6 AOS 14 ANOS

CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS U.PORTO

SEMANA 01
03 A 07 DE JULHO

SEMANA 02
10 A 14 DE JULHO

SEMANA 03
17 A 21 DE JULHO

SEMANA 04
24 A 28 DE JULHO

VERÃO 2023

1ª SEMANA

03/JUL	04/JUL	05/JUL	06/JUL	07/JUL
Aqua Games	Mini-Golfe	Aqua Games	Andebol de praia	Circuit Training
Basquetebol	Surf	Atletismo	Banhos	Festa de encerramento
Kinball	Ténis de praia	Caça ao Tesouro	Frisbee	Floorball
Pilates	Voleibol de praia	Dodgeball	Jogos Dinâmica de Grupo	Futebol
Tag Rugby		Goalball	Jogos Tradicionais	Tiro com arco
			Team Building	Zumba

2ª SEMANA

10/JUL	11/JUL	12/JUL	13/JUL	14/JUL
Aqua Games	Beach Rugby	Aqua Games	Banhos	Andebol
Basquetebol	Bodyboard	Badminton	Circuit Training	Atletismo
Boccia	Construções na Areia	Ginástica	Jogos Tradicionais	Festa de encerramento
Futebol	Frisbee	Ténis	Petanca	Movie Time
Judo	Jogos sem Fronteiras	Xadrez	Ténis de Praia	Orientação
	Team Building		Voleibol de praia	Ritmos

3ª SEMANA

17/JUL	18/JUL	19/JUL	20/JUL	21/JUL
Aqua Games	Parque Aquático	Banhos	Aqua Games	Circuit Training
Crossminton		Construções na Areia	Basquetebol	Dodgeball
Esgrima Medieval		Jogos Lúdicos na areia	Cdupólio	Festa de encerramento
Tag Rugby		Ténis de praia	Floorball	Orientação
Tiro com arco		Voleibol de praia	Hóquei em Campo	Ritmos
		Yoga		Trotinetes

4ª SEMANA

24/JUL	25/JUL	26/JUL	27/JUL	28/JUL
Andebol	Badminton	Banhos	Aqua Games	Festa de encerramento
Aqua Games	Caça ao Tesouro	Beach Rugby	Basquetebol	Futebol
Ginástica	Futebol	Jogos Lúdicos na Areia	Frisbee	Movie Time
Voleibol Sentado	Hóquei em Campo	Jogos Tradicionais	Jogos sem Fronteiras	Tiro com arco
Xadrez	Team Building	Taekwondo	Paintball	Trotinetes
	Ténis de mesa	Ténis de Praia		Zumba

CDUP.UP.PT ////////////// /desportou.porto

U.PORTO

CENTRO DE DESPORTO UNIVERSIDADE DO PORTO