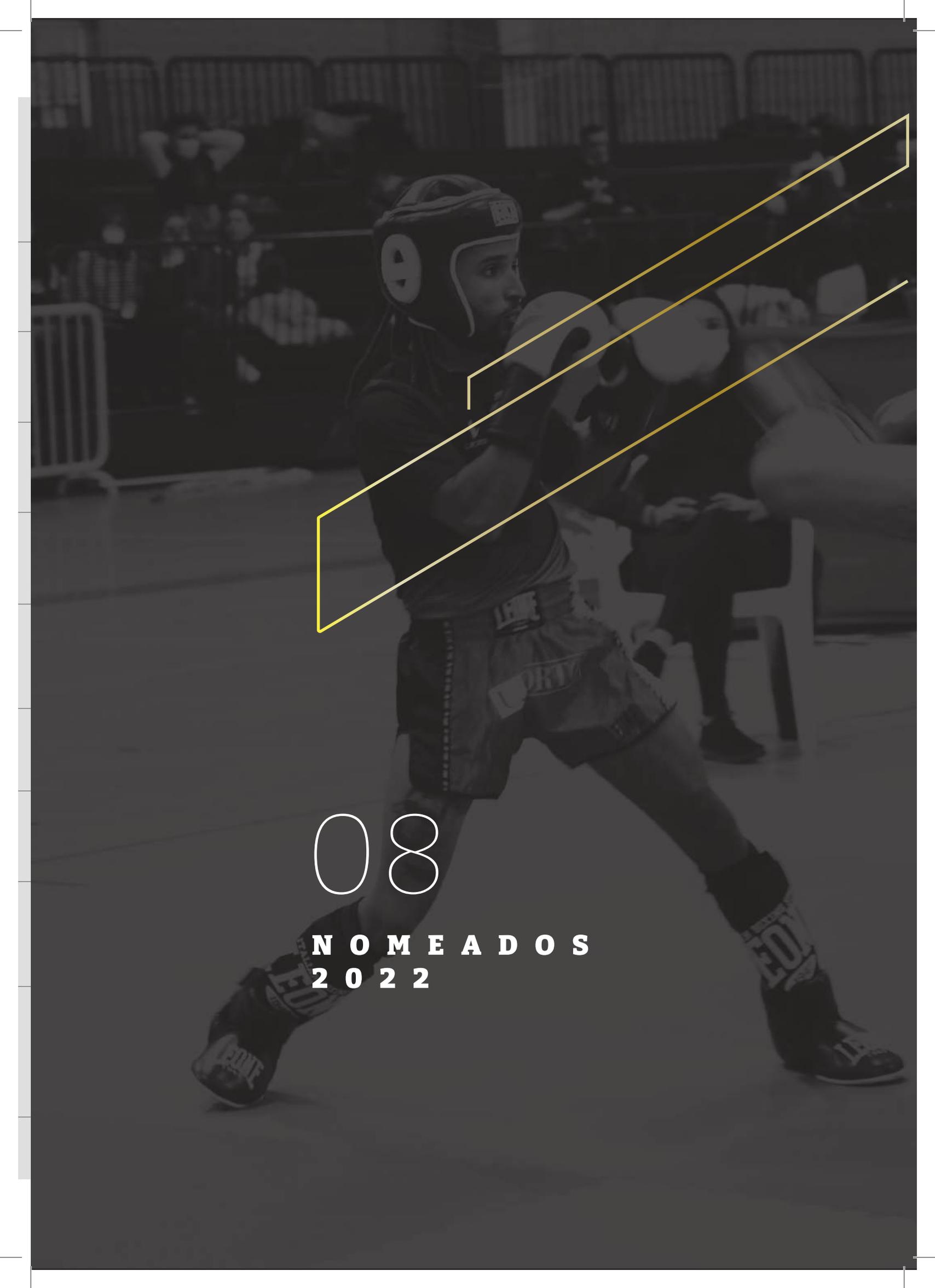
**Carreira  
Desportiva**

---

**Mérito Excelência**

**2013****2014****2015****2016****MARISA SOUSA**  
NATAÇÃO E  
HIDROGINÁSTICA**IVO PEREIRA**  
MUSCULAÇÃO E  
BASQUETEBOL**MARIANA PINTO**  
ZUMBA E PILATES**MIGUEL MEDEIROS**  
NATAÇÃO**JORGE VITERBO FERREIRA**  
XADREZ  
FCUP**ANA RITA FÉLIX**  
GOLFE  
ICBAS**JOANA MOTA**  
TÊNIS DE MESA  
FEUP**FRANCISCA VILLAS-BOAS**  
GINÁSTICA  
FADEUP**MARTA ESTEVES**  
VOLEIBOL DE PRAIA  
ICBAS**PAULO SANTOS**  
NATAÇÃO  
FMUP**MARIA TERESA RIBEIRO**  
ATLETISMO**ISAAC LOPES**  
ATLETISMO**PEDRO GUIMARÃES**  
ATLETISMO**PEDRO GUIMARÃES**  
ATLETISMO**NUNO GRAMAXO**  
RUGBY 7S E RUGBY  
PRAIA MASCULINO**RICARDO CARDOSO**  
REMO**ATLETISMO****NATAÇÃO****TÊNIS DE MESA****ATLETISMO****RUGBY 7 FEMININO****FUTEBOL 7 FEMININO****RUGBY 7 FEMININO****ANA TORRES**  
TÊNIS DE MESA  
FMDUP**MARTA PINTO**  
CANOAGEM  
FMUP**MARTA ABREU**  
NATAÇÃO  
FMDUP**VÂNIA NEVES**  
NATAÇÃO  
FADEUP**PEDRO PALMA**  
TRIATLO  
FEUP**ANDRÉ PEREIRA**  
REMO  
FMUP**JORGE FERREIRA**  
XADREZ  
FEUP**JORGE CASTRO**  
CANOAGEM  
FMDUP**MARIA LEONOR MATOS**  
TÊNIS  
FMUP**SARA TORRES**  
ANDEBOL  
ICBAS**ANDRÉ VILELA**  
XADREZ  
FEUP**ANA TORRES**  
TÊNIS DE MESA  
FMDUP**CARLOS MAGALHÃES****MANUEL JANEIRA****FERNANDO PARENTE****JORGE OLÍMPIO BENTO**

	2017	2018	2019
<b>Instrutor do Ano</b>	<b>NÚRIA FERREIRA</b> YOGA	<b>MARIA BALTAR</b> NATAÇÃO	<b>ÉLSIO LOPES</b> MUSCULAÇÃO NATAÇÃO NATAÇÃO KIDS H2O TERRA
<b>Revelação do Ano</b>	<b>TIAGO RODRIGUES</b> HÓQUEI EM PATINS FADEUP	<b>JOÃO NEVES</b> TÊNIS DE MESA FADEUP	<b>ANA RODRIGUES</b> NATAÇÃO FEP
<b>Reconhecimento Desportivo</b>	<b>BRUNA COENTRÃO</b> NATAÇÃO FADEUP	<b>VÂNIA NEVES</b> NATAÇÃO FADEUP	<b>ANA LOPES</b> ATLETISMO FCNAUP
<b>Técnico do Ano</b>	<b>PEDRO GUIMARÃES</b> ATLETISMO	<b>RICARDO CARDOSO</b> REMO	<b>RICARDO QUINTELA</b> KICKBOXING
<b>Modalidade Individual do Ano</b>	<b>ATLETISMO</b>	<b>ATLETISMO</b>	<b>TÊNIS DE MESA</b>
<b>Modalidade do Ano</b>	<b>FUTEBOL 7 FEMININO</b>	<b>BASQUETEBOL FEMININO</b> AEFADEUP	<b>ANDEBOL FEMININO</b>
<b>Atleta Feminino do Ano</b>	<b>ANA CATARINA MONTEIRO</b> NATAÇÃO FEUP	<b>ANDREIA COSTA</b> ANDEBOL FEUP	<b>RAQUEL ANDRADE</b> TÊNIS DE MESA FPCEUP
<b>Atleta Masculino do Ano</b>	<b>MANUEL CARVALHO</b> ESCALADA FLUP	<b>MIGUEL TRÊPA</b> RUGBY 7 FADEUP	<b>RENATO VIANA</b> TAEKWONDO FADEUP
<b>Carreira Desportiva</b>	<b>SOFIA RIOS</b> FUTEBOL 7, RUGBY 7, BASQUETEBOL 3X3, FUTEBOL PRAIA, RUGBY PRAIA, FUTEVÓLEI E FLOORBALL FCUP E FADEUP	<b>JOANA BRANCO</b> REMO FEUP	<b>MARTA PINTO</b> CANOAGEM FMUP
<b>Mérito Excelência</b>	<b>JOÃO PAULO VILAS-BOAS</b>	<b>JORGE BRAZ</b>	<b>PAULO PEREIRA</b>



08

**NOMEADOS  
2022**



# Instrutor do Ano

Nome	Modalidade
ANA FERREIRA	ZUMBA   JUMP   GAP   GLÚTEOS   PILATES   LOCALIZADA   BODY POWER
ÂNGELA CARVALHO	UPRUNNING   MUSCULAÇÃO   PAUSA ATIVA   WORKOUT   MOBILITY   CORE
ÉLCIO LOPES	MUSCULAÇÃO   PAUSA ATIVA
MARIA BALTAR	NATAÇÃO   HIDROGINÁSTICA   CIRCUITO AQUÁTICO   PAUSA ATIVA
MARIANA PINTO	PILATES   ZUMBA   CARDIO LOCAL   BARRA NO CHÃO   STEP LOCAL   LOCALIZADA

# Revelação do Ano

Nome	Modalidade	Conquistas
ANDRÉ CARDOSO (FEP)	TAEKWONDO	1º LUGAR KUP 1º LUGAR KUP MX
INÊS TAVARES (FCUP)	ANEBOL FEMININO	1º LUGAR CAP 2º LUGAR CNU
JOSÉ VEIGA (FEUP)	XADREZ	1º LUGAR EQUIPAS 2º LUGAR RÁPIDAS INDIVIDUAL 1º LUGAR SEMIRRÁPIDAS INDIVIDUAL 9º LUGAR EUGAMES2022
RITA FIGUEIREDO (FMUP)	ATLETISMO	1º LUGAR 800M 10º LUGAR CAMPEONATO MUNDIAL UNIVERSITÁRIO DE CORTA-MATO
TELMA SILVA (FEP)	KARATÉ	1º LUGAR KATA 9º LUGAR NOS EUGAMES2022

# Reconhecimento Desportivo

Nome	Modalidade	Conquistas
ANDREIA COSTA (FEUP)	ANEBOL FEMININO	“2014: 1º LUGAR CAP   2º LUGAR CNU ANEBOL   5º LUGAR EUSA GAMES 2014 2015: 1º LUGAR CAP   2º LUGAR CNU   5º LUGAR CEU 2015 2016: 1º LUGAR CAP   1º LUGAR CNU ANEBOL   6º LUGAR EUSA GAMES 2016 2017: 1º LUGAR CAP   2º LUGAR CNU ANEBOL   1º LUGAR CNU ANEBOL DE PRAIA 2018: 1º LUGAR CAP   2º LUGAR CNU ANEBOL   1º LUGAR CNU ANEBOL DE PRAIA 9º LUGAR EUSA GAMES 2018   2022: 1º LUGAR CAP   2º LUGAR CNU ANEBOL
ANDREIA FRANCISCA SOUSA (FADEUP)	FUTEBOL 7 FEMININO	2018: 2º LUGAR FUTEBOL 7   2º LUGAR FUTEBOL DE PRAIA   2º LUGAR FUTEVÓLEI 2019: 2º LUGAR FUTEBOL 7   1º LUGAR FUTEBOL DE PRAIA   1º LUGAR FUTEVÓLEI 2022: 2º LUGAR FUTEBOL 7
CLÁUDIA FERREIRA (FEUP)	ATLETISMO	2017: 1º LUGAR LANÇAMENTO DO DARDO   2º LUGAR LANÇAMENTO DE PESO 2018: 3º LUGAR LANÇAMENTO DE PESO 2021: 1º LUGAR LANÇAMENTO DO DARDO 2022: 1º LUGAR LANÇAMENTO DO DARDO
JORGE COSTA (FEUP)	TÉNIS DE MESA	2015: 1º LUGAR EQUIPAS   1º LUGAR INDIVIDUAL   15º LUGAR EQUIPAS CEU 2015 2016: 1º LUGAR EQUIPAS   1º LUGAR PAR MASCULINO 2018: 1º LUGAR EQUIPAS   1º LUGAR INDIVIDUAL   13º LUGAR EQUIPAS EUSA GAMES 2018   2019: 1º LUGAR EQUIPAS   1º LUGAR PAR MASCULINO   1º LUGAR PARES MISTOS   5º LUGAR EQUIPAS CEU 2019   2020: 1º LUGAR EQUIPAS 2022: 1º LUGAR EQUIPAS
NUNO GRAÇA (FEUP)	NATAÇÃO	2017: PISCINA LONGA - 3º LUGAR 4X50M LIVRES MASCULINO 2018: PISCINA CURTA - 1º LUGAR 50M MARIPOSA   3º LUGAR 100M MARIPOSA   1º LUGAR 4X50M ESTILOS MASCULINO   1º LUGAR 4X50M LIVRES MASCULINO PISCINA LONGA - 3º LUGAR 50M MARIPOSA   1º LUGAR 100M MARIPOSA   2º LUGAR 4X50M LIVRES MASCULINO 2019: PISCINA CURTA - 1º LUGAR 50M MARIPOSA   1º LUGAR 100M MARIPOSA   3º LUGAR 4X50M ESTILOS MASCULINO PISCINA LONGA - 3º LUGAR 4X50M LIVRES MISTO 2020: PISCINA CURTA - 1º LUGAR 50M MARIPOSA   1º LUGAR 100M MARIPOSA   2º LUGAR 4X50M ESTILOS MASCULINO   1º LUGAR 4X50M LIVRES MASCULINO 2022: PISCINA CURTA - 2º LUGAR 4X50M ESTILOS MASCULINO

# Técnico do Ano

Nome	Modalidade	Conquistas
DIOGO CALHEIROS	TÊNIS	CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE TÊNIS DE EQUIPAS MASCULINO, VICE-CAMPEÃO MASCULINO E VICE-CAMPEÃO INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO
JOÃO LOPES	PADEL	CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE PADEL MASCULINO, FEMININO E MISTO E VICE-CAMPEÃO DE MASCULINO, FEMININO E MISTO
JOSÉ NEVES	TÊNIS DE MESA	CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE TÊNIS DE MESA EQUIPAS MASCULINO E INDIVIDUAL MASCULINO E VICE-CAMPEÃO DE EQUIPAS FEMININO E INDIVIDUAL MASCULINO
NORBERTO PINTO	BASQUETEBOL 3X3	CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE BASQUETEBOL 3X3 FEMININO
PEDRO GUIMARÃES	ATLETISMO	CAMPEÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE PISTA COBERTA E AR LIVRE

# Modalidade Individual do Ano

Modalidades	Conquistas
ATLETISMO	1º LUGAR COLETIVO PISTA COBERTA E AR LIVRE
PADEL	1º, 2º E 3º LUGAR PARES MISTOS   1º E 2º LUGAR PARES FEMININOS   1º E 2º LUGAR PARES MASCULINOS
TÊNIS	1º E 2º LUGAR EQUIPAS MASCULINO   2º LUGAR INDIVIDUAL FEMININO 13º LUGAR EUGAMES 2022"
TÊNIS DE MESA	1º LUGAR EQUIPAS MASCULINO   2º LUGAR EQUIPAS FEMININO   1º E 2º LUGAR INDIVIDUAL MASCULINO 9º LUGAR EUGAMES 2022"
XADREZ	1º LUGAR EQUIPAS MASCULINO   1º E 2º LUGAR INDIVIDUAL MASCULINO 9º LUGAR EQUIPAS MASCULINO EUGAMES 2022   12º LUGAR EQUIPAS FEMININO EUGAMES 2022"

# Modalidade Coletiva do Ano

Modalidades	Conquistas
ANDEBOL FEMININO	1º LUGAR CAP   2º LUGAR CNU
BASQUETEBOL 3X3 FEM	1º LUGAR CNU   16º LUGAR EUGAMES2022
FUTEBOL 7 FEM	2º LUGAR CNU
RUGBY MASCULINO AEFEP	1º LUGAR CNU
VOLEIBOL MASCULINO AEFEP	1º LUGAR CNU   10º LUGAR EUGAMES2022





# Atleta Feminina do Ano

Nome	Modalidade	Conquistas
ANA RITA PINTO RAMOS (FLUP)	NATAÇÃO	PISCINA CURTA: 2º LUGAR 100M COSTAS   3º LUGAR 400M LIVRES PISCINA LONGA: 1º LUGAR 100M COSTAS   1º LUGAR 200M LIVRES
MARTA CARIDE (ICBAS)	ESGRIMA	1º LUGAR FLORETE
MARTA GOMES (FMUP)	PADEL	1º LUGAR PAR MISTO E 1º LUGAR PAR FEMININO
MATILDE LAGES (ICBAS)	BASQUETEBOL 3X3	1º LUGAR   16º LUGAR EUGAMES2022
RITA FARIA (FCUP)	REMO	1º LUGAR W2X

# Atleta Masculino do Ano

Nome	Modalidade	Conquistas
EDUARDO SILVA (FEUP)	JUDO	1º LUGAR (-81KG)
FELIPE SANTIAGO (FDUP)	KICKBOXING	1º LUGAR LIGHT KICK (-57KG)   9º LUGAR (-63KG) EUGAMES2022
GONÇALO GOMES (FADEUP)	TÊNIS DE MESA	1º LUGAR INDIVIDUAL   9º LUGAR INDIVIDUAL EUGAMES2022
IVO TAVARES (FADEUP)	ATLETISMO	PISTA COBERTA: 1º LUGAR 100M   1º LUGAR SALTO EM COMPRIMENTO AR LIVRE: 1º LUGAR SALTO EM COMPRIMENTO   2º LUGAR ESTAFETA MEDLEY
MIGUEL RÂMOA (FCUP)	PADEL	1º LUGAR PAR MISTO E 1º LUGAR PAR MASCULINO

# Carreira Desportiva

Nome	Modalidade	Conquistas
LUÍS DUARTE (FEUP)	KARTING	2014: 1º LUGAR EQUIPAS   1º LUGAR INDIVIDUAL 2015: 1º LUGAR EQUIPAS   1º LUGAR INDIVIDUAL 2016: 3º LUGAR EQUIPAS 2017: 2º LUGAR EQUIPAS 2018: 1º LUGAR EQUIPAS 2019: 2º LUGAR EQUIPAS   3º LUGAR INDIVIDUAL 2020: 1º LUGAR EQUIPAS 2022: 3º LUGAR INDIVIDUAL





U. PORTO

09

**ATLETAS NÃO  
MEDALHADOS  
QUE TAMBÉM  
REPRESENTARAM  
A U. PORTO**

**Nome****Faculdade****Atletismo Pista Coberta**

Ana Carolina Da Silva Suzano	FAUP
Ana Catarina Silva Alves	FADEUP
Ana Da Cruz Dias	FADEUP
Ana Isabel Sousa Mendes	FADEUP
Ana Lúcia Da Silva Nunes	FADEUP
Ana Raquel Costa Araújo	FADEUP
Anabela Garcês De Aguiar	FEUP
Beatriz Manuela Oliveira Baptista	FADEUP
Berenice Gomes Vila	FADEUP
Carolina Da Fonseca Coutinho	FEUP
Cláudia Cunha Teixeira	FCNAUP
Erica Mónica Costa Ribeiro	FEUP
Gonçalo Azevedo Rocchi	FEUP
Inês Sofia Lebre Vieira	FCUP
Jorge Afonso Almeida Rios	FEUP
Jorge Manuel Couto Pereira	FEP
José Miguel Oliveira Lobo	ICBAS
Magali Almeida Melo	FMDUP
Mariana Araújo Serrão	FCUP
Mariana Serras Rocha Garção Truta	FEUP
Pedro Henrique Pinto Cerqueira Da Silva	FADEUP
Pedro Miguel Martins Tavares Da Cruz	FEP
Raquel Blanco Da Silva Pimentel	FADEUP
Raquel Sofia Melo Sampaio	FFUP
Tiago Daniel Ramos Rosas	FADEUP
Xavier Ribeiro Outeiro	FEUP

**Atletismo Ar Livre**

Ana Paula Sousa Cruz	FEUP
Álvaro Francisco Dos Reis Rocha Pereira	FCUP
Ana Carolina Da Silva Suzano	FAUP
Ana Catarina Silva Alves	FADEUP
Ana Lúcia Da Silva Nunes	FADEUP
Ana Raquel Costa Araújo	FADEUP
Beatriz Isabel Magalhães Soares	FADEUP
Cláudia Rodrigues Ferreira	FEUP
João Alexandre Da Gama Amaro	FPCEUP
João Daniel Martinho Dias	FEUP
Jorge Afonso Almeida Rios	FEUP
Luis Carlos Barros Viegas	FEUP
Magali Almeida Melo	FMDUP
Mariana Beatriz Ferreira Santos Tavares	FADEUP
Miguel Carvalho Miranda	FADEUP
Pedro Miguel Martins Tavares Da Cruz	FEP
Raquel Blanco Da Silva Pimentel	FADEUP
Raquel Sofia Melo Sampaio	FFUP
Rita Alexandra Luís Silva Santos	FADEUP
Tiago Carvalho Miranda	FADEUP
Tiago Daniel Ramos Rosas	FADEUP
Tiago Figueiredo Silva	FEUP

**Badminton**

Afonso Marques Madaleno	FEUP
Ana Teresa Sanches Cerdeira	FEUP
Andreia Francisca Lopes De Sousa	FADEUP
Francisco Faustino Araújo Vieira	FADEUP
Joana Miranda Oliveira	FCUP
João Luís Pereira Ferreira	FEUP
Rita Margarida Ferreira Miranda	FEUP

**Canoagem**

David Duarte Ferreira Mangas	FLUP
Fábio Neves Azevedo	FCUP
Francisco Gonçalves Sousa	FLUP
Guilherme Alexandre Quintela Pinto	FEUP
Igor Pinhão Andrade	FEUP
João Macedo Lima	FEUP
Júlio Tiago Guimarães Morgado	FCUP

**Esgrima**

André Neto Marques	FAUP
José Miguel Veiga Cabral Neto Guimarães	FAUP
Luísa Soares De Oliveira Costa Mendes	FEUP
Mário Rui Dias Miranda	FEUP
Tiago Rafael Pedrosa Trigo Gonçalves	FCUP
Ana Isabel Mendes Teixeira	FCUP

**Judo**

João Carlos Neves Soares	FEUP
José Diogo Ribeiro Rito Da Costa	FCUP
José Pedro Teixeira Ramos	FEUP
José Tiago Cabrita Menezes Silva	FEP
Luiz Miguel Gonçalves Coelho	FEUP
Pedro Trindade Enes	FADEUP

**Nome****Faculdade****Karaté**

Bruno Miguel Monteiro Gomes	FEUP
Gonçalo Alexandre Monteiro Lopes	FFUP
Hugo Miguel Telinhos Cardoso Sousa	FDUP
Vasco Jácome Teixeira Mendes	FMUP

**Karting**

Diogo Gomes Mateus	FEUP
João Maria Carvalho Neto Soveral Brandão	FEUP
Nicolas Alexander Hille	FEP

**Natação Piscina Curta**

Adriana Freixo Melo Barbosa	ICBAS
Afonso De Almeida Oliveira Soares	FEUP
Alexandra Martins Pereira Campos	FEP
Alfredo Castro Coelho	FCUP
Ana Beatriz Baptista De Almeida	FEUP
Ana Margarida Silva Rodrigues	FEP
Anabela Côrte Teles	FCUP
Carla Sofia Pinho Dos Santos	FADEUP
Diogo Manuel Moreno Teixeira Bastos	FMUP
Duarte De Almeida Oliveira Soares	FFUP
Francisco André Da Cruz Ferreira	FADEP
Henrique Da Rocha Rodrigues	FCUP
Inês Judite Da Silva Cardoso	ICBAS
Ivan Emanuel Lima Amorim	FEUP
Jessica Mireje Fernandes Nascimento	FEUP
João Diogo De Sousa Soares	FMUP
Lara Nobre Morais Ferreira	FMUP
Lourenço Monteiro Da Silva Norte De Sousa	FEP
Luís Filipe Gonçalves Da Silva	FCNAUP
Maria Inês De Silva Lemos	FADEUP
Miriam Natacha Rodrigues Alves	FADEUP
Rafaela Ferreira Rodrigues	FPCEUP
Ricardo Jorge Oliveira Mesquita	FADEUP
Samuel Jorge De Moel Belo	FEUP
Sandra Marisa Cardoso De Sousa	FADEUP
Sara Tavares Baptista	FADEUP
Sofia Gales Alves Correia Pinto	ICBAS
Tiago Mendonça Freire	FEP
Tiago Miguel Novais De Magalhães	FEUP
Tomás Pires Tavares Martins	FMDUP
Vania Isabel Gouveia Leitão	FEP

**Natação Piscina Longa**

Alexandra Martins Pereira Campos	FEP
Anabela Côrte Teles	FCUP
Diogo Manuel Moreno Teixeira Bastos	FMUP
Duarte De Almeida Oliveira Soares	FFUP
Guilherme Oliveira Nunes	FADEUP
João Guilherme Carvalho De Araújo	FEUP
Lara Nobre Morais Ferreira	FMUP
Maria Inês De Silva Lemos	FADEUP
Nuno Miguel Gonçalves Da Graça	FEUP
Rafaela Ferreira Rodrigues	FPCEUP
Ricardo Jorge Oliveira Mesquita	FADEUP
Rui Pedro Da Rocha Silva	FCUP
Sandra Marisa Cardoso De Sousa	FADEUP
Sara Tavares Baptista	FADEUP

**Padel**

Bárbara Rolla Palhares Vieira	ICBAS
Joana Ramalho Carvalho De Aboim Aguiar	FMUP
Miguel Rodrigues De Sousa Martins	ICBAS

**Remo**

André Sá E Sousa Da Costa	FEUP
Carolina Inês Ferreira Oliveira Bacalhau	FMUP
David Gil Gonçalves Cardoso Da Silva	FEUP

**Triatlo**

Gonçalo Lemos Queiroz	FEUP
Pedro Miguel Parente Da Silva Carneiro Leão	FEUP

**Xadrez**

Francisco José Vieira Parente	FEUP
Marcelo Costa Carreira	FCUP
Mário Pedro Pereira Ramalho	FBAUP
Tiago Silva Pinto	FLUP
Wong Wang Ta	FLUP



10

**A G R A D E C I M E N T O S**



Associação de Badminton do Norte  
Associação de Natação do Norte de Portugal  
Clube Fluvial Portuense  
Clube de Karaté da Maia  
Clube Naval Infante D. Henrique  
Clube Náutico de Marecos  
Centro Desportivo Universitário do Porto  
Câmara Municipal de Matosinhos – MatosinhosSport  
Câmara Municipal do Porto - ÁGORA  
Douro Canoa Clube  
Escola do Movimento  
Faculdade de Desporto da U.Porto  
Gimnica  
Ginásio Clube de Valbom  
Grupo Desportivo Dias Ferreira  
Kartódromo Cabo do Mundo  
MatosinhoSport – Empresa Municipal  
Proracket  
Viana Remadores do Lima  
Vila do Conde Kayak Clube  
Sport Club do Porto

Algumas das fotografias foram cedidas pela Federação Académica do Desporto Universitário.

**Aos Clubes que os nossos estudantes representam, que em tudo colaboraram para que estes conseguissem representar a U.Porto ao melhor nível.**

**A todas as Associações de Estudantes da U.Porto pelo trabalho e empenho em prol do Desporto Universitário.**



