

INDI
CE

01

p.3

Mensagem do Reitor da U.Porto

02

p.4

Mensagem da Pró-Reitora do Desporto e Qualidade de Vida

03

p.5

Mensagem do Diretor do Centro de Desporto da U.Porto

04

p.6

Mensagem do Presidente da Federação Académica do Porto

05

p.5–11

Desporto em Números

06

p.12–23

Participações e Organizações em Cronologia

07

p.24–25

Ranking Nacional Universitário

08

p.26–27

Representações

09

p.28–29

Medalhas U.Porto

10

p.50–54

Associações de Estudantes da U.Porto

11

p.56–66

Representação Internacional

12

p.68–71

Histórico Eleitos das Galas de Desporto da U.Porto

13

p.72–75

Nomeados 2019

14

p.76–77

Histórico da U.Porto

15

p.78–82

Atletas que também representaram a U.Porto

16

p.84–85

Agradecimentos

01.

Men- sagem Reitor



António de Sousa Pereira

Reitor da Universidade do Porto

Celebrar os nossos *role models* desportivos

A Gala do Desporto é sempre um bom pretexto para reiterar o compromisso da Universidade do Porto com a prática desportiva, o exercício físico e os estilos de vida saudável, em conformidade com os objectivos estratégicos assumidos pela nossa Equipa Reitoral. O evento que distingue os nossos atletas e equipas e assim celebra os êxitos desportivos da Universidade serve, para além destes louváveis propósitos, para promover a atividade física na sua mais lata aceção e junto de diferentes públicos. Ao reconhecermos o mérito dos nossos mais exímios praticantes, estamos também a dar *role models* aos membros da comunidade académica. *Role models* no sentido em que transmitem padrões comportamentais que muito valorizamos, quer na vida académica, quer na vida social e cívica. Refiro-me a comportamentos como o esforço, a disciplina, a determinação e a superação que fazem os grandes campeões, mas também a um conjunto de preocupações com a forma física, a dieta alimentar, os hábitos de sono, a gestão de stress ou o tabagismo que garantem estilos de vida mais saudáveis. O brilhantismo dos nossos atletas e equipas nas competições universitárias não é, para nós, dissociável do contributo do desporto para a promoção da saúde. Dito isto, quero agradecer aos atletas e equipas que tão bem representaram a Universidade nas competições universitárias e cujo superlativo desempenho desportivo celebramos na Gala do Desporto, com todo o orgulho.

São, de facto, um exemplo para a comunidade académica e merecem todos os louvores públicos. Mas importa também lembrar as 8.452 pessoas que estão inscritas no programa de desporto do CDUP-UP e que, por isso, frequentam regularmente as nossas instalações desportivas. A estes praticantes de desporto devemos acrescentar ainda os quase 500 funcionários da Universidade que frequentam a “Pausa Ativa”, um programa de combate ao sedentarismo e de promoção da qualidade de vida. Este nível de comprometimento com a atividade física reforça a nossa visão de que as instituições de ensino superior devem ser espaços de crescimento pessoal, o que inclui a adoção de estilos de vida saudável. Determinante para a expansão desta cultura de desporto e bem-estar é a conclusão da reabilitação do Estádio Universitário, cujas obras estão já em curso. Uma vez terminada a empreitada, o complexo desportivo do Campo Alegre vai poder responder às mais elevadas exigências infraestruturais tanto do desporto de competição como das atividades físicas para a promoção da saúde. Considerando as excepcionais valências do Estádio Universitário, são muito auspiciosas as perspectivas de desenvolvimento do desporto na Universidade do Porto, quer através das conquistas dos nossos atletas e equipas, quer da generalização de hábitos desportivos entre a comunidade académica.

02.

Pró-Reitora para o Desporto e Qualidade de Vida



Joana Carvalho

Este é, sem dúvida, um momento de festa para o desporto universitário na U.Porto, que serve essencialmente para reconhecer e agradecer àqueles que durante o ano letivo passado “vestiram” a camisola da Universidade do Porto. É, para nós, um enorme motivo de orgulho ter-vos como nossos estudantes/ atletas.

O meu MUITO Obrigada!

Na U.Porto estamos cientes da dificuldade que é manter esta carreira dual e em conciliar a vida académica com a prática desportiva, principalmente de competição. Atenta a este facto, e no seguimento da publicação do Decreto-lei 55/2019, a U.Porto atualizou o seu Regulamento de Estudante-atleta, que neste momento já se encontra em vigor. Julgamos que, com mais este instrumento, poderemos, num futuro próximo, apoiar aqueles que escolheram uma das mais difíceis vias para concluir o seu percurso académico, que é a de serem Estudantes-atletas. Quando, há sensivelmente um ano, fui desafiada para ingressar na equipa reitoral, comprometi-me com o Sr. Reitor a manter os níveis de exigência e de qualidade das representações desportivas da U.Porto, mas, acima de tudo, a fazer todos os possíveis para que a comunidade da U.Porto se tornasse mais ativa e que a atividade física fosse entendida na Universidade como fator de promoção da saúde e da qua-

lidade de vida. Apesar de ainda estarmos no início desse percurso, os sinais são bastante animadores: este ano, 14,9% dos estudantes já praticaram desporto nas nossas instalações e cerca de 500 colaboradores da U.Porto, duas vezes por semana, usufruem do “Programa Pausa Ativa” Aproveito para referir que, para o sucesso deste programa, muito tem contribuído a enorme aceitação e entusiasmo dos Diretores das Faculdades da “proposta ousada” que fizemos para que os “seus” colaboradores pudessem realizar alguns exercícios de ativação física no local de trabalho. Cientes de que o aumento das condições para a prática desportiva levará invariavelmente a uma maior procura por parte da nossa comunidade, pretendemos ainda implementar um plano de recuperação das instalações desportivas da U.Porto sustentável e adaptado às exigências da atividade física nos dias de hoje. A conclusão, para breve, da intervenção no Estádio Universitário permitirá aumentar a nossa capacidade de oferta desportiva, mas é essencial dotar os três polos de condições para a prática desportiva de lazer. A aposta no Desporto para a Saúde e no Desporto para Todos é, para nós, fundamental. Esta 11^a Gala servirá para festejarmos todos os sucessos desportivos e para exaltarmos aqueles e aquelas que fazem parte desta grande equipa da U.Porto. Assim, aos estudantes-atletas, treinadores, dirigentes, árbitros, Associações de Estudantes, entidades e instituições, queria deixar a minha homenagem e gratidão. Por fim, não posso deixar de engrandecer o esforço de todos aqueles que nos bastidores promovem, desenvolvem e garantem a qualidade da prática desportiva na Universidade: a equipa do CDUP-UP. Parabéns e muito obrigada!

03.

Diretor do Centro de Desporto da U.Porto



Bruno Almeida

No Dia Internacional do Desporto Universitário, as minhas primeiras palavras são dirigidas em exclusivo para os estudantes/ atletas e treinadores da U.Porto. MUITO OBRIGADO por terem representado a U.Porto durante este ano e pelo vosso esforço, entrega e dedicação defendendo as cores da nossa “mui nobre” Universidade. Os resultados desportivos alcançados são a todos os níveis excecionais, conquistámos 187 medalhas nos Campeonatos Nacionais Universitários, 2 medalhas nos Campeonatos Europeus Universitários e vencemos mais uma vez o Troféu Universitário de Clubes, galardão mais importante da Federação Académica do Desporto Universitário, o que nos coloca pelo nono ano consecutivo no topo do Desporto Universitário em Portugal. A nível internacional voltámos a estar em destaque sendo considerados a segunda Universidade mais ativa na Europa no desporto universitário pela Associação Europeia do Desporto Universitário (EUSA) e estivemos envolvidos na organização conjunta com o Politécnico do Porto e com a FAP no Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol 3x3. Não poderia por isso deixar de agradecer o enorme contributo dado pelas Associações de Estudantes da U.Porto na obtenção destes resultados, que com a participação das suas equipas e com o reencaminhamento dos estudantes das suas Faculdades para as equipas da U.Porto são essenciais para o sucesso deste modelo. Aumentámos ainda a nossa oferta disponibilizando mais de 10.000 sessões de prática desportiva e atingido as 161.288 entradas durante o ano nas instalações desportivas nos três pólos da U.Porto. Mas... ainda muito há para fazer. Com a conclusão da tão desejada recuperação dos campos exteriores do Estádio Universitário, prevista para Março de

2020, abre-se uma nova etapa na oferta desportiva do Centro de Desporto que passa a poder acolher nos seus programas a prática desportiva formal e informal de modalidades como o Rugby, o Futebol e o Padel. Pretende-se por isso que aquele espaço sirva a nossa comunidade mas que também seja aberto à população em geral, sendo por isso um dos pólos dinamizadores de prática desportiva na cidade Porto. A aposta na requalificação dos espaços desportivos da U.Porto é um desiderato assumido por esta equipa reitoral e pelo Sr. Reitor, Prof. António de Sousa Pereira e a alteração dos estilos e hábitos de vida saudáveis uma meta clara traçada pela Pró-Reitora para o Desporto e Qualidade de Vida, Prof. Joana Carvalho. Estamos por isso muito gratos a ambos por terem definitivamente colocado a prática desportiva da nossa comunidade como uma prioridade estratégica da U.Porto garantindo-vos que a equipa do CDUP-UP tudo fará para que a nossa comunidade seja mais ativa, mais saudável e por consequência muito mais feliz. A nossa última palavra vai para aqueles que com o seu trabalho, dedicação e empenho fazem com que diariamente mais de 570 pessoas escolham a U.Porto como seu local predileto para a prática desportiva... a grande equipa do CDUP-UP: técnicos, instrutores, colaboradores, treinadores, fisioterapeutas, estagiários e voluntários. MUITO OBRIGADO

04.

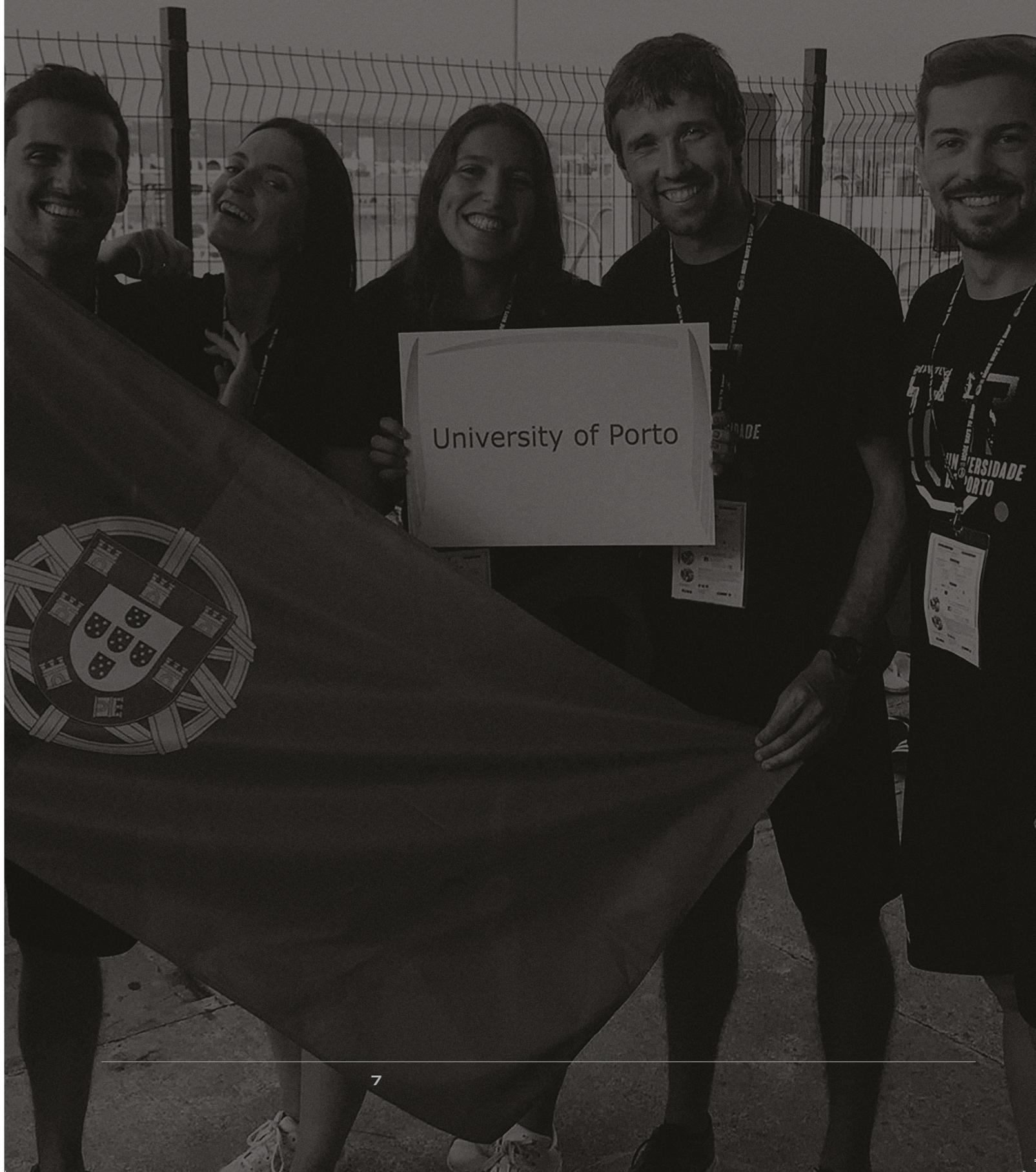
Presidente da Direção da Federação Académica do Porto



João Pedro Videira

Quase no arranque da época desportiva 2019/2020, importa reconhecer publicamente aqueles que mais se destacaram durante a época anterior, com as cores da Academia, em particular, com as cores da Universidade do Porto ao peito. Para a Federação Académica do Porto, importa que parte desta nota seja dirigida a todos aqueles que durante esta época desportiva, de uma forma ou de outra, se dedicaram de alma e coração ao Desporto Universitário. Do atleta ao treinador, do simples adepto ao líder da claque, do delegado ao oficial, do responsável do desporto ao Presidente da associação de estudantes, do diretor dos serviços desportivos ao Reitor. Todos estes intervenientes e mais alguns que também estiveram de uma forma direta ou indireta, e que se envolveram na organização de mais uma época desportiva de grande sucesso, são as grandes estrelas desta magnífica noite, e são-no porque de facto, em conjunto partilhámos um pensamento comum: a promoção da prática desportiva para todos no contexto do ensino superior. E se participar significa necessariamente a prática desportiva por si só, competir significa que haverá sempre um vencedor e pelo menos um vencido. É nesta última etapa, a competição, que existe uma grande escola de valores. Sentir o doce sabor da vitória, significa pensar na amargura da derrota, na dificuldade de atingir o objetivo, e de por vezes o superar. Se hoje ganhamos nós, amanhã talvez alguém nos tenha vencido, sendo este um dos principais ciclos do desporto e da competição. É nesta lógica de ciclo que se vai repetindo ao longo da vida que se aprende que não se ganha sozinho, que se aprende a valorizar o adversário e reconhecer as suas

vitórias, o espírito de sacrifício, de equipa e entreaajuda, a reconhecer os próprios erros, o auto-controlo e a disciplina, entre tantos outros. Engrandecer estes valores positivos, baseados na ética e na prática desportiva, é enaltecê-los como determinantes para a construção do ser-humano. A boa prática desportiva surge então, como uma grande forma de acrescentar valor e melhorar a saúde e bem-estar contribuindo para a qualidade de vida dos cidadãos e para os valores fundamentais de uma sociedade do século XXI, onde no final do jogo, os grandes vencedores não são o ódio, nem a guerra, nem o radicalismo, mas sim a partilha, a amizade, a lealdade, o companheirismo, e o espírito de equipa. É esta a relevância que devemos atribuir ao Desporto Universitário e por isso saudamos a Universidade do Porto, em particular as suas associações de estudantes pelo forte investimento e dedicação colocado sobre esta matéria, com um vasto leque de atividades de desporto informal, seja nas ligas desportivas internas, seja na dança ou nas atividades radicais, ou até mesmo no ginásio. Por fim, não posso deixar de congratular todos os atletas, treinadores, equipas, delegados, associações de estudantes; pelo vosso esforço, empenho, dedicação e perseverança em representar tão bem as vossas cores que também são as nossas, e por encherem de orgulho todos aqueles que fazem parte desta grande casa. Que este momento de distinção, seja a representação daquilo que melhor o desporto vos trouxe e que continuem, com alegria e determinação, o vosso trabalho e o vosso caminho para um futuro brilhante. Que a próxima época desportiva esteja ainda mais recheada de sucesso e de cada vez mais ligação e valorização entre todos.



05.

Desporto em Números

Utilizadores inscritos no CDUP-UP

8.452

5.425

Membros da Comunidade U.Porto

4.416

Estudantes

287

Docentes e Não Docentes

722

Alumni

123

Participações e organizações
em atividades durante o ano

927

Crianças inscritas em Campos de
Férias Desportivas da U.Porto

11

Semanas de Campos
de Férias da U.Porto

N.º de Participantes:

Natal 2018 – 90

Carnaval 2019 – 16

Páscoa 2019 – 143

Verão 2019 – 678

14,9%

Estudantes da U.Porto fazem
desporto nas instalações
desportivas da U.Porto

333

Participantes na
Corrida e Caminhada
do Dia da Universidade

508

Sessões Pausa Ativa

475

Funcionários Pausa Ativa

Utilizações nas Instalações
Desportivas (+ 5,5% em
relação a 2017/2018)

161.288

Complexo Desportivo Boa Hora – 42.915
Pavilhão Desportivo Luís Falcão – 17.154
Estádio Universitário – 23.164
Faculdade de Desporto – 63.733
Espaços exteriores – 14.322

1.136

Entradas registadas num
só dia nas instalações
desportivas do CDUP-UP
– 25 de fevereiro (Média diária
de 571 entradas)

282

Dias de abertura ao público

21 Títulos

**Campeã
Nacional
Universitária
por equipas
e coletivos**

Andebol
Andebol de Praia
Atletismo Ar Livre
Atletismo Pista Coberta
Corta-Mato
Estrada
Futebol 7
Futebol de Praia

Futevólei
Karaté
Kickboxing
Polo Aquático
Remo
Ténis de Mesa
Voleibol de Praia
Xadrez

1.º Lugar

Ranking de medalhas da
Federação Académica de
Desporto Universitário

187

Medalhas conquistadas
nas provas nacionais
universitárias

50

Provas Nacionais

653

Participações de Estudantes
da U.Porto

353

Estudantes Atletas em
representação da U.Porto

15

Equipas Participantes nos
Campeonatos Europeus
Universitários:

*Andebol feminino, Andebol masculino (AEFEP),
Basquetebol 3x3 masculino e feminino, Futsal feminino
(AEFADEUP), Judo, Karaté, KickBoxing, Taekwondo, Ténis
de Mesa feminino e masculino, Voleibol feminino (AEFEP),
Voleibol de Praia feminino e masculino, Xadrez.*

348

Entradas Diárias

47

Modalidades de Fitness

30

Eventos UPFIT

10.077

Sessões de Fitness em
47 semanas

214

Sessões por Semana

519

Sessões de Desporto Adaptado:
108 Natação, 411 Musculação

674

Recorde de utilizações UPFIT
(11 de Março de 2019)

3119

Utilizadores UPFIT
#weareupfit

101

Utilizações UPRunning

1414

Sessões para o Programa Kids

UPFIT
93.003

*UTILIZAÇÕES ANUAIS + 5,8% em
relação a 2017/2018*

06.

Outubro

01/10.2018	Open Season
16/10.2018	Pilates & Coluna
18/10.2018	Curso Danças de Salão

2018

Novembro

01/11.2018	Aula de Zumba – AEFLUP
10/11.2018	Yoga Avançado - Magusto U.Porto
22/11.2018	Tai Chi – Músculos e Tendões
29–30/11.2018	CNU Badminton // CNU Ténis de Mesa
30/11.2018	CNU Karting

Dezembro

01/12.2018	Torneio ESN ERASMUS – Aula Zumba
02/12.2018	CNU Natação Piscina Curta
03/12.2018	6.ª Semana UPFIT Solidária – Mega Aula
06–07/12/2018	CNU Basquetebol 3x3
08/12.2018	61.ª Volta a Paranhos
12/12.2018	Merry UPFIT Christmas // Mega Circuito Hidroginástica e H2O Terra
17/12.2018	“Todos à Água” – Natal
12–28/12.2018	Campo de Férias Desportivas Natal

Fevereiro

17–28/12.2018	Campo de Férias Desportivas Natal
10/02.2019	Aula de Pilates para mães adolescentes - Associação G.A.S. Porto
22/02.2019	Receção ERASMUS – 2.º semestre
23/02.2019	Aula de Combat - FITTALKS por AEICBAS e AEFCNAUP

2019

Março

03/03.2019	Corrida do Carnaval
04/03.2019	Semana da Mulher UPFIT
06/03.2019	Campo de Férias Desportivas Carnaval
16/03.2019	Grãoda Fitness
17/03.2019	Corrida Dia do Pai
18/03.2019	Dia do Pai – Natação kids
20/03.2019	Corrida U.Porto
25/03.2019	Taça AEFUP – Zumba
26/03–6/04.2019	Campo de Férias Desportivas Páscoa

Abril

03/04.2019	Circuito H2O Terra e Hidro
06/04.2019	UPFIT Active Week
24/04.2019	Dia D – AE FCNAUP
27/04.2019	Happy Go Running

Maio

01/05.2019	Corrida e Caminhada pelo Autismo
02/05.2019	Dia da Mãe - Natação Kids
17–19/05/2019	Porto City Race - apoio CDUP
27–29/05/2019	Pausa Ativa no International Conference on Ambulatory Surgery

Junho

8/06–29/06.2019	Manhãs UPFIT
15/06/2018	Grande Festa Alumni - apoio CDUP
16/06.2019	Corrida do São João
27/06.2019	II Jornadas de Nutrição e Desporto da U.Porto
29/06.2019	Festival Natação Kids
29/06.2019	Alumni Active Days
26/06–02/08.2019	Campo de Férias Desportivas Verão

Julho

30/07–03/08.2019	Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol 3x3
------------------	---

Arranque da Requalificação do Estádio Universitário

A muito esperada reabilitação do mais antigo e emblemático espaço desportivo da Universidade do Porto arrancou oficialmente no dia 9 de abril, com uma sessão de apresentação que contou com a participação do Primeiro-Ministro, António Costa, e do Ministro da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Manuel Heitor.

Campeonato e Taça de Funcionários da U.Porto

O Centro de Desporto da U.Porto organizou a terceira edição do Campeonato e Taça de Funcionários da U.Porto. De 15 de janeiro a 6 de junho, cerca de 70 docentes e não docentes da U.Porto disputaram 40 jogos no Estádio Universitário do Porto.

Classificação

Campeonato
Taça

1.º

CIVIL-FEUP
CIVIL-FEUP

2.º

FEUPSAL
FEUPSAL

3.º

MEDICINA

40

Jogos Realizados

79

Participantes

8

Equipas





Torneio U. Norte

A terceira edição do Torneio de Futsal da U.Norte teve lugar em Braga, a 21 de janeiro, na Fan Zone da Final Four da Taça da Liga. A Universidade do Minho foi a grande vencedora do Torneio U.Norte, uma competição que junta as equipas de funcionários das três instituições que constituem o Consórcio U.Norte.pt.

Classificação

1.º

U. Minho

2.º

U. Porto

3.º

UTAD

Europeu de Basquetebol 3×3



Este evento recebeu cerca de 250 participantes de 22 países e 39 instituições de ensino superior europeias.

De 31 de julho a 3 de agosto, 43 equipas de toda a Europa estiveram no Porto para participar no Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol 3×3, uma organização conjunta da Universidade do Porto, Federação Académica do Porto e Politécnico do Porto, sob a égide da Federação Académica de Desporto Universitário.

Organização de Campeonatos Nacionais Universitários

Tênis de Mesa
Badminton
Karting
Natação Piscina Curta
Basquetebol 3x3

A Universidade do Porto foi a instituição escolhida para organizar a edição deste ano dos Campeonatos Nacionais Universitários de Badminton, Basquetebol 3x3, Karting, Natação Piscina Curta e Tênis de Mesa, competições que trouxeram à Invicta cerca de 400 estudantes atletas de 20 instituições de ensino superior de todo o país. Os eventos decorreram de 29 de novembro a 7 de dezembro e resultaram de uma organização conjunta entre o Centro de Desporto da U.Porto (CDUP-UP) e a Associação de Estudantes da Faculdade de Economia (AEFEP), sendo que o CNU de Basquetebol 3x3 foi uma organização conjunta com o Politécnico do Porto e a Federação Académica do Porto.



Pausa Ativa U. Porto



Desde o início de fevereiro que as cadeiras, armários e mesas dos colaboradores da Universidade do Porto servem para muito mais do que trabalhar.

Entre o horário de trabalho habitual fazem-se também flexões, alongamentos, “pranchas” e agachamentos... E tudo por causa da “Pausa Ativa”, um projeto com o objetivo de combater o sedentarismo e promover a saúde e qualidade de vida junto dos trabalhadores da instituição. Com a duração de cerca de 15 minutos, as sessões acontecem nas próprias salas de trabalho, onde os técnicos do Centro de Desporto da U.Porto (CDUP-UP) se deslocam duas vezes por semana.

MODALIDADES UPFIT NATAÇÃO,
HIDROGINÁSTICA, H2O TERRA,
MUSCULAÇÃO, ABS HIPOPRESSIVOS,
CARDIO LOCAL, CIRCUIT TRAINING,
COMBAT, CORE 30', DUMBBELLS,
GAP, GLÚTEO 30', JUMP, LOCAL,
STEEL TONIC, STEP, STEP LOCAL,
TRX, TRX FUSION, COMBO DANCE,
DANÇAS DE SALÃO, ZUMBA,
PILATES, TAI CHI, YOGA, BADMINTON,
ESCALADA, BIODANZA, ESGRIMA
MEDIEVAL, KARATÉ, JUDO, NATAÇÃO
KIDS, BALLET KIDS, HIPHOP
KIDS, KARATÉ KIDS, JUDO KIDS,
MUSCULAÇÃO ADAPTADA, NATAÇÃO
ADAPTADA, UPRUNNING, CONSULTAS
DE NUTRIÇÃO, AVALIAÇÃO DA
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Prémio We Are UPFIT

De forma a promover a saúde e o bem estar entre os nossos utilizadores, o Centro de Desporto da U.Porto premeia todos os anos os membros mais ativos. Os utilizadores mais assíduos de cada mês do ano, receberam uma t-shirt “We Are UPFit”.

Classificação

553

Pedro Emanuel
Carvalho e Silva

449

Rafael Esteves
Coriolano

377

Maria Isabel Andrade



07.

A Universidade do Porto volta a conquistar, pelo nono ano consecutivo, o Troféu Universitário de Clubes. Este troféu é atribuído pela federação Académica do Desporto Universitário (FADU) ao clube que termina a época desportiva no primeiro lugar do ranking nacional universitário. Neste ranking contam 78 clubes de instituições de ensino superior. Na época desportiva 2018/2019, a U.Porto contou com a participação de 353 estudantes atletas nas 50 provas nacionais e a conquista de 187 medalhas.

Ranking Nacional Universitário

	Total	Ouro	Prata	Bronze
Medalhas U. Porto	187	76	55	56
Títulos de Equipas	27	14	6	7
Títulos Coletivos	14	7	4	3

Top 10 Classificados

1	U.Porto	187	76	55	56
2	NOVA	116	47	39	30
3	AAUM	104	29	34	41
4	AAC	88	25	32	31
5	AAUAv	56	13	19	24
6	IPLeiria	26	12	9	5
7	AEFMH	22	11	8	3
8	AEIST	44	9	18	17
9	IPSantarém	17	8	5	4
10	AEISEL	13	7	3	3

Dados fornecidos pela Federação Académica de Desporto Universitário (FADU)

08.

Repre- senta- ções

Modalidade	Prova	Data	Org. Local	Local
Ténis	Equipas	10/29/18	AAC	Coimbra
Badminton	Equipas	11/29/18	U.Porto	Porto
Ténis de Mesa	Equipas	11/29/18	U.Porto	Porto
Karting	Equipas	11/30/18	U.Porto	Porto
Natação	Piscina Curta	12/2/18	U.Porto	Matosinhos
Basquetebol 3x3	-	12/6/18	CO CEU 2019	Porto
Bilhar	Equipas	12/10/18	ADESL	Lisboa
Xadrez	Semirrápidas equipas	12/11/18	ADESL	Lisboa
Kickboxing	Light Kick	12/15/18	AAUBI	Covilhã
Taekwondo	-	1/26/19	AAUBI	Covilhã
Duatlo	-	2/2/19	FADU/FPT	Rio Maior
Esgrima	-	2/9/19	AAUTAD	Vila Real
Golfe	-	2/9/19	AAUAlg	Vilamoura
Pólo Aquático	-	2/16/19	AAC	Coimbra
Tiro com Arco	Indoor	2/23/19	ADESL	Miraflores
Atletismo	Corta-Mato	2/23/19	FADU/DE/FPA	Marinha Grande
Xadrez	Rápidas Individual	2/25/19	AAUAv	Aveiro
Xadrez	Semirrápidas Individual	2/26/19	AAUAv	Aveiro
Vela	Raquero	3/9/19	AAUAv	Aveiro
Atletismo	Pista Coberta	3/17/19	IPLeiria	Pombal
Squash	-	3/18/19	AAUAv	Aveiro
Badminton	Pares	3/21/19	AAUAv	Aveiro
Ténis de Mesa	Pares	3/21/19	AAUAv	Aveiro
Padel	-	3/27/19	ADESL	Lisboa
Natação	Piscina Longa	3/31/19	ADESL	Lisboa
Judo	-	4/7/19	IPC Branco	Castelo Branco
Remo	-	4/13/19	FADU/FPR	Montemor-o-Velho
Surf	-	4/14/19	ADESL	Costa de Caparica
Canoagem	-	4/28/19	AAC	Montemor-o-Velho
BTT	XCO	4/28/19	FADU/FPC-UVP	Gondar
Atletismo	Estrada	4/28/19	AAUM/FADU	Guimarães
Andebol	Fase Final	4/29/19	AAUM	Guimarães
Atletismo	Ar Livre	5/19/19	IPLeiria	Leiria
Futebol 7	-	5/20/19	AAUAlg	Faro
Karting	Individual	5/24/19	aeISEP	Matosinhos
Karaté	-	5/25/19	AAUTAD	Vila Real
Kickboxing	Low Kick	5/26/19	AAUBI	Covilhã
Escalada	Boulder	5/25/19	FADU/FCMP/AEFFMH	Carnaxide
Ténis de Mesa	Individual	5/27/19	aeISEP	Porto
Ténis	Individual	5/28/19	aeISEP	Porto
Bilhar	Individual	5/29/19	aeISEP	Matosinhos
Badminton	Individual	5/30/19	aeISEP	Porto
Triatlo	-	6/8/19	FADU/FPT	Peniche
BTT	XCM	6/9/19	FADU/FPC-UVP	Seia
Futebol de Praia	-	6/11/19	FADU/CMFF	Figueira da Foz
Voleibol de Praia	-	6/11/19	FADU/CMFF	Figueira da Foz
Andebol de Praia	-	6/12/19	FADU/CMFF	Figueira da Foz
Futevôlei	-	6/13/19	FADU/CMFF	Figueira da Foz
Rugby de Praia	-	6/13/19	FADU/CMFF	Figueira da Foz
Ginástica	Artística	6/15/19	FADU/FGP	Anadia

09.

Medalhas U. Porto

Andebol de Praia

Feminino Campeã Nacional Universitária

Ana Filipa Campos Gante	FMDUP
Filipa Guedes Barbosa	FADEUP
Josefina Ferreira Rodrigues	FEUP
Leonor da Silva Silveira Gonçalves	FMUP
Maria de Jesus Nolasco Duarte	FCUP
Matilde Costa Gomes	FLUP
Micaela Henriques Estrelinha	FPCEUP
Sofia Alexandra Pereira de Jesus	FEUP
Tânia Filipa Delgado Ferreira	FMDUP

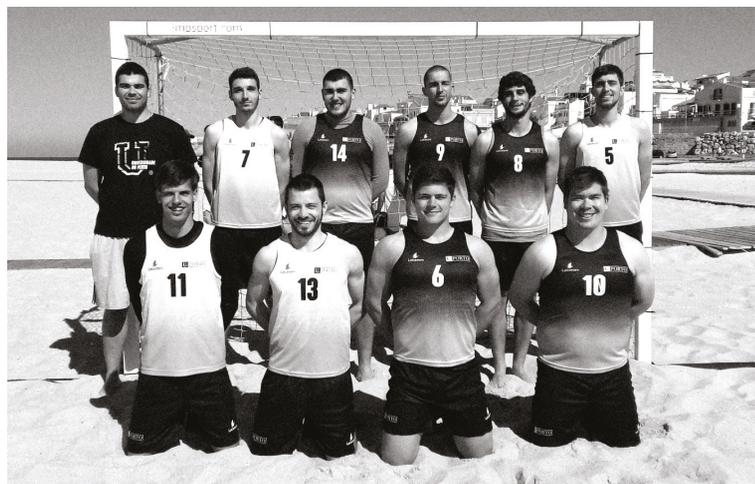
Treinador: Alexandre Rodolfo Costa Monteiro



Masculino Vice-Campeã Nacional Universitário

Alexandre Joaquim Rocha Moreira	FADEUP
Daniel Correia Nunes	FADEUP
Gonçalo de Almeida Monteiro Sousa Amorim	FEUP
Jorge Filipe Tavares Justino	FADEUP
José Nuno Gonçalves Xavier	FADEUP
Lourenço Coelho dos Santos	FADEUP
Miguel Mota dos Santos Cortinhas	FADEUP
Miguel Rocha Vieira	FADEUP
Rui Miguel Castro Sobral	FEUP

Treinadores: Miguel Mota dos Santos Cortinhas e João Nuno de Oliveira Martins



Andebol Feminino

Ana Bárbara Lopes Esperança	FFUP
Ana Catarina Ferreira Pereira de Sousa Lopes	ICBAS
Ana Filipa Campos Gante	FMDUP
Carolina de Sousa Loureiro	FMDUP
Carolina Nunes Monteiro	FEP
Catarina Carneiro da Mota	FFUP
Isabel Alexandra Aguiar Cardoso	ICBAS
Josefina Ferreira Rodrigues	FEUP
Leonor da Silva Silveira Gonçalves	FMUP
Maria de Jesus Nolasco Duarte	FFUP

Campeã Nacional Universitária Campeã do Campeonato Académico do Porto

Mariana Silva Azevedo	ICBAS
Marta de Sousa Maia Ferreira	FMDUP
Matilde Costa Gomes	FMDUP
Micaela Henriques Estrelinha	FEP
Patrícia Daniela Tavares Vieira	FFUP
Sara Esteves Brás Barbosa	ICBAS
Sofia Alexandra Pereira de Jesus	FEUP
Tânia Filipa Delgado Ferreira	FMUP

*Treinadores: Alexandre Rodolfo Costa Monteiro e
Ana Maria Seabra Moreira Ferreira de Carvalho*

Atletismo

Pista Coberta Campeã Nacional Universitária

Ana Isabel Sousa Mendes	FADEUP	1.º Lugar 4x200m
Ana Patrícia Moreira Ricardo	FCUP	1.º Lugar 4x200m
Beatriz Manuela Oliveira Baptista	FADEUP	1.º Lugar Salto com Vara 3.º Lugar 4x200m
Carlos Manuel Sampaio Nascimento	FADEUP	2.º Lugar Salto em Comprimento
Catarina Nogueira Queirós	FCUP	2.º Lugar 60m Barreiras 3.º Lugar Salto em Altura
Catarina Viegas dos Santos	FFUP	3.º Lugar 4x200m
Cláudia Susana Alves Rodrigues	ICBAS	2.º Lugar Salto em Altura 3.º Lugar Salto em Comprimento 3.º Lugar 4x200m
Elsa da Silva Gomes	FADEUP	3.º Lugar 4x200m
João Pedro Patrício Madaleno Cruz	FEUP	1.º Lugar 3000m
Juliana Dias Almeida Rei	FADEUP	3.º Lugar Lançamento do Peso
Maria João Oliveira da Silva	FLUP	1.º Lugar 4x200m
Pedro Henrique Pinto Cerqueira da Silva	FADEUP	3.º Lugar 60m
Pedro Miguel Silva Vila Cova	FEUP	1.º Lugar 60m Barreiras 3.º Lugar Salto em Altura
Rita Alexandra Luís Silva Santos	FADEUP	1.º Lugar 4x200m

Treinador Atletismo: Pedro Miguel Gomes Guimarães

Atletismo

Ar Livre Campeã Nacional Universitária

Álvaro Francisco dos Reis Rocha Pereira	FCUP	1.º Lugar Lançamento do Dardo
Ana Patrícia Moreira Ricardo	FCUP	2.º Lugar 400m Barreiras
Beatriz Manuela Oliveira Baptista	FADEUP	1.º Lugar Salto com Vara
Carlos Manuel Sampaio Nascimento	FADEUP	1.º Lugar 200m 1.º Lugar Estafeta Medley
Cláudia Rodrigues Ferreira	FEUP	1.º Lugar Lançamento do Dardo
Elsa da Silva Gomes	FADEUP	3.º Lugar Salto em Altura
Francisca do Vale Peixoto Villas-Boas	ICBAS	3.º Lugar Salto com Vara
Gonçalo Azevedo Rocchi	FEUP	2.º Lugar 400m Barreiras 1.º lugar Estafeta Medley
João Pedro Silva Duarte	FCUP	3.º Lugar Salto em Altura 3.º Lugar Triplo Salto
Jorge Miguel Cardoso Duarte do Aido	FEUP	3.º Lugar 1500m
José Pedro Sucena Gonçalves	FEUP	2.º Lugar Lançamento do Dardo 3.º Lugar Lançamento do Disco
Juliana Dias Almeida Rei	FADEUP	1.º lugar Lançamento do Peso 2.º Lugar Lançamento do Disco
Mariana Gonçalves Pinto	FDUP	2.º Lugar Lançamento do Martelo
Mariana Lima Pereira Novo	FPCEUP	2.º Lugar Salto em Comprimento 3.º Lugar Triplo Salto
Pedro Henrique Pinto Cerqueira da Silva	FADEUP	2.º Lugar 100m 1.º Lugar Estafeta Medley
Ricardo José Monteiro Reis	FADEUP	1.º Lugar Estafeta Medley



Atletismo

Estrada

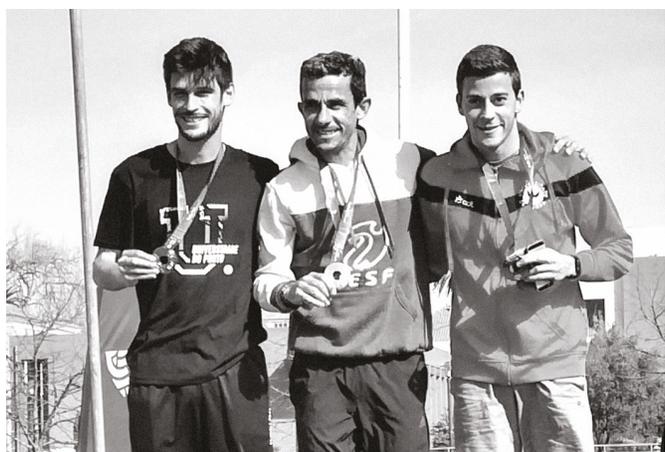
Vice-Campeã Nacional Universitária

Jorge Miguel Cardoso Duarte do Aido	FEUP	2.º Lugar
Laura Silva Ferreira Regalado	FCUP	2.º Lugar

Corta-Mato

Vice-Campeã Nacional Universitária

Ana Margarida da Silva Cardoso Lopes	FADEUP	2.º Lugar
João Pedro Patrício Madaleno Cruz	FEUP	2.º Lugar



Badminton

3.º Lugar

Ana Sofia Alves Dias	FMDUP	3.º Lugar Equipas
Catarina Mesquita Martins	FADEUP	1.º Lugar Pares
Gonçalo Miguel Barbosa de Almeida	FEP	3.º Lugar Equipas
Guilherme de Oliveira Ínsua Pereira	FCUP	3.º Lugar Equipas
Inês Sampaio e Lorga	FCUP	3.º Lugar Equipas
Joana Miranda Oliveira	FCUP	1.º Lugar Pares 3.º Lugar Individual 3.º Lugar Equipas
João Luís Pereira Ferreira	FEUP	3.º Lugar Equipas

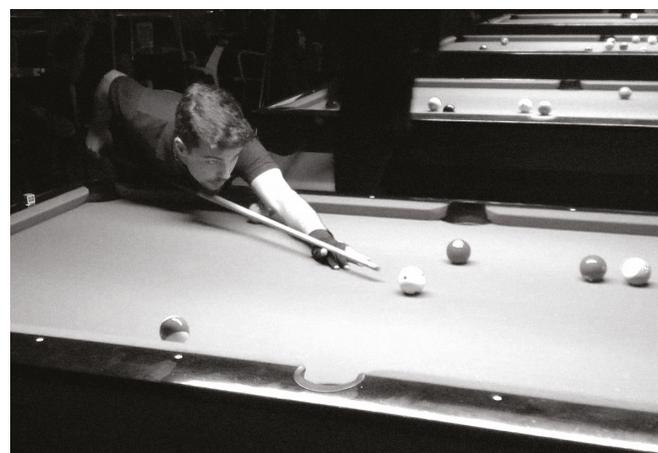
Treinador: Jorge Ferreira Marques Azevedo

Basquetebol 3x3

Vice-Campeã Nacional Universitária

Catarina Bonito de Andrade Ranhada Rolo	FPCEUP
Catarina Raquel Jesus Lopes	FEUP
Inês Magalhães Cramez de Sá Braga	FPCEUP
Sofia Isabel Tavares de Almeida	FMUP

*Treinadores: Américo José Ferreira Oliveira Santos
Norberto Filipe Melo Pinto*



Bilhar

Vice-Campeã Nacional Universitária

Daniel Sousa Morais Antas	FEUP	2.º Lugar Equipas
João Miguel Jesus Santos Vaz de Carvalho	FCUP	2.º Lugar Equipas
Pedro Braz Ribeiro	FADEUP	1.º Lugar Individual 2.º Lugar Equipas
Ricardo Miguel Vareiro Cruz	FEUP	3.º Lugar Individual
João Abel Guillot Machado dos Santos	FEUP	2.º Lugar Equipas



Bodyboard

Bernardo Guerra Mendonça de Melo Machado FMDUP 1.º Lugar

Miriam Isabel Caires FEUP 3.º Lugar



BTT

José Miguel Ferreira Simões FEUP

1.º Lugar BTT XCM

3.º Lugar BTT XCO



Canoagem

Vice-Campeã Nacional Universitária

Francisca Pontes do Carmo FCUP 3.º Lugar K2 500 Fem

Marina Ribeiro Amorim FCUP 3.º Lugar K2 500 Fem

Duatio

Gil Moreira Maia

FFUP

2.º Lugar



Triatlo

3.º Lugar Nacional Universitário

Gil Moreira Maia

FFUP

3.º Lugar



Esgrima

Carolina Rodrigues Oliveira

FMUP

1.º Lugar
Espada |
1º Lugar
Florete

Gonçalo Nuno Ferreira Camelo

FADEUP

3.º Lugar
Florete

José Miguel Veiga Cabral Neto Guimarães

FAUP

2.º Lugar
Florete

Maria Sofia Noel Gouveia

FBAUP

2.º Lugar
Florete

Rui Artur Soares Costa

FADEUP

3.º Lugar
Florete



Futebol 7

Feminino Vice-Campeã Nacional Universitário

Andreia Francisca Lopes de Sousa	FADEUP
Camila Carvalho Silva	FADEUP
Fátima Alexandra Oliveira Rocha	FPCEUP
Daniela Sofia Oliveira Martins	ICBAS
Joana Filipa Lemos Moreira	FADEUP
Josefa Cunha Fonseca	FEUP
Lígia Daniela Duarte Campos	FEUP
Margarida Vilela Machado	FFUP
Maria Francisca Loureiro Cardoso	FCNAUP
Patrícia Alexandra Soares Ferreira	FADEUP
Sara Andreia Oliveira Pereira	FADEUP
Sonia Ysabel Capela Santos	FADEUP

Masculino Campeão Nacional Universitário

André Filipe Pinto Fonseca	FADEUP
Carlos António Ambrósio de Castro Pereira	FADEUP
Carlos Emanuel Ribeiro Nascimento	FADEUP
Diogo Silva Gomes	FADEUP
Emanuel Pereira Maia Ferreira	FADEUP
Fábio Alberto Taborda	FADEUP
Guilherme Manuel Evangelista do Lago Rodrigues	FADEUP
Hugo Renato Costa e Silva	FADEUP
Luís Miguel Lopes Melo	FADEUP
Paulo Henrique Carneiro de Sousa	FADEUP
Rui Jorge Guimarães Fernandes	FADEUP

Treinador Futebol 7, Praia e Futevólei: Daniel Filipe da Silva Chaves



Futebol Praia

Feminino Campeã Nacional Universitário

Ana Beatriz Martins Dorez	FADEUP
Ana Sofia da Rocha Marinho	FCUP
Andreia Francisca Lopes de Sousa	FADEUP
Camila Carvalho Silva	FADEUP
Joana Rita Petronilho Efe Barros	FDUP
Margarida Vilela Machado	FFUP
Mariana Filipa Neves Moreira	FADEUP
Patrícia Alexandra Soares Ferreira	FADEUP
Sara Andreia Oliveira Pereira	FADEUP



Masculino Campeã Nacional Universitário

António Vitor Estevão Borges de Sousa	FADEUP
Bruno Emanuel Mandim Januário	FADEUP
Carlos António Ambrósio de Castro Pereira	FADEUP
Fábio Alberto Taborda	FADEUP
Mateus Henrique Nunes Barros	FEUP
Luís Miguel Lopes Melo	FADEUP
Paulo Henrique Carneiro de Sousa	FADEUP
Rui Jorge Guimarães Fernandes	FADEUP



Futevôlei

Feminino e Masculino Campeã Nacional Universitário

Andreia Francisca Lopes de Sousa	FADEUP
Sara Andreia Oliveira Pereira	FADEUP
Carlos António Ambrósio de Castro Pereira	FADEUP
António Vitor Estevão Borges de Sousa	FADEUP



Ginástica

Beatriz Freitas de Oliveira Silva	FADEUP	2.º Lugar All Around 1.º Lugar Saltos 2.º Lugar Trave
Diogo Lopes Romero	FAUP	3.º Lugar Barras Paralelas
Guilherme Afonso Campos	FEUP	1.º Lugar Saltos 1.º Lugar Argolas 2.º Lugar All Around 2.º Lugar Barra Fixa
Maria Madalena Oliveira e Silva Alves Pinheiro	FMUP	3.º Lugar Trave
Sara Cascarejo de Sousa Santos	FCNAUP	1.º Lugar All Around 2.º Lugar Solo 2.º Lugar Paralelas Assimétricas
Sofia Morais Neto	FMUP	1.º Lugar Trave
Teresa Oliveira Miranda	FCUP	3.º Lugar Solo

Treinador: Manuel Jorge Almeida Campos



Judo

Joana Gabriela Martins de Carvalho	FBAUP	1.º Lugar <70kg
------------------------------------	-------	-----------------

Treinador: Pedro Batista Moura Pinheiro

Golfe

Ana Rita Ribeiro Félix	ICBAS	2.º Lugar
Catarina Vilela de Carvalho Taveira Pinto	FEUP	3.º Lugar

Karaté

Campeã Nacional Universitária

Joaquim António Viana Mendes	FEUP	1.º Lugar <67kg
José Carlos Figueiredo da Silva	FDUP	2.º Lugar <78kg
Laura Isabel Pinto Pires	ICBAS	3.º Lugar <55kg
Luís Miguel Forte de Faria Pinto da Silva	FCUP	1.º Lugar KATA
João Maria Carvalho Neto Soveral Brandão	FEUP	2.º Lugar Equipas 2.º Lugar Individual

Treinador: Inês Barbedo Barreto Rodrigues

Karting

Campeã e Vice-Campeã Nacional Universitária

Jorge Manuel Maia de Andrade Moreira	FEUP	1.º Lugar Equipas
Luis Duarte Neves Moreira	FEUP	2.º Lugar Equipas 3.º Lugar Individual
Luís Miguel da Rocha Mâncio Côrte-Real	FEUP	1.º Lugar Equipas
Rui Pedro Beleza de Almeida	FEUP	2.º Lugar Equipas
Ricardo Puerta da Costa Lima Guedes	FEUP	1.º Lugar Karting Equipas

Treinador: Inês Barbedo Barreto Rodrigues



Kickboxing

Campeã Nacional Universitário

Ana Marta Gomes Cardoso	FMUP	3.º Lugar Light Kick <55kg
Bruno Galego Pera	FEP	3.º Lugar Light Kick <63kg
Daniel Freitas Chavarria	FFUP	2.º Lugar Low Kick <75kg 3.º Lugar Light Kick <74kg
Diogo Granja Faria de Castro	FEP	1.º Lugar Low Kick >91kg
Felipe Teixeira Santiago	FDUP	2.º Lugar Light Kick <63kg
Hugo Joel Vieira Nogueira	FMUP	1.º Lugar Light Kick <84kg 3.º Lugar Low Kick <81kg
João Manuel Pereira Freitas	FEP	1.º Lugar Light Kick <74kg 1.º Lugar Low Kick <71kg
João Pedro Bessa Barbosa	FEUP	1.º Lugar Light Kick <63kg 1.º Lugar Low Kick <67kg
João Santos Monteiro Leite Cunha	FAUP	1.º Lugar Light Kick <79kg
Miguel Quinaz Pereira	FCUP	1.º Lugar Light Kick <69kg
Susana Maria Ribeiro Ferreira	FAUP	1.º Lugar Light Kick >65kg
Tomás Manuel Costa Vaz Baía Nazareth	FBAUP	3.º Lugar Light Kick <74kg 1.º Lugar Low Kick <75kg

Treinador: Ricardo Jorge de Araújo Quintela

Natação

Vice-Campeã Nacional Universitária Piscina Curta

Alexandre Ferreira Amorim	FADEUP	1.º Lugar 50m Bruços 1.º Lugar 100m Bruços 3.º Lugar 4x50m Estilos
Ana Margarida Silva Rodrigues	FEP	1.º Lugar 50m Mariposa 1.º Lugar 100 Mariposa 3.º Lugar 4x50m Estilos 2.º Lugar 4x50m Livres
Ana Mónica Inácio Elói	FADEUP	2.º Lugar 4x50m Livres
Ana Rita Poença Tavares Faria	ICBAS	2.º Lugar 50m Livres 3.º Lugar 100m Livres 3.º Lugar 4x50m Estilos 2.º Lugar 4x50m Livres
Bernardo Leitão Graça	FADEUP	3.º Lugar 4x50m Estilos
Joana Gabriela Correia Martins da Silva	FLUP	3.º Lugar 4x50m Estilos
Luís Carlos Gonçalves Oliveira	FEUP	3.º Lugar 4x50m Estilos
Nuno Miguel Gonçalves da Graça	FEUP	1.º Lugar 50m Mariposa 1.º Lugar 100m Mariposa 3.º Lugar 4x50m Estilos
Vânia Soares Neves	FADEUP	3.º Lugar 4x50m Estilos 2.º Lugar 4x50m Livres

Natação

3.º Lugar Piscina Longa

Ana Margarida Silva Rodrigues	FEP	1.º Lugar 50m Mariposa 1.º Lugar 100m Mariposa 3.º Lugar 4x50m Livres 2.º Lugar 4x50m Livres Mx
Ana Mónica Inácio Elói	FADEUP	3.º Lugar 4x50m Livres
Joana Gabriela Correia Martins da Silva	FLUP	3.º Lugar 4x50m Livres
João Vitor Freitas Fernandes	FEUP	3.º Lugar 50m Mariposa
Job Santos Silva	FEUP	3.º Lugar 100m Costas 2.º Lugar 4x50m Livres Mx
Madalena Machado	FCUP	3.º Lugar 4x50m Livres 2.º Lugar 4x50m Livres Mx
Nuno Miguel Gonçalves da Graça	FEUP	2.º Lugar 4x50m Livres Mx

*Treinadores: Sandra Marisa Cardoso Sousa
Vânia Soares Neves*



Padel

Bernardo Nuno Alvez de Vaz Moreira	FADEUP	2.º Lugar Pares Masc
Catarina Domingos dos Santos	FEUP	1.º Lugar Pares Fem 2.º Lugar Pares Mistos
Catarina Filomena da Silva Batista Soares	FEUP	3.º Lugar Pares Fem
Maria João de Vasconcelos Ramalhão Martins Fernandes	FCUP	1.º Lugar Pares Fem
Marta Ramos Parada Gomes	FMUP	3.º Lugar Pares Fem
Tomás Macedo de Oliveira Mendes	FEUP	2.º Lugar Pares Masc 2.º Lugar Pares Mistos

Treinador: Pedro Manuel Oliveira Malheiro



Polo Aquático

André Filipe Vaz Escobar Rocha Moutinho	FEUP
Cláudio Daniel Santos Bastos	FADEUP
Hélder Teixeira Dias	FADEUP
Igor Sousa Camanho	FEP
João Carlos Machado Rocha Pires	FEUP
João Oliveira da Rocha	FEUP
João Pedro Oliveira Neves	FCUP
Jorge Rafael André Pinheiro Rodrigues da Silva	FEUP

Campeã Nacional Universitário

José Joaquim Pereira Saraiva	FEUP
Miguel Sérgio Baptista Gonçalves	FEUP
Nuno Filipe Mendonça Simões Alexandre	FEUP
Nuno Miguel Prucha Leite	FMUP
Paulo Miguel Teixeira de Sousa	FCUP
Pedro Henrique Costa Rodrigues	FMUP
Pedro Miguel Rocha Faria	FADEUP
Sérgio Lino Magalhães	FEUP

Treinador: João Pedro Azevedo Matos Santos



Remo

Campeã Nacional Universitária

Carla Patrícia Santos Vigário de Sousa	FLUP	1.º Lugar W2x
José Serôdio Canha	FEUP	2.º Lugar M4 3.º Lugar M1xv
Leonardo da Quinta Rodrigues	FEUP	2.º Lugar M4-
Mafalda Alexandra Faria Ferreira	FEUP	1.º Lugar W1x 1.º Lugar W2x
Ricardo Jorge Moreira de Castro	FEUP	2.º Lugar M4-
Simão Monteiro Lourenço	FEP	2.º Lugar M4-

Treinador: David Ricardo Cardoso



Squash

Campeã Nacional Universitária

Catarina Ferraz Nunes de Sousa	FEUP	1.º Lugar
Luiza Carbonieri Antunes da Silva	FADEUP	3.º Lugar

Treinador: David Ricardo Cardoso

Surf

Vice-Campeã Nacional Universitária

Catarina de Castro Côrte-Real Farinha Beirão	ICBAS	3.º Lugar
--	-------	-----------

Treinador: David Ricardo Cardoso

Taekwondo

Ana Catarina Monteiro Pacheco	FCUP	1.º Lugar Dan Mx 3.º Lugar Dan Fem
Carlos Daniel Tavares Marques Freire	FEUP	2.º Lugar Dan Masc 1.º Lugar Dan Mx
Marta Gil Marques Vales	FADEUP	2.º Lugar <67kg
Pedro Miguel Tavares Santos	FEP	2.º Lugar <68kg
Renato Alexandre Astorga Viana Pereira	FADEUP	1.º Lugar <68kg

Treinador: Cláudio António Rito Ferreira Varejão



Ténis

Vice-campeã nacional universitária e 3.º lugar

Ana Sofia de Oliveira Pinto Brandão	FADEUP	3.º Lugar Equipas
Bernardo Afonso Almeida Ferreira Pires	FADEUP	2.º Lugar Equipas
Fernando Gomes Moreira	FLUP	2.º Lugar Equipas
Helena Cirnes Lima Guedes	FCUP	3.º Lugar Equipas
José Maria Bessa Von Hafe Pérez	FEUP	2.º Lugar Equipas
Mafalda Prestes Fernandes	FPCEUP	3.º Lugar Equipas
Pedro Cabral Tavares de Lima	FEUP	2.º Lugar Equipas 3.º Lugar Individual

Treinador: Diogo Madeira Calheiros



Vela

3.º Lugar

João Gonçalo Amaral Peixoto	FEUP
Miguel Ramires Príncipe dos Santos	FEUP
Rui Miguel Barros Rouxinol	FADEUP



Ténis de mesa

Campeã Nacional Universitária e 3.º Lugar

André Cardoso e Cunha	FMUP	2.º Lugar Pares Masc
António Carlos Moreira Malheiro	FLUP	1.º Lugar Equipas 3.º Lugar Pares Mistos 3.º Lugar Pares Masc
Camilla Gomes de Oliveira e Silva	FADEUP	1.º Lugar Equipas 2.º Lugar Pares Fem 3.º Lugar Pares Mistos
Francisco Luís Araújo Fraga	FEUP	3.º Lugar Equipas
Gonçalo Augusto Amorim Nogueira Batista	FDUP	1.º Lugar Equipas 1.º Lugar Pares Masc
Joana Rodrigues Queirós Mota	FEUP	1.º Lugar Pares Fem 2.º Lugar Pares Mistos
João Daniel Loureiro Neves	FADEUP	1.º Lugar Equipas 1.º Lugar Pares Mistos 3.º Lugar Pares Masc
Jorge Daniel Teixeira Costa	FEUP	1.º Lugar Equipas 1.º Lugar Pares Masc 2.º Lugar Pares Mistos
Luís Miguel Oliveira Gomes	FLUP	3.º Lugar Equipas
Margarida Ribeiro Matos	FMUP	2º Lugar Pares Fem 3º Lugar Individual
Marta Alexandra Marques dos Santos	FCUP	1.º Lugar Equipas 1.º Lugar Pares Mistos 1.º Lugar Pares Fem
Raquel Vieira Andrade	FPCEUP	1.º Lugar Equipas 1.º Lugar Individual
Rodolfo Costeira Matos Andrade Pedra	FADEUP	1.º Lugar Individual 2.º Lugar Pares Masc 3.º Lugar Equipas
Sara Maria Santos Castro da Costa	FPCEUP	1.º Lugar Equipas

Treinador: José Miguel da Silva Neves



Voleibol de Praia

Campeã, Vice-Campeã Nacional Universitária e 3.º Lugar



Rosa Sousa Couto	FFUP	1.º Lugar
Margarida Brás Maia	FCUP	1.º Lugar
Nuno Miguel Santiago Matos	FADEUP	1.º Lugar
Pedro Daniel Leitão Pereira dos Santos	FADEUP	1.º Lugar
André Luis Lázaro Ferreira	FEUP	2.º Lugar
Luís Miguel Pinto Silva Gomes	FEUP	2.º Lugar
Frederico Coelho Santos	FADEUP	3.º Lugar
José Miguel Teixeira Fernandes	FADEUP	3.º Lugar
Andreia Francisca Vieira da Cruz	FFUP	3.º Lugar
Inês Lomba Faria	FFUP	3.º Lugar

Treinador: Tiago Eduardo da Silva Ribeiro



Xadrez

Campeã Nacional Universitária

André Miguel do Vale Ventura de Sousa	FEUP	1.º Lugar Semirrápidas Equipas 1.º Lugar Rápidas Individual 2.º Lugar Semirrápidas Individual
Bruno Rafael Leite Ribeiro	FEUP	1.º Lugar Semirrápidas Equipas
Guilherme Pires Tavares Martins	FEUP	1.º Lugar Semirrápidas Equipas
Ricardo Taborda Trigo Marques	FLUP	1.º Lugar Semirrápidas Equipas
Rita Alexandra Luís Silva Santos	FADEUP	2.º Lugar Rápidas Individual 2.º Lugar Semirrápidas Individual

Treinador: Vitorino Dias Ferreira



10.

Asso-
ciações

de Estu-
dantes



Participação das Associações de Estudantes da U.Porto nas fases finais concentradas dos Campeonatos Nacionais Universitários

	Engenharia AEFEUP	Desporto AEFADEUP	Economia AEFEP	Medicina AEFMUP	Ciências AEFCUP
Equipas	9	6	4	2	1
Atletas	111	80	54	25	11
Andebol Masculino	•	•	• Bronze		
Basquetebol Feminino	•	•		•	
Basquetebol Masculino	•	•			
Futebol 11 Masculino	•	•			
Futsal Feminino	•	• Prata		•	•
Futsal Masculino	•	•	•		
Voleibol Feminino	•		• Ouro		
Voleibol Masculino	• Bronze		•		
Rugby 7 Masculino	• Prata				

AEFEP

**Associação de Estudantes
da Faculdade de Economia**

1.º Lugar Voleibol Feminino

Ana do Carmo Dias Figueiras

Beatriz da Costa Sousa Correia

Beatriz de Ferreira Pimenta Mouta e Pereira

Carolina de Sousa Maia Cerquinho da Fonseca

Carolina Sofia de Moreira Barbosa

Catarina Patrícia Cardoso Duarte

Gabriela Filipa Ramos Coelho

Inês de Arruda de Medeiros Franco

Isa Maria Teixeira Gomes Saraiva

Joana Guimarães Lima

Margarida Silva dos Reis Lopes

Maria Miguel Ribeiro Baptista

Mariana Correia Moreira da Silva

Raquel Azevedo Moutinho

Treinador: Francisco Oliveira

3.º Lugar Andebol masculino

Diogo Filipe Craveiro Coelho

Diogo Jorge Melo dos Santos

Diogo Manuel Rodrigues Cabages

Filipe Ferreira de Morais

Gonçalo de Campos Duarte e Rodrigues Teixeira

João Gil Barbosa de Carvalho

José Eduardo Pereira Ribeiro Alves

Mário André do Vale Alves de Carvalho

Miguel Lamelas Gomes

Pedro Alexandre Leça Barbosa

Pedro Filipe de Almeida Lopes

Rafael Rodrigues Martins Ferreira

Tiago da Costa Miranda

Tomás de Castro Ferreira Cabral

Vitor Manuel Fernandes Pinto

Treinadores: Alexandre Roque e Duarte Gonçalves



AEFEUP

Associação de Estudantes
da Faculdade de Engenharia

2.º Lugar Rugby 7 masculino

António Maria Avides Moreira Amorim Alves

Francisco Jorge da Silva Neves e Queiroz Machado

Francisco José Lousada Soares Nogueira Rodrigues

Hugo Filipe Dias Salvador

João Francisco Cunha Leal das Neves

Manuel João Martins Fraga

Manuel Maria de Sousa Dias Alves da Silva

Miguel Maria de Sousa Cardoso de Faria Macedo

Rui Sobreira Amorim de Sousa

Tomás de Aquino de Sousa Cardoso Simões Marrana

Treinador: Diogo Moreira e Miguel Gomes

3.º Lugar Voleibol masculino

Afonso Manuel Pereira Guerreiro

André Luís Lázaro Ferreira

António Diogo Barroso Arriscado e Amorim

Bernardo Manuel Espírito Santo da Silva Matos

David de Oliveira Marques

João Manuel Silva Alves

Jorge Miguel de Carvalho Cruz

José Pedro Silva Coelho

Luís Miguel Pinto Silva Gomes

Miguel Campos Alves de Magalhães

Tomás Dieguez de Paiva Correia

Vasco Magalhães Fonseca Lopes Pereira

Tiago da Costa Miranda

Tomás de Castro Ferreira Cabral

Vitor Manuel Fernandes Pinto



AEFADEUP

Associação de Estudantes
da Faculdade de Desporto
da Universidade do Porto

2.º Lugar Futsal Feminino

Bruna Sofia Coelho Nunes

Joana Filipa Lemos Moreira

Carolina Zamith Soares Teixeira

Sara Andreia Oliveira Pereira

Andreia Francisca Lopes de Sosas

Patrícia Alexandra Soares Ferreira

Rita Catarina Nogueira da Costa

Joana Patrícia Gonçalves Melo

Camila Carvalho Silva

Sonia Ysabel Capela dos Santos

Ana Rita Lopes Águeda

Treinador: Nuno Loureiro e Carlos Nascimento





11.

Repre-
sentação

Interna-
cional

U.Porto fica em 2.º Lugar nos Friendship Games



Classificação: 2º lugar

A equipa de Basquetebol feminino da U.Porto foi a representante portuguesa em mais uma edição dos Friendship Games, um torneio internacional de basquetebol para estudantes universitários que se realizou em Eilat, Israel, de 12 a 18 de junho. Israel é o país organizador deste evento, que já vai na sua 14ª edição, e que pretende, através do desporto, contribuir para a coexistência entre diferentes religiões, países e povos, com o objetivo de criar amizade e compreensão entre os estudantes.

Francisca Meinêdo	FMDUP
Catarina Rolo	FADEUP
Rita Cristóvão	FEUP
Sofia Almeida	FMUP
Inês Braga	FPCEUP
Andreia Alfaro	FPCEUP
Francisca César	FEUP
Ana Gabriela Noivo	FADEUP

Treinador: Norberto Pinto

XXXI Jogos Galaico Durienses

Universidade do Porto ficou em segundo lugar na 32.ª edição dos Jogos Galaico Durienses, evento desportivo que reuniu em Braga, entre os dias 20 e 21 de novembro, mais de 180 estudantes atletas das universidades do Norte de Portugal e Galiza.

Nas modalidades disputadas nesta edição, a delegação da U.Porto, composta por 33 atletas, treinadores e oficiais CDUP-UP, alcançou o primeiro lugar em Futsal (misto) e Basquetebol (feminino), o segundo lugar no Basquetebol (masculino), não tendo ido além da 6.ª posição na Natação (misto).

Na classificação geral, foi a equipa da casa, a Universidade do Minho, a vencedora, seguida pelas Universidades do Porto (2.º), Vigo (3.º), Corunha (4.º), de Santiago de Compostela (5.º) e Trás-os-Montes e Alto Douro (6.º).



Esta competição visa fortalecer os laços de amizade entre as universidades do Norte de Portugal (UMinho, UTAD e UPorto) e da Galiza (USantiago Compostela, UCorunha e UVigo), fomentando e consolidando laços culturais, sociais e desportivos, promovendo conhecimentos, reforçando o diálogo e disseminando formas de vida saudável entre os membros da comunidade universitária.

Classificação

1.º

Futsal
(misto)

1.º

Basquetebol
(feminino)

2.º

Basquetebol
(masculino)

6.º

Natação

Universíada de Verão Nápoles 2019

Atletas estudantes da U.Porto

Carlos Nascimento	FADEUP	Atletismo
Rui Costa	FADEUP	Esgrima
Carolina Oliveira	FMUP	Esgrima
Guilherme Afonso Campos	FEUP	Ginástica Artística
Mariana Pitrez de Carvalho	FCUP	Ginástica Artística
Joana Carvalho	FBAUP	Judo
Alexandre Amorim	FADEUP	Natação
Ana Rodrigues	FPCEUP	Natação
Afonso Reis	FEP	Voleibol
Diogo Xavier Gomes	FCUP	Voleibol
Guilherme Menezes	FEUP	Voleibol
Treinador Pedro Pinheiro		Judo

11 ESTUDANTES 1 TREINADOR

da Universidade do Porto representaram Portugal na Universíada de Verão de 2019, a mais importante competição de desporto universitário a nível mundial, que este ano se realizou em Nápoles (Itália), de 3 a 14 de julho.

Conhecidas como as Olimpíadas das universidades, a Universíada de Verão é um evento organizado pela Federação Internacional de Desporto Universitário (FISU), de dois em dois anos, contando com a participação de mais de 9000 atletas universitários de todo o mundo.

U.Porto nos Campeonatos Europeus Universitários

104

**Vice-Campeão Europeu
Universitário Taekwondo
Renato Viana Pereira -68kg**

**Medalha de bronze no Europeu
Universitário de Karaté
Joaquim Mendes -67Kg**

Estudantes atletas, treinadores e oficiais da Universidade do Porto participaram nos Campeonatos Europeus Universitários 2019, que decorreram em oito países diferentes.

A U.Porto foi representada nas modalidades:

Andebol (fem./masc.)
Ténis de Mesa (fem./masc.)
Voleibol de Praia (fem./masc.)
Basquetebol 3x3 (fem./masc.)
Xadrez
Basquetebol 3x3
Judo
Karaté
Kickboxing
Taekwondo
Voleibol (fem.)
Futsal (fem.)

Andebol

3 a 10 de julho,
Bydgoszcz (Polónia)

4.º Lugar
U.Porto Feminino

Ana Bárbara Lopes Esperança

Ana Catarina Ferreira Pereira de Sousa Lopes

Ana Filipa Campos Gante

Carolina de Sousa Loureiro

Carolina Nunes Monteiro

Isabel Alexandra Aguiar Cardoso

Josefina Ferreira Rodrigues

Maria Branca Ferreira de Pinho Ramos

Maria de Jesus Nolasco Duarte

Mariana Silva Azevedo

Matilde Costa Gomes

Micaela Henriques Estrelinha

Patrícia Daniela Tavares Vieira

Sofia Alexandra Pereira de Jesus

Treinador: Alexandre Rodolfo Costa Monteiro

Fisioterapeuta: Sofia Raquel Moreira da Silva

Oficial CDUP-UP: Catarina Sampaio

8.º Lugar
AEFEP

Tiago da Costa Miranda

Ricardo Jorge Leite Pereira

Rafael Rodrigues Martins Ferreira

Pedro Filipe de Almeida Lopes

Pedro Campos Moura

Pedro Alexandre Leça Barbosa

Miguel Lamelas Gomes

José Eduardo Pereira Ribeiro Alves

João Gil Barbosa de Carvalho

Gonçalo de Campos Duarte e Rodrigues Teixeira

Francisco António dos Santos Freitas

Diogo Manuel Rodrigues Cabages

Diogo Jorge Melo dos Santos

Diogo Filipe Craveiro Coelho

Treinador: Alexandre Meireles Roque e Duarte

Joao de Araújo Gonçalves

Oficial: Tomás de Castro Cabral

Basquetebol 3x3

31 de julho a 3 de agosto,
Porto (Portugal)

12.º Lugar
U.Porto Feminino

Inês Magalhães Cramez de Sá Braga

Sofia Isabel Tavares de Almeida

Catarina Bonito de Andrade Ranhada Rolo

Catarina Raquel Jesus Lopes

Treinador: Norberto Pinto

22.º Lugar
U.Porto Masculino

Pedro Miguel Faria Lopes

Pedro António Gonçalves dos Santos Leite

António José Vieira Mota

Pedro Filipe Pinheiro da Silva

Treinador: Norberto Pinto

Desportos de combate

30 de julho a 3 de agosto,
Zagreb (Croácia)

2.º Lugar
U.Porto Taekwondo

Renato Alexandre Astorga Viana Pereira (-68kg)

Treinador: Cláudio António Rito Ferreira Varejão

1º round
sem classificação atribuída

Diogo Granja Faria de Castro (+84kg Light)

Hugo Joel Vieira Nogueira (-81kg Low)

João Pedro Bessa Barbosa (-67kg Low)

João Manuel Pereira Freitas (-71kg Low)

Tomás Manuel Costa Nazareth (-74kg Light)

Treinador: Ricardo Jorge de Araújo Quintela

Oficial CDUP-UP: Miguel Monteiro

9.º Lugar
U.Porto Judo

Joana Gabriela Martins de Carvalho (-63kg)

Treinador: Pedro Moura Pinheiro

3.º e 29.º Lugar
U.Porto Karaté

Joaquim António Viana
Mendes -67kg 3.º Lugar

Luís Miguel Forte de Faria
Pinto da Silva — KATA 29.º Lugar

Treinador: Inês Barbedo
Barreto Rodrigues

Futsal feminino

15 a 23 de julho,
Braga (Portugal)

11.º Lugar
AEFADEUP

Ana Rita Lopes Águeda

Andreia Francisca Lopes de Sousa

Bruna Sofia Coelho Nunes

Camila Carvalho Silva

Carolina Zamith Soares Teixeira

Joana Patrícia Gonçalves Melo

Joana Filipa Lemos Moreira

Márcia Raquel Sousa Ferreira

Patrícia Alexandra Soares Ferreira

Rita Catarina Nogueira da Costa

Sara Andreia Oliveira Pereira

Sónia Ysabel Capela dos Santos

Treinador: Nuno Miguel Gomes Loureiro

Fisioterapeuta: Renata Pereira

Oficiais: Carlos Emanuel Ribeiro Nascimento, Ivo Almeida Vieira e Sérgio Filipe Ferreira da Costa

Ténis de Mesa

14 a 20 de julho,
Camerino (Itália)

7.º Lugar
U.Porto Feminino

Margarida Ribeiro Matos

9.º Lugar
Pares |
17.º Lugar
Individual

Camilla Gomes
de Oliveira e Silva

9.º Lugar
Pares |
17.º Lugar
Individual

Raquel Vieira Andrade

5.º Lugar
Pares |
17.º Lugar
Individual

Marta Alexandre Marques
dos Santos

5.º Lugar
Pares
| 9.º Lugar
Individual

Treinador: José Miguel Neves

5.º Lugar
U.Porto Masculino

Jorge Daniel Teixeira Costa

17.º Lugar
Pares |
17.º Lugar
Individual

João Daniel Loureiro Neves

17.º Lugar
Pares |
17.º Lugar
Individual

Gonçalo Augusto Amorim
Nogueira Batista

9.º Lugar
Individual |
17.º Lugar
Pares

António Carlos
Moreira Malheiro

17.º Lugar
Pares
| 9.º Lugar
Individual

Voleibol de Praia

20 a 27 de julho,
Koper (Eslovénia)

15.º Lugar
U.Porto Feminino

Rosa Sousa Couto

Margarida Brás Maia

Treinador: Tiago Eduardo da Silva Ribeiro

17.º Lugar
U.Porto Masculino

Pedro Daniel Leitão Pereira dos Santos

Nuno Miguel Santiago Matos

Voleibol feminino

26 de julho a 2 de agosto,
Lodz (Polónia)

12.º Lugar
AEFEP

Beatriz de Ferreira Pimenta Mouta e Pereira

Beatriz da Costa Sousa Correia

Carolina Sofia de Moreira Barbosa

Catarina Patrícia Cardoso Duarte

Carolina de Sousa Maia Cerquinho da Fonseca

Ana Filipa Resende Teixeira

Inês de Arruda de Medeiros Franco

Margarida Silva dos Reis Lopes

Isa Maria Teixeira Gomes Saraiva

Maria Miguel Ribeiro Baptista

Mariana Correia Moreira da Silva

Ana do Carmo Dias Figueiras

Daniela Alexandra Figueiredo Mendes

Joana Guimarães Lima

Treinador: Francisco Oliveira

*Oficiais: Mónica Alexandra Ramos Martins
e Sara Rodrigues Jerónimo*

Xadrez

23 a 28 de julho,
Budapeste (Hungria)

14.º Lugar
U.Porto

André Miguel do Vale Ventura de Sousa

Ricardo Taborda Trigo Marques

Treinador: Vitorino Dias Ferreira



12.

Histórico Eleitos

das Galas de Desporto da U.Porto

	2009	2010	2011
Instrutor do Ano	Hugo Rodrigues Musculação e Cycling	Sara Freitas Aeróbica e Cardiolocal	Raquel Queirós Aerolocal e Step
Revelação do Ano	Miguel Rodrigues Golfe FEUP	Diogo Santos Atletismo FEUP	Ana Torres Ténis de Mesa FMDUP
Reconhecimento Desportivo	Ana Carneiro Ciências do Desporto FADEUP	Isabel Oliveira Andebol FCUP	Tiago Ferraz Hóquei em patins FADEUP
Técnico do Ano	Miguel Moreira Hóquei em Patins	Mário Trigo Taekwondo	José Luís Vareta Rugby 7 masculino
Modalidade Individual do Ano	—	—	—
Modalidade do Ano	Natação	Andebol Feminino	Atletismo
Atleta Feminino do Ano	Daniela Ferreira Atletismo FADEUP	Catarina Sampaio Andebol FLUP	Cláudia Moreno Natação FMDUP
Atleta Masculino do Ano	Adriano Niz Natação FADEUP	Pedro Cubelo Hóquei em Patins ICBAS	Paulo Santos Natação FMUP
Carreira Desportiva	Adriano Paço Voleibol FADEUP	Adriano Niz Natação FADEUP	Manuel Campos Ginástica FADEUP
Mérito Excelência	—	—	Nelson Puga

	2012	2013	2014
Instrutor do Ano	Hélène Oliveira AeroCombat e Bokwa	Marisa Sousa Natação e Hidroginástica	Ivo Pereira Musculação e Basquetebol
Revelação do Ano	Ana Monteiro Natação FEUP	Jorge Viterbo Ferreira Xadrez FCUP	Ana Rita Félix Golfe ICBAS
Reconhecimento Desportivo	André Matos Hóquei em Patins FEUP	Marta Esteves Voleibol de Praia ICBAS	Paulo Santos Natação FMUP
Técnico do Ano	Ivan Baptista e Miguel Guimarães Futebol 7 feminino	Pedro Guimarães Atletismo	Pedro Guimarães Atletismo
Modalidade Individual do Ano	–	–	Atletismo
Modalidade do Ano	Rugby 7 masculino	Atletismo	Rugby 7 feminino
Atleta Feminino do Ano	Salomé Rocha Atletismo FADEUP	Ana Torres Ténis de Mesa FMDUP	Marta Pinto Canoagem FMUP
Atleta Masculino do Ano	Óscar Vilaça Atletismo FADEUP	Pedo Palma Triatlo FEUP	André Pereira Remo FMUP
Carreira Desportiva	Daniela Ferreira Atletismo FADEUP	Maria Leonor Matos Ténis FMUP	Sara Torres Andebol ICBAS
Mérito Excelência	Pedro Sarmento	Carlos Magalhães	Manuel Janeira

2015

Mariana Pinto
Zumba e Pilates

Joana Mota
Ténis de Mesa
FEUP

Maria Teresa Ribeiro
Atletismo

Nuno Gramaxo
Rugby 7s e Rugby Praia feminino

Natação

Futebol 7 feminino

Marta Abreu
Natação
FMDUP

Jorge Viterbo Ferreira
Xadrez
FEUP

André Viela
Xadrez
FEUP

Fernando Parente

2016

Miguel Medeiros
Natação

Francisca Villas-Boas
Ginástica
FADEUP

Isaac Lopes
Atletismo

Ricardo Cardoso
Remo

Ténis de Mesa

Rugby 7 feminino

Vânia Neves
Natação
FADEUP

Jorge Castro
Canoagem
FMDUP

Ana Torres
Ténis de Mesa
FMDUP

Jorge Olímpio Bento

2017

Núria Ferreira
Yoga

Tiago Rodrigues
Hóquei em patins
FADEUP

Bruna Coentrão
Natação
FADEUP

Pedro Guimarães
Atletismo

Atletismo

Futebol 7 feminino

Ana Catarina Monteiro
Natação
FEUP

Manuel Carvalho
Escalada
FLUP

Sofia Rios
Futebol 7, Rugby 7, Basquetebol
3x3, Futebol de Praia, Rugby de
Praia, Futevólei e Floorball
FCUP e FADEUP

João Paulo Vilas-Boas

2018

Maria Baltar /Natação

João Neves
Ténis de Mesa
FADEUP

Vânia Neves
Natação
FADEUP

Ricardo Cardoso
Remo

Atletismo

Basquetebol feminino
AEFADEUP

Andreia Costa
Andebol
FEUP

Miguel Trêpa
Rugby 7
FADEUP

Joana Branco
Remo
FEUP

Jorge Braz

13.

Nomea-
dos

2019

Instrutor do ano

Nome	Atividade/Modalidade
Benedita Santos	Yoga
Élcio Lopes	Musculação, H2O Terra, Natação e Natação Kids
Maria Baltar	Natação, Hidroginástica e Natação Kids
Sara Coelho	Musculação Adaptada
Vanessa Carvalho	TRX, Circuit Training e Musculação

Revelação do ano

Nome	Atividade/Modalidade	Conquistas
Ana Margarida Rodrigues (FEP)	Natação	P.Curta: 1º Lugar 50m Mariposa 1º Lugar 100m Mariposa 3º Lugar 4x50m Estilos 2º Lugar 4x50m Livres 2º coletivo P.Longa: 1º Lugar 50m Mariposa 1º Lugar 100m Mariposa 3º Lugar 4x50m Livres 2º Lugar 4x50m Livres Mx 3º coletivo
Carlos Nascimento (FADEUP)	Atletismo	P. Coberta: 2º Lugar Salto em Comprimento 1º coletivo Ar Livre: 1º Lugar 200m 1º Lugar Estafeta Medley 1º coletivo
José Simões (FCUP)	BTT	1º Lugar BTT XCM 3º Lugar BTT XCO
Pedro Braz (FADEUP)	Bilhar	1º Lugar Individual 2º Lugar Equipas
Sara Cascarejo (FCNAUP)	Ginástica	1º Lugar All Around 2º Lugar Solo 2º Lugar Paralelas Assimétricas

Técnico do ano

Nome	Atividade/Modalidade	Conquistas
Ricardo Quintela	Kickboxing	Campeão Nacional Universitários de Kickboxing (Light e Low Kick)
Tiago Ribeiro	Voleibol de Praia	Campeão Nacional Universitário de Voleibol de Praia Masculino e Feminino e Vice-campeão Masculino
Pedro Guimarães	Atletismo	Campeão Nacional Universitário de Pista Coberta, Ar Livre, Estrada e Corta-Mato
José Neves	Ténis de Mesa	Campeão Nacional Universitário de Ténis de Mesa Equipas, Pares e Individual Feminino e Masculino
Daniel Chaves	Futebol	Campeão Nacional Universitário de Futebol 7 Masculino, Futebol de Praia e Futevólei Feminino e Masculino Vice-campeão Nacional Universitário de Futebol 7

Reconhecimento Desportivo

Nome	Atividade/Modalidade	Conquistas
Ana Lopes (FCNAUP/FADEUP)	Atletismo	2013 - Pista Coberta: 3º Lugar 3000m 2014 - Pista Coberta: 2º Lugar 800m Ar Livre: 2º Lugar 1500m Corta-Mato: 1º Lugar Equipas Fem Estrada: 3º Lugar Individual 2015 - Ar Livre: 3º Lugar 1500m Estrada: 1º Lugar Individual 2016 - Estrada: 2º Lugar Individual 2017 - Pista Coberta: 1º Lugar 3000m, 3º Lugar 800m Ar Livre: 1º Lugar 5000m Corta-Mato: 2º Lugar Individual Estrada: 1º Lugar Individual 2018 - Pista Coberta: 2º Lugar 3000m Ar Livre: 2º Lugar 5000m Corta-Mato: 1º Lugar Individual Estrada: 1º Lugar Individual 2019 - Corta-Mato: 2º Lugar Individual // 1º Lugar Coletivo 2012-2019: Pista Coberta e Ar Livre
Ana Rita Félix (ICBAS)	Golfe	2014, 2015, 2016 - 1º Lugar // 2018 - 3º Lugar // 2019 - 2º Lugar
Bernardo Machado (FMDUP)	Bodyboard	2014 - 1º Lugar // 2017 - 2º Lugar // 2019 - 1º Lugar
Bernardo Graça (FADEUP)	Natação	2016 - Piscina Curta: 1º Lugar 50m Livres, 1º Lugar 100m Livres, 1º Lugar 4x50m Livres, 1º Lugar 4x50 Estilos Piscina Longa: 2º Lugar 50m Livres, 3º Lugar 100m Livres, 2º Lugar 4x50 Livres Masc, 2º Lugar 4x50 Livres Misto 2017 - Piscina Curta: 3º Lugar 4x50m Livres, 2º Lugar 4x50 Estilos Piscina Longa: 3º Lugar 4x50 Livres Masc 2018 - Piscina Curta: 2º Lugar 50m Livres, 2º Lugar 100m Livres, 2º Lugar 4x50m Livres, 1º Lugar 4x50 Estilos 2019 - Piscina Curta: 1º Lugar 4x50m Livres, 3º Lugar 4x50 Estilos
Sofia Gouveia (FBAUP)	Esgrima	2013, 2014, 2015 e 2019 - 2º Lugar Florete 2016, 2017 e 2018 - 1º Lugar Florete 2018 - 1º Lugar Espada

Modalidade individual do Ano

Modalidade	Conquistas
Kickboxing	1º Lugar Coletivo - 17 medalhas // Participação de 5 atletas no Campeonato Europeu Universitário
Atletismo	1º Lugar Coletivo Pista Coberta, Ar Livre, Estrada e Corta-Mato - 43 medalhas
Voleibol de Praia	1º, 2º e 3º Lugar Masculino e 1º e 3º Lugar Femininos Campeonato Europeu Universitário: 15º Lugar Feminino e 17º Lugar Masculino
Ténis Mesa	1º Lugar Equipas Feminino, 1º e 3º Lugar Equipas Masculino 1º e 2º Lugar Pares Feminino, 1º, 2º e 3º Lugar Pares Masculinos e 1º, 2º e 3º Lugar Pares Mistos 1º Lugar Individual Feminino e Masculino Campeonato Europeu Universitário: 5º Lugar Equipas Masculino e 7º Lugar Equipas Feminino

Modalidade coletiva do Ano

Andebol Feminino	1º Lugar Andebol 1º Lugar Andebol de Praia Campeonato Europeu Universitário: 4º Lugar
Polo Aquático	1º Lugar
Voleibol Feminino (AEFEP)	1º Lugar Voleibol Campeonato Europeu Universitário: 15º Lugar Feminino
Futebol Masculino	1º Lugar Futebol de 7 Masc 1º Lugar Futebol de Praia Masc 1º Lugar Futevólei Masculino

Atleta Feminina do Ano

Nome	Atividade/Modalidade	Conquistas
Ana Filipa Gante (FMDUP)	Andebol Feminino	1º Lugar Andebol 1º Lugar Andebol de Praia CEU: 4º Lugar
Catarina Nunes (FEUP)	Squash	1º Lugar Squash
Mafalda Ferreira (FEUP)	Remo	1º Lugar W1x 1º Lugar W2x 1º coletivo
Carolina Oliveira (FMUP)	Esgrima	1º Lugar Florete 1º Lugar Espada
Raquel Andrade (FPCEUP)	Ténis de Mesa	1º Lugar Equipas 1º Lugar Individual Campeonato Europeu Universitário: 17º Lugar Individual, 5º Lugar Pares Feminino, 7º Lugar Equipas

Atleta Masculino do Ano

Gil Maia (FFUP)	Duatlo Triatlo	1º Lugar Triatlo 2º Lugar Duatlo 3º Lugar Coletivo Triatlo
João Freitas (FEP)	Kickboxing	1º Lugar Kickboxing Light Kick -74 kg 1º Lugar Kickboxing Low Kick -71 kg 1º Lugar Coletivo Kickboxing Participação no Campeonato Europeu Universitário
Joaquim Mendes (FEUP)	Karaté	1º Lugar -67kg 1º coletivo Campeonato Europeu Universitário: 3º Lugar
Renato Viana (FADEUP)	Taekwondo	1º Lugar -68kg 2º coletivo Campeonato Europeu Universitário: 2º Lugar
André Fonseca (FADEUP)	Futebol 7	1º Lugar Futebol 7

Carreira Desportiva

Nome	Atividade/Modalidade	Conquistas
Marta Pinto (FMUP)	Canoagem	2013 - 1º Lugar K1 200m 1º Lugar K1 500m 1º Lugar K2 200m 1º Lugar K2 500m 2014 - 1º Lugar K1 200m 1º Lugar K1 500m 1º Lugar K2 200m 1º Lugar K2 500m 2015 - 1º Lugar K1 200m 1º Lugar K1 500m 2017 - 3º Lugar K1 200m 2º Lugar K1 500m 2018 - CNU: 3º Lugar K1 500m Jogos Europeus Universitários: (Canoagem) 9º Lugar K1 500m Fem 9º Lugar K1 500m Mx 11º Lugar K1 200m Mx (Rugby) 4º Lugar 2019 - 4º Lugar K1 200m 5º Lugar K1 200m 5º Lugar K2 200 Mx

Mérito Excelência

Nome	Atividade
Paulo Pereira	Selecionador Nacional de Andebol

14.

Histórico das
Participações
da U.Porto em
Campeonatos
Nacionais
Universitários
2005–2019

Histórico da U.Porto

	Modalidades	Estudantes	1º	2º	3º	Total
2005/06	7	85	23	17	14	54
2006/07	12	210	25	25	20	70
2007/08	17	237	19	33	20	72
2008/09	23	320	32	30	19	81
2009/10	25	297	44	29	29	102
2010/11	25	316	41	41	33	115
2011/12	28	414	57	44	39	140
2012/13	33	384	51	50	34	135
2013/14	37	422	67	51	38	156
2014/15	37	434	78	55	58	191
2015/16	64	487	92	66	71	229
2016/17	61	427	71	66	62	199
2017/18	56	465	74	63	67	204
2018/19	50	353	76	55	56	187

15.

**Atletas que
também**

**repre-
sentaram
a U.Porto**

Andebol Feminino

Sara Beatriz Ribeiro Magalhães	FEP
--------------------------------	-----

Atletismo

Ana Paula Sousa Cruz	FCUP
Afonso de Cerdeira Oliveira	FCUP
Ana Lúcia da Silva Nunes	FADEUP
Anabela Garcês de Aguiar	FEUP
António Xavier Vieira da Costa Cruz Correia	FCUP
Arnaldo Filipe Gouveia Espírito Santo Neto	FEUP
Berenice Gomes Vila	FADEUP
Bruno Daniel Moreira Pereira	FCUP
Cátia Raquel Sá Coelho	FLUP
Cláudia Cunha Teixeira	FCNAUP
Êndryl Santos Rodrigues	FAUP
Francisco Monteiro Costa	FEUP
Gonçalo Santos Gomes	FADEUP
Lázaro Gabriel Barros da Costa	FEUP
Maria Pereira Carvalho	FCUP
Marta Maria Vilas Boas Pinto	FADEUP
Pedro Guimarães	n.a
Sara Catarina Pinto Santos Silva	FADEUP
Vânia Ferreira Araújo	FADEUP

Basquetebol 3x3

António José Vieira Mota	FADEUP
Fernando Alberto Soares Cardoso	FADEUP
Francisco Maria Pato Nobre Soares Félix	FEUP
Gonçalo Luís Freitas Magalhães Madureira	FADEUP

Bodyboard

João Ramos Polónia	FADEUP
Miguel da Cunha Correia de Sá	FADEUP

BTT XCO

Rúben Guilherme Soares Silva	FLUP
------------------------------	------

Canoagem

Adriano Gilberto Casal Conceição	FEUP
Duarte Miguel Novo Faria	FEUP
Francisco Gonçalves de Sousa	FLUP
Gil Manuel Gomes Fernandes	FEUP
Hugo Arantes de Morais	FCUP
Júlio Tiago Guimarães Morgado	FCUP
Mariana Isabel Lemos de Magalhães	FCNAUP
Marta Sofia Martinho Pinto	FMUP

Corta Mato

Ayoub El Mahmondi	FEP
Carla Cristina da Silva Nunes	FADEUP

Duatio

Pedro Manuel Ferreira Vieira da Silva	FMUP
---------------------------------------	------

Escalada

Afonso Guimarães Marinho Madureira Rocha	FBAUP
Bruno Filipe Sousa Magalhães	FADEUP
Gabriel Serafim Vieira	FPCEUP
Joana Alves Silva	FCUP
Paulo Barbas Ribeirinho Soares	FEUP

Esgrima

João Filipe Pinto de Queirós Fradet	FCUP
-------------------------------------	------

Estrada

Manuel José Pereira Curral	FEUP
Tiago Figueiredo Silva	FEUP

Ginástica

Diogo Filipe Chaves Neves	FADEUP
Joel Dias Almeida Rei	FADEUP
Mariana Carvalho Sousa Pinto	FEUP
Sara Ferreira Pires	FADEUP
Viviana Carolina de Sousa Fernandes	FADEUP

Golfe

Miguel Maria de Castro Lopes Queiroz Valença	FEP
Teresa Jacques de Figueiredo Moutinho	FPCEUP

Judo

João Duarte Gonçalves Pereira	ICBAS
José Diogo Ribeiro Rito Costa	FCUP
Leonardo Cremonezi de Souza Lima	FEUP
Pedro Henrique de Souza Guimarães	FEUP
Rui Pedro Neves Moreira da Silva	FEUP

Karaté

Alexandre Miguel Magalhães Esperança	FCUP
José Bastos Pintor	FEUP
Nuno André Forte de Faria Pinto da Silva	FLUP
Rui António da Silva Barros	FADEUP

Natação

Alexandre José Boland	FEUP
Alexandre Miguel de Almeida Fabião	FEUP
André Gonçalo Santos	FMUP
David Dias Lima	FFUP
Diogo André Barbosa Nunes	FEUP

Natação (cont.)

Diogo Manuel Teixeira Moreno Bastos	FMUP
Francisco Carvalho Rodrigues	FEUP
Francisco Rodrigues Antas	FLUP
Francisco Tavares Nunes Silva	FADEUP
Gonçalo Miguel Leite Nogueira	FMUP
Jéssica Mireie Fernandes do Nascimento	FEUP
João Alberto Ramos Gondar	FEUP
João Diogo Sousa Soares	FMUP
João Filipe Pinto Barbosa de Carvalho	FADEUP
João Francisco Carvalho	FEUP
Luis Filipe Ferreira Soares	FEUP
Marcelo Porto Rodrigues	FCUP
Márcia Filipa Nazário Carvalho	FPCEUP
Márcia Raquel Estima Saraiva	FEUP
Maria Inês Gonçalves Coelho	FCNAUP
Marta Ferreira Rocha	FADEUP
Miriam Natacha Rodrigues Alves	FADEUP
Paulo Filipe Morais e Silva	FADEUP
Pedro Gonçalves Neto	FEUP
Rafaela Ferreira Rodrigues	FPCEUP
Ricardo Manuel Tavares Monteiro	FCUP
Rodrigo Manuel Pinto de Meneses Monteiro	FMUP
Sandra Marisa Cardoso Sousa	FADEUP
Sara Gabriela Ferreira Pereira	FFUP
Sara Lopes Barbosa	FCUP
Szymon Kowalski	FAUP
Tiago da Silva Oliveira	FADEUP
Tomás da Mota Domingues	FADEUP
Violante Pascoal e Sá Fontoura	FADEUP

Padel

Carlos Miguel Figueiredo de Moura Râmoa	FCUP
Duarte Nuno Moreira Roriz de Oliveira	FEUP
João Eduardo Rebelo Lopes	FEUP
João Pereira dos Santos	FEUP

Surf

Anastasia Bezpalaya	FEUP
Filipe Godinho Justica	FCUP
João Diogo Sousa Soares	FMUP
Marta Gil Marques Vales	FADEUP
Rodrigo Silva Mendo	FADEUP

Taekwondo

Gabriel Ferrari Rebello	FEP
Miguel Simões do Paço	FCUP

Ténis

Bernardo Beleza de Almeida	FEP
Francisco Duarte Cerqueira Gomes Girão	FMUP
Manuel Pereira Bragança Guise Pinheiro	FEUP
Miguel Maria de Brito Rothes Barbosa	FEUP

Ténis de mesa

Bruno Lopes Matias	FEUP
--------------------	------

Tiro com Arco

Jorge Miguel Custódio Martins Ferreira	ICBAS
--	-------

Júlia Alves Ribeiro Côrte-Real	ICBAS
--------------------------------	-------

Luísa Maria Serrano	FCUP
---------------------	------

Martim Presteux Santos	FCUP
------------------------	------

Triatlo

Maria Alexandra Afonso Domingues	FCNAUP
----------------------------------	--------

Maria Pedroso Silva	FCUP
---------------------	------

Miguel Ferreira da Cunha Barros	FEUP
---------------------------------	------

Vela

Gonçalo Pedro Fernandes de Pinho	FEUP
----------------------------------	------

José Maria Lencastre Marinho da Cunha	FEUP
---------------------------------------	------

Manuel Caetano Mariano Filgueiras	FEUP
-----------------------------------	------

Maria Dias Pinheiro de Melo	FMDUP
-----------------------------	-------

Ricardo Puerta da Costa Lima Guedes	FEUP
-------------------------------------	------

Tiago Guedes Roque	FEUP
--------------------	------

Voleibol de Praia

Ignitius Kamohelo Kubeka	FADEUP
--------------------------	--------

Juarez Lourenz de Oliveira Neto	FADEUP
---------------------------------	--------

Margarida Dias Vasques	FLUP
------------------------	------

Maria Teresa Pinto Alves Neiva Rosa	ICBAS
-------------------------------------	-------

Xadrez

Aaditya Pradip Salgarkar	FCUP
--------------------------	------

Francisco José Vieira Parente	FEUP
-------------------------------	------

Marcelo Costa Carreira	FCUP
------------------------	------



16.

Agrade- cimen- tos

Associação de Badminton do Norte; Associação de Futebol do Porto; Associação de Natação do Norte de Portugal; Associação Desportiva Dias Ferreira; Ciimar ; Clube de Arqueiros do Norte; Clube Fluvial Portuense; Clube Naval Infante D. Henrique; Centro Desportivo Universitário do Porto; Clube de Tênis de Mesa Ala Nun' Alvares de Gondomar; Câmara Municipal de Matosinhos; Escola do Movimento; Faculdade de Desporto da U.Porto; Flower Power Surf School; Gimnasia; Grupo Desportivo 4 Caminhos; Kartódromo Cabo do Mundo; Lactogal; MatosinhoSport — Empresa Municipal; Clube Minigolfe do Porto; Pausa Vending; Proracket; Quinta de Monserrate; Vila do Conde Kayak Clube; Serviços de Ação Social da U.Porto; SOGRAPE; Sport Clube do Porto; TPJM — Brindes e Merchandising; Treinadores e Team Managers.

**A todas as Associações
de Estudantes da
U.Porto e aos Clubes que
os nossos estudantes
representam, que em
tudo colaboraram para
que estes conseguissem
representar a U.Porto ao
melhor nível.**

