



# PREÇÁRIO / PRICING CDUP-UP 2024-2025

# **UPFIT**



#### PROGRAMA UPFIT / UPFIT PROGRAM

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
INSCRIÇÃO UPFIT /REGISTRATION	15,00 €	25,00 € (3)
RENOVAÇÃO ∕RENOVATION	7,50 €	15,00 €
PASSE DIÁRIO UPFIT /DAILY PASS	3,50 €	4,90 €

#### CARTÃO UPFIT TOTAL / UPFIT TOTAL CARD (4)

MENSAL /MONTHLY	22,00 €	28,00 €
ANUAL /ANNUAL (5) (6)	132,00 €	180,00 €
SEMESTRAL /SEMIANNUAL	90,00 €	127,00 €
TRIMESTRAL /QUARTERLY	53,00 €	79,50 €
CURSO NATAÇÃO - TRIMESTRAL SWIMMING COURSE - QUARTERLY (7)	80,00 €	99,00 €

#### **UPFIT SPORTS**

**1**X

BADMINTON (2X)	16,00 €	26,50 €
UPRUNNING	10,00 €	15,00 €

# **UPFIT SAÚDE / UPFIT HEALTH**

AVALIAÇÃO COMPOSIÇÃO CORPORAL /BODY COMPOSITION ASSESSMENT	5,00 €	7,50 €
CONSULTA NUTRIÇÃO	20,00 €	25,00 €

#### **UPFIT TOTAL ADAPTADO / ADAPTED UPFIT (9)**

2/	22,00 0	20,00 0
UBIKE		
1-3 MESES/MONTHS	25,00 €/mês	
4-6 MESES/MONTHS	22,00 €/mês	

20.00 €/mês

18,50 €/mês

19,50 €

22.00 €

26.00 €

28.00 €

#### **UPFIT KIDS (10)**

7-9 MESES/MONTHS

10-12 MESES/MONTHS

NATAÇÃO KIDS	1X	2X	3X
/SWIMMING FOR KIDS	19,50 €	27,50 €	36,00 €



/Price subject to changes that will be duly notified at www.cdup.up.pt

(1) Estudantes, Docentes, Não Docentes, Investigadores e Alumni da U.Porto. /Students, Teachers, Non-Teachers, Researchers and Alumni of U.Porto.

(2) Iva incluído à taxa em vigor.

/VAT included at the current rate.

(3) Seguro desportivo (5€) incluído.

/Sports insurance (5€) included.

(4) Regime livre nas Atividades Aquáticas, Musculação, Fitness, Dança, Ritmos, Corpo e Mente e Online. / Free regime in Water Activities, Gym, Fitness, Dance, Rhythms and Body and Mind and Online. (5) Inclui 11 meses de prática desportiva.

/Includes 11 months of sports practice.

### RESERVA DE INSTALAÇÕES / SPORT FACILITIES RENTAL

#### ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO / UNIVERSITY STADIUM

CAPATIE DAS 18H	ESTADIO UNIVERSITARIO / UNIV		EXTERNOS
ATÉ 18H00 / UNTIL EPM APARTIR DAS 18H / FROM 6PM  FINS DE SEMANA E FERIADOS / UNTIL EPM APARTIR DAS 18H / FROM 6PM  FUTEBOL 11 / FOOTBALL 13  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / COURTS DE TÉNIS / TENNIS COURTS  PREÇO POR HORA / COST PER HOUR  APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM. WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILLÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM. WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILLÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM. WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILLÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILLÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 / UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS / FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILLÃO DESPORTIVO / SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP / CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		U.PORTO (1)	
A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FUTEBOL 11 / FOOTBALL 12  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FROM 6PM  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  A PARTIR DAS 18H  PACO €  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  A PARTIR DAS 18H  PACO €  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  A PERCO POR HORA  //COST PER HOUR  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00  //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  //FROM 6PM  //WECKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO  //SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP  //CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	·		
FINS DE SEMANA E FERIADOS  FUNENCENDS AND HOLIDAYS  FUTEBOL 11 / FOOTBALL 12  ATÉ 18H00  /UNTIL OPPM  APARTIR DAS 18H  /FINS DE SEMANA E FERIADOS  /UNTIL OPPM  APARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /UNTIL OPPM  APARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PREÇO POR HORA  /COST PER HOUR  APARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /PROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00  /UNTIL GPM  APARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  /UNTIL GPM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  /UNTIL GPM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  /UNTIL GPM  15,00 €  22,00 €  32,00 €  22,00 €  32,00 €  APARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  APARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00  /UNTIL GPM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00  /UNTIL GPM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM GPM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO  /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP  /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		35,00 €	49,20 €
FUTEBOL 11 / FOOTBALL 12  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  PAYLITHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  PREÇO POR HORA  (COST PER HOUR  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  PAYLITHÃO B / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  PAYLITHÃO B / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAYLITHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (12)  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  ATÉ 18H00  (JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SECURO DESPORTIVO  / SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		47,00 €	65,19 €
ATÉ 18H00		52,00 €	71,34 €
A PARTIR DAS 18H FROM 6PM  A PARTIR DAS 18H FROM 6PM  FINS DE SEMANA E FERIADOS /WEEKENDS AND HOLIDAYS  FUTEBOL 5	FUTEBOL 11 / FOOTBALL 11		
FIRS DE SEMANA E FERIADOS  FINS DE SEMANA E FERIADOS  FUTEBOL 5		50,00 €	79,95 €
FUTEBOL 5 / FOOTBALL 5  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18HO0 APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (12)  APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18HO0 /UNTIL 6PM APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		69,00 €	104,55 €
ATÉ 18H00  /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  COURTS DE TÉNIS / TENNIS COURTS  PREÇO POR HORA /COST PER HOUR  3,00 €  3,69 €  PAVILHÃO A / SPORTS HALLA  ATÉ 18H00 /UNTIL 6FM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALLB  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  40,00 €  40,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  21,00 €  22,00 €  32,00 €  32,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  32,00 €  32,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  3,00 €  40,		79,00 €	115,62 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  COURTS DE TÉNIS / TENNIS COURTS  PREÇO POR HORA /COST PER HOUR  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	FUTEBOL 5 / FOOTBALL 5		
FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PRECO POR HORA /COST PER HOUR  APARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (12)  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		10,00 €	15,00 €
PRECO POR HORA  /COST PER HOUR  3,00 €  3,69 €  PAVILHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  32,00 €  32,00 €  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	FINS DE SEMANA E FERIADOS	16,00 €	21,50 €
PAVILHÃO A / SPORTS HALL A  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  15,00 €  24,60 €  27,00 €  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  27,00 €  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	COURTS DE TÉNIS / TENNIS COU	RTS	
ATÉ 18H00 //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 //UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 //UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  40,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  40,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €  32,00 €	•	3,00 €	3,69 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS	PAVILHÃO A / SPORTS HALL A		
FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO B / SPORTS HALL B  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		22,00 €	30,00 €
ATÉ 18H00  /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  15,00 € 24,60 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 € 25,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	FINS DE SEMANA E FERIADOS	27,00 €	40,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  21,00 €  27,00 €  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	PAVILHÃO B / SPORTS HALL B		
FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  CDUP-BOA HORA (11)  ATÉ 18H00  /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /JUNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		16,00 €	25,00 €
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  15,00 €  24,60 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	FINS DE SEMANA E FERIADOS	23,00 €	32,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  23,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	CDUP-BOA HORA (11)		
FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL  ATÉ 18H00  /UNTIL 6PM  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO  /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP  /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		15,00 €	24,60 €
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM  16,00 €  25,00 €  A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	FINS DE SEMANA E FERIADOS	21,00 €	27,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FAL	CÃO / LUÍS FALCÃO	SPORTS HALL
FINS DE SEMANA E FERIADOS  /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS  SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		16,00 €	25,00 €
/SPORTS ENSURANCE (12)  CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)  COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION	FINS DE SEMANA E FERIADOS	23,00 €	32,00 €
COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION		5,00 € (13)	
		3,00 €	
CARTÃO SELEÇÃO UP 12,00 €	COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORT	O COMPETITION	
	CARTÃO SELEÇÃO UP	12,00 €	

# (6) Possibilidade de pagamento em duas prestações mensais consecutivas.

/Payment in two consecutive monthly instalments.

(7) Sujeito a avaliação prévia para a definição de nível. Dá acesso a todas as atividades do Cartão UPFit Total.

/Subject to prior assessment for level definition. Gives access to all UPFit Total Card activities.

(8) Sujeito a avaliação prévia para aferição das condições necessárias para a prática. /Subject to prior assessment to ascertain the necessary conditions for practice.

(9) Programa para participantes entre os 6 e 1 6 anos.

/Program for participants between 6 and 16 years old.

(10) Pavilhão, Ginásio, Sala Fitness, Sala Desportos Combate.

/Pavilion, Gym, Fitness Room, Combat Sports Room.

(11) Exceto Estudantes U.Porto matriculados no presente ano letivo. Não cobre atividades de combate. /Except U.Porto students enrolled in the current academic year. Does not cover combat activities

(12) Duração ano letivo. / All year.

(13) Exceto portadores de Cartão U.Porto atualizado.

/Except users with na updated U.Porto Card.