

PREÇÁRIO / PRICING CDUP-UP 2023-2024

UPFIT.

PROGRAMA UPFIT / UPFIT PROGRAM

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
INSCRIÇÃO UPFIT /REGISTRATION	15,00 €	25,00 € (3)
RENOVAÇÃO /RENOVATION	7,50 €	15,00 €
PASSE DIÁRIO UPFIT /DAILY PASS	3,50 €	4,90 €

CARTÃO UPFIT TOTAL / UPFIT TOTAL CARD (4)

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
MENSAL /MONTHLY	22,00 €	28,00 €
ANUAL /ANNUAL (5) (6)	132,00 €	180,00 €
SEMESTRAL /SEMIANNUAL	90,00 €	127,00 €
TRIMESTRAL /QUARTERLY	53,00 €	79,50 €
CURSO NATACÃO - TRIMESTRAL /SWIMMING COURSE - QUARTERLY (7)	80,00 €	99,00 €

UPFIT SPORTS

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
BADMINTON (2X)	16,00 €	26,50 €
UPRUNNING	10,00 €	15,00 €

UPFIT SAÚDE / UPFIT HEALTH

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
AValiação COMPOSIÇÃO CORPORAL /BODY COMPOSITION ASSESSMENT	5,00 €	7,50 €
CONSULTA NUTRIÇÃO /NUTRITION CONSULTS	20,00 €	25,00 €

UPFIT TOTAL ADAPTADO / ADAPTED UPFIT (9)

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
1X	19,50 €	26,00 €
2X	22,00 €	28,00 €

UBIKE

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
1-3 MESES/MONTHS	25,00 €/mês	
4-6 MESES/MONTHS	22,00 €/mês	
7-9 MESES/MONTHS	20,00 €/mês	
10-12 MESES/MONTHS	18,50 €/mês	

UPFIT KIDS (10)

	1X	2X	3X
NATACÃO KIDS /SWIMMING FOR KIDS	19,50 €	27,50 €	36,00 €

RESERVA DE INSTALAÇÕES / SPORT FACILITIES RENTAL

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO / UNIVERSITY STADIUM

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
FUTEBOL 7 / FOOTBALL 7		
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	35,00 €	49,20 €
A PARTIR DAS 18H /FROM 6PM	47,00 €	65,19 €
FINS DE SEMANA E FERIADOS /WEEKENDS AND HOLIDAYS	52,00 €	71,34 €

FUTEBOL 11 / FOOTBALL 11

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	50,00 €	79,95 €
A PARTIR DAS 18H /FROM 6PM	69,00 €	104,55 €
FINS DE SEMANA E FERIADOS /WEEKENDS AND HOLIDAYS	79,00 €	115,62 €

FUTEBOL 5 / FOOTBALL 5

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	10,00 €	15,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	16,00 €	21,50 €

COURTS DE TÊNIS / TENNIS COURTS

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
PREÇO POR HORA /COST PER HOUR	3,00 €	3,69 €

PAVILHÃO A / SPORTS HALL A

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	22,00 €	30,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	27,00 €	40,00 €

PAVILHÃO B / SPORTS HALL B

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	16,00 €	25,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	23,00 €	32,00 €

CDUP-BOA HORA (11)

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	15,00 €	24,60 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	21,00 €	27,00 €

PAVILHÃO DESPORTIVO LUÍS FALCÃO / LUÍS FALCÃO SPORTS HALL

	U.PORTO (1)	EXTERNOS /EXTERNAL (2)
ATÉ 18H00 /UNTIL 6PM	16,00 €	25,00 €
A PARTIR DAS 18H FINS DE SEMANA E FERIADOS /FROM 6PM, WEEKENDS AND HOLIDAYS	23,00 €	32,00 €

SEGURO DESPORTIVO /SPORTS ENSURANCE (12)

	5,00 € (13)
--	-------------

CARTÃO CDUP /CDUP CARD (14)

	3,00 €
--	--------

COMPETIÇÃO U.PORTO / U.PORTO COMPETITION

CARTÃO SELEÇÃO UP	12,00 €
-------------------	---------

(6) Possibilidade de pagamento em duas prestações mensais consecutivas.
/Payment in two consecutive monthly instalments.

(7) Sujeito a avaliação prévia para a definição de nível. Dá acesso a todas as atividades do Cartão UPFit Total.
/Subject to prior assessment for level definition. Gives access to all UPFit Total Card activities.

(8) Sujeito a avaliação prévia para aferição das condições necessárias para a prática.
/Subject to prior assessment to ascertain the necessary conditions for practice.

(9) Programa para participantes entre os 6 e 16 anos.
/Program for participants between 6 and 16 years old.

(10) Pavilhão, Ginásio, Sala Fitness, Sala Desportos Combate.
/Pavilion, Gym, Fitness Room, Combat Sports Room.

(11) Exceto Estudantes U.Porto matriculados no presente ano letivo. Não cobre atividades de combate.
/Except U.Porto students enrolled in the current academic year. Does not cover combat activities.

(12) Duração ano letivo.
/All year.

(13) Exceto portadores de Cartão U.Porto atualizado.
/Except users with na updated U.Porto Card.

Preçário sujeito a alterações que serão devidamente notificadas em www.cdup.up.pt

/Price subject to changes that will be duly notified at www.cdup.up.pt

(1) Estudantes, Docentes, Não Docentes, Investigadores e Alumni da U.Porto.

/Students, Teachers, Non-Teachers, Researchers and Alumni of U.Porto.

(2) Iva incluído à taxa em vigor.

/VAT included at the current rate.

(3) Seguro desportivo (5€) incluído.

/Sports insurance (5€) included.

(4) Regime livre nas Atividades Aquáticas, Musculação, Fitness, Dança, Ritmos, Corpo e Mente e Online.

/Free regime in Water Activities, Gym, Fitness, Dance, Rhythms and Body and Mind and Online.

(5) Inclui 11 meses de prática desportiva.

/Includes 11 months of sports practice.