

Natal 2022

19 a 23 de dezembro de 2022

Grupo I					
	19 de dezembro	20 de dezembro	21 de dezembro	22 de dezembro	23 de dezembro
9.00 - 9.30	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário		
MANHÃ	Jogos Quebra-Gelo Dogdeball	Escape Room	Pilates	Planetário	Futsal
	Reforço Matinal				
	Bowling	Voleibol	Floorball	Planetário	Tag Rugby
Almoço Volante					
TARDE	Sesta Ativa				Movie Time
	Jogos Tradicionais	Circuit Training	Ténis de Mesa	Ginástica	
	Atletismo	Jogos dinâmicas de grupo	Xadrez	Goallball	Ritmos
	Lanche				
	Crossminton	Judo	Boccia	Tiro com arco em circuito	Basquetebol Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário		
18.00 - 18.30	Prolongamento				

Grupo II					
	19 de dezembro	20 de dezembro	21 de dezembro	22 de dezembro	23 de dezembro
9.00 - 9.30	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário		
MANHÃ	Jogos Quebra-Gelo Crossminton	Escape Room	Pilates	Planetário	Tag Rugby
	Reforço Matinal				
	Dogdeball	Voleibol	Tiro com arco em circuito	Planetário	Boccia
Almoço Volante					
TARDE	Sesta Ativa				Movie Time
	Bowling	Circuit Training	Floorball	Goallball	
	Jogos Tradicionais	Jogos dinâmicas de grupo	Xadrez	Ginástica	Ritmos
	Lanche				
	Atletismo	Judo	Ténis de Mesa	Basquetebol	Futsal Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário		
18.00 - 18.30	Prolongamento				

Grupo III					
	19 de dezembro	20 de dezembro	21 de dezembro	22 de dezembro	23 de dezembro
9.00 - 9.30	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário		
MANHÃ	Jogos Quebra-Gelo Atletismo	Circuit Training	Ténis de Mesa	Goallball	Boccia
	Reforço Matinal				
	Jogos Tradicionais	Judo	Pilates	Tag Rugby	Basquetebol
Almoço Volante					
TARDE	Sesta Ativa				Movie Time
	Dogdeball	Voleibol	Xadrez	Planetário	
	Crossminton	Escape Room	Floorball		Ritmos
	Lanche				
	Bowling	Jogos diâmicas de grupo	Tiro com arco em circuito	Ginástica	Futsal Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário		
18.00 - 18.30	Prolongamento				

Grupo IV					
	19 de dezembro	20 de dezembro	21 de dezembro	22 de dezembro	23 de dezembro
9.00 - 9.30	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário		
MANHÃ	Jogos Quebra-Gelo	Circuit Training	Tiro com arco em circuito	Ginástica	Basquetebol
	Bowling		Reforço Matinal		
	Atletismo	Judo	Pilates	Goallball	Tag Rugby
	Almoço Volante				
TARDE	Sesta Ativa				Movie Time
	Crossminton	Jogos dinâmicas de grupo	Xadrez	Planetário	
	Dodgeball	Escape Room	Ténis de mesa		Tag Rugby
	Lanche				
	Jogos Tradicionais	Voleibol	Floorball	Boccia	Ritmos
					Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário		
18.00 - 18.30	Prolongamento				

Grupo V					
	19 de dezembro	20 de dezembro	21 de dezembro	22 de dezembro	23 de dezembro
9.00 - 9.30	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário		
MANHÃ	Jogos Quebra-Gelo	Escape Room	Floorball	Tag Rugby	Voleibol
	Jogos Tradicionais		Reforço Matinal		
	Crossminton	Voleibol	Ténis de Mesa	Ginástica	Futsal
	Almoço Volante			Pilates	Almoço Volante
TARDE	Sesta Ativa		Almoço Volante		Sesta Ativa
	Atletismo	Judo	Sesta Ativa		Movie Time
	Bowling	Circuit Training	Tiro com arco em circuito	Planetário	
	Lanche				
	Dodgeball	Jogos dinâmicas de grupo	Xadrez	Goallball	Ritmos
					Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário		
18.00 - 18.30	Prolongamento				