

# PREÇÁRIO 2024-2025 / PRICING

UPFIT.

PROGRAMA UPFIT / UPFIT PROGRAM	U.PORTO (1)	EXTERNOS / EXTERNAL (2)
INSCRIÇÃO UPFIT / REGISTRATION	15,00 €	25,00 € (3)
RENOVAÇÃO / RENOVATION	7,50 €	15,00 €
PASSE DIÁRIO UPFIT / DAILY PASS	3,50 €	4,90 €

## CARTÃO UPFIT TOTAL / UPFIT TOTAL CARD (4)

MENSAL / MONTHLY	22,00 €	28,00 €
ANUAL / ANNUAL (5) (6)	132,00 €	180,00 €
SEMESTRAL / SEMIANNUAL	90,00 €	127,00 €
TRIMESTRAL / QUARTERLY	53,00 €	79,50 €
CURSO Natação - Trimestral SWIMMING COURSE - QUARTERLY (7)	80,00 €	99,00 €

## UPFIT SPORTS

BADMINTON (2X)	16,00 €	26,50 €
UPRUNNING	10,00 €	15,00 €

## UPFIT SAÚDE / UPFIT HEALTH

AVALIAÇÃO COMPOSIÇÃO CORPORAL / BODY COMPOSITION ASSESSMENT	5,00 €	7,50 €
CONSULTA NUTRIÇÃO / NUTRITION CONSULTS	20,00 €	25,00 €

## UPFIT TOTAL ADAPTADO / ADAPTED UPFIT (9)

1X	19,50 €	26,00 €
2X	22,00 €	28,00 €

## UBIKE

PACK 1 - 1 MÊS / MONTH	40,00 €
PACK 2 - 2 MESES / MONTHS	30,00 €/mês
PACK 3 - 3 MESES / MONTHS	25,00 €/mês
Pack 4 - 4-6 MESES / MONTHS	23,00 €/mês
Pack 5 - 7-9 MESES / MONTHS	21,00 €/mês
Pack 6 - 10-12 MESES / MONTHS	18,00 €/mês

## UPFIT KIDS (10)

NATAÇÃO KIDS / SWIMMING FOR KIDS	1X	2X	3X
	19,50 €	27,50 €	36,00 €

Preçário sujeito a alterações que serão devidamente notificadas em [www.cdup.up.pt](http://www.cdup.up.pt)

/Price subject to changes that will be duly notified at [www.cdup.up.pt](http://www.cdup.up.pt)

(1) Estudantes, Docentes, Não Docentes, Investigadores e Alumni da U.Porto  
/Students, Teachers, Non-Teachers, Researchers and Alumni of U.Porto.

(2) Iva incluído à taxa em vigor.  
/VAT included at the current rate.

(3) Seguro desportivo (5€) incluído.  
/Sports insurance (5€) included.

(4) Regime livre nas Atividades Aquáticas, Musculação, Fitness, Dança, Ritmos, Corpo e Mente e Online.  
/Free regime in Water Activities, Gym, Fitness, Dance, Rhythms and Body and Mind and Online.

(5) Inclui 11 meses de prática desportiva.  
/Includes 11 months of sports practice.

(6) Possibilidade de pagamento em duas prestações mensais consecutivas.  
/Payment in two consecutive monthly instalments.

(7) Sujeito a avaliação prévia para a definição de nível. Dá acesso a todas as atividades do Cartão UPFIT Total.  
/Subject to prior assessment for level definition. Gives access to all UPFIT Total Card activities.

(8) Sujeito a avaliação prévia para aferição das condições necessárias para a prática.  
/Subject to prior assessment to ascertain the necessary conditions for practice.

(9) Programa para participantes entre os 6 e 16 anos.  
/Program for participants between 6 and 16 years old.

(10) Pavilhão, Ginásio, Sala Fitness, Sala Desportos Combate.  
/Pavilion, Gym, Fitness Room, Combat Sports Room.

(11) Exceto Estudantes U.Porto matriculados no presente ano letivo. Não cobre atividades de combate.  
/Except U.Porto students enrolled in the current academic year. Does not cover combat activities.

(12) Duração ano letivo. /All year.

(13) Exceto portadores de Cartão U.Porto atualizado.  
/Except users with an updated U.Porto Card.