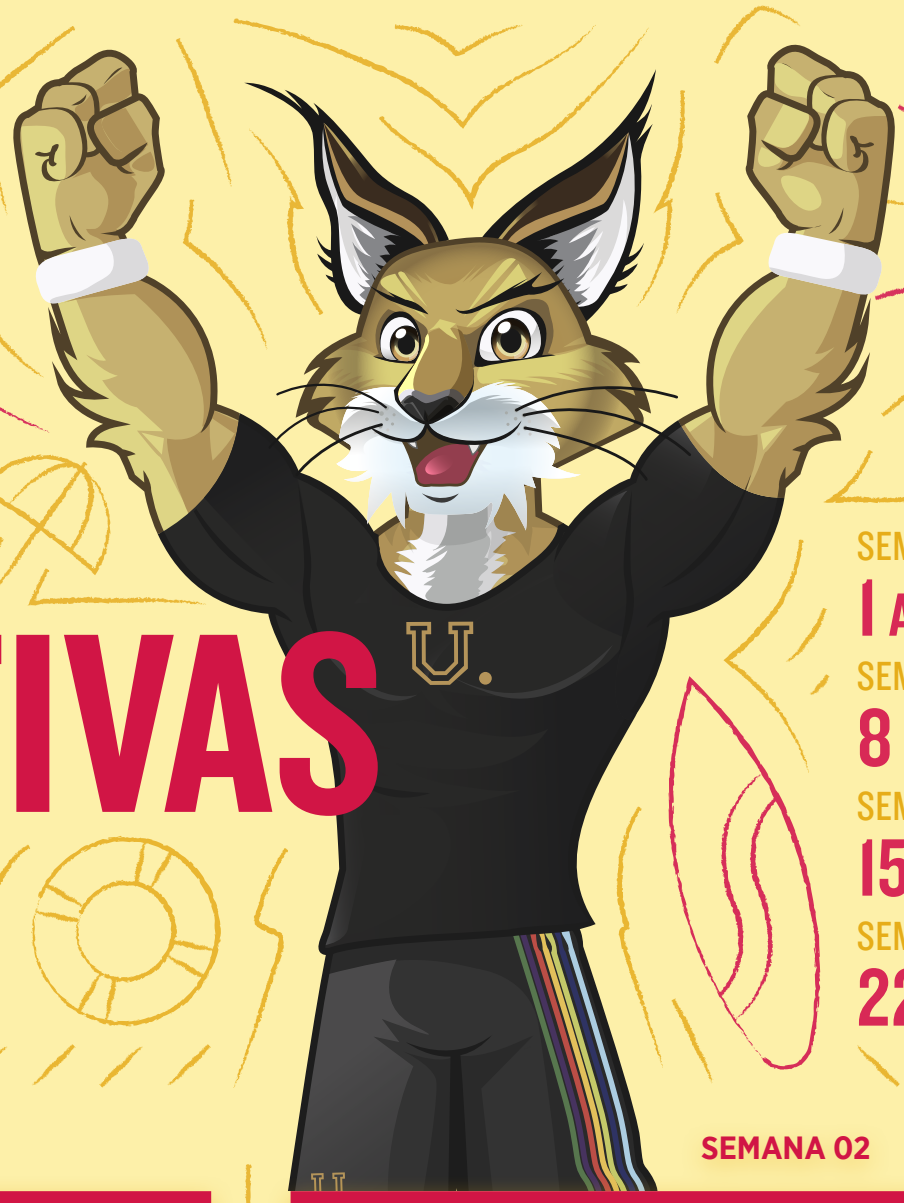
CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS U.PORTO



VERÃO 2024

SEMANA 01
1 A 5 JULHO

SEMANA 02
8 A 12 JULHO

SEMANA 03
15 A 19 JULHO

SEMANA 04
22 A 26 JULHO

SEMANA 01

01 JUL.	02 JUL.	03 JUL.	04 JUL.	05 JUL.
9h00 - 17h30				
Pavilhão Luís Falcão	Rotunda do Castelo do Queijo/Jardim do Passeio Alegre	Rotunda do Castelo do Queijo	Rotunda do Castelo do Queijo/Jardim do Passeio Alegre	Pavilhão Luís Falcão
Disc Golf	Ténis de Praia	Construções na Areia	Surf	Basquetebol
Judo	Praia Banhos	Circuit Training	Atletismo - Lançamentos	Andebol
Ginástica	Team Building	Jogos Pré-desportivos	Voleibol	Aqua Games
Tiro c/ Arco	Minigolfe	Crossminton	Jogos Dinâmica de Grupo	Yoga

SEMANA 02

08 JUL.	09 JUL.	10 JUL.	11 JUL.	12 JUL.
9h00 - 17h30				
Pavilhão Luís Falcão	Rotunda do Castelo do Queijo	Rotunda do Castelo do Queijo	Rotunda do Castelo do Queijo	Pavilhão Luís Falcão
Xadrez	Ténis de Praia	Futebol	Bodyboard	Pilates
Goalball	Trotinetes	Team Building	Praia Banhos	Karaté
Boccia	Dodgeball	Atletismo - Estafetas	Frisbee	Aqua Games
Voleibol Sentado	Andebol	Jogos Dinâmica de Grupo	Jogos Tradicionais	Zumba

SEMANA 03

15 JUL.	16-JUL	17-JUL	18-JUL	19-JUL
9h00 - 17h30				
Pavilhão Luís Falcão	Rotunda do Castelo do Queijo	Rotunda do Castelo do Queijo	Rotunda do Castelo do Queijo	Pavilhão Luís Falcão
Kinball	Circuit Training	Pavilhão da Água	Construções na Areia	Hip Hop
Esgrima Medieval	Voleibol	Frisbee	Petanca	Taekwondo
Basquetebol	Kayaks	Team Building	Ténis de Praia	Ginástica
Disc Golf	Futebol	Crossminton	Jogos Tradicionais	Andebol

SEMANA 04

22 JUL.	23 JUL.	24 JUL.	25 JUL.	26 JUL.
9h00 - 17h30				
Pavilhão Luís Falcão	Rotunda do Castelo do Queijo/ Praia do Titan	Rotunda do Castelo do Queijo	Rotunda do Castelo do Queijo/ Praia do Titan	Pavilhão Luís Falcão
Jogos Pré-Desportivos	Voleibol de Praia	Andebol de Praia	CIIMAR	Escalada + Slide
Badminton	Team Building	Ténis de Praia	Dodgeball	Insufláveis
Andebol	Jogos Dinâmica de Grupo	Circuit Training	Frisbee	Teia de Escalada
Hóquei em Campo	Tag Rugby	Jogos Tradicionais	Futebol	Jogos sem Fronteiras

Programa Geral sujeito a alterações. Os programas completos e por grupo são enviados posteriormente aos inscritos.