

GALADO  
DESPORTO  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

U.PORTO 100

## ÍNDICE

Mensagem do Reitor da U.Porto .....	3
Mensagem do Pró-Reitor da Cultura, Desporto e Lazer .....	4
Mensagem do Director dos SASUP .....	5
Mensagem do Presidente da FAP .....	6
Actividades Realizadas .....	7
Andebol .....	8
Atletismo .....	10
Badminton .....	14
Basquetebol .....	14
Bilhar .....	14
Bodyboard .....	16
Escalada .....	16
Futebol 7 Masculino .....	18
Futebol 7 Feminino .....	20
Ginástica .....	22
Golfe .....	22
Hóquei em Patins .....	24
Karaté .....	26
Natação .....	28
Orientação .....	30
Remo .....	30
Rugby 7 Feminino .....	32
Rugby 7 Masculino .....	34
Squash .....	36
Surf .....	36
Taekwondo .....	38
Ténis .....	40
Ténis de Mesa .....	40
Triatlo .....	42
Vela .....	42
Voleibol de Praia .....	44
Xadrez .....	44
Ranking Nacional Universitário .....	46
Associações de estudantes da U.Porto Medalhados .....	49
Campeonatos Europeus Universitários .....	50
Atletas da U.Porto na Universiadas .....	52
Recordes Nacionais Universitários da U.Porto 2010/2011 .....	53
Eleitos das Galas de 2009 e 2010 .....	54
Nomeados 2011 .....	55
Histórico das Participações da U.Porto em Campeonatos Nacionais Universitários 2005/11 .....	56
Desporto em números .....	57
Agradecimentos .....	59

## MENSAGEM DO REITOR DA U.PORTO



O desporto é uma atividade pluridimensional. Por um lado, a prática desportiva revela-se indispensável à saúde física e mental dos cidadãos, além de desempenhar um papel importante na integração social dos indivíduos. Por outro, o desporto é também competição. É neste sentido um constante teste aos limites da capacidade humana, bem como um espetáculo que empolga milhões de pessoas em todo o mundo.

Tendo em conta estas premissas, a U.Porto tem abordado o fenómeno desportivo em quatro frentes: promoção do desporto e do exercício físico na Universidade, enquanto fator de integração, socialização e bem-estar; incremento da prática desportiva entre a população, assegurando que essa mesma prática é executada de forma correta; desenvolvimento de atividades de I&D com vista a um mais cabal entendimento das potencialidades atléticas do corpo humano e à melhoria do rendimento desportivo em alta competição, nomeadamente pela otimização de metodologias de treino; e produção de conhecimento científico que extravasa os limites da realidade desportiva, sendo aplicável noutros campos da atividade humana, designadamente nas ciências da vida.

A Gala do Desporto celebra, justamente, esta pluralidade de abordagens e sobretudo os resultados já alcançados pela U.Porto no âmbito de uma atividade essencial à vida contemporânea. Refiro-me, por exemplo, aos resultados do trabalho desenvolvido pelo GADUP – Gabinete de Atividades Desportivas da U.Porto, que, em permanente diálogo com o movimento associativo, tem promovido eficientemente o desporto e o exercício físico na nossa comunidade académica. Recordo a propósito, e por ser exemplificativo, que o Programa Fitness 2010-11 da U.Porto teve 1.888 inscritos e co-nheceu 37.295 utilizações pelos participantes.

Outros resultados homenageados na Gala do Desporto são, naturalmente, os decorrentes da participação da comunidade estudantil em torneios (nacionais e internacionais) de cariz universitário.

Neste particular, importa dizer que, nos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU) de 2011, os atletas da U.Porto (316 no total) conquistaram 115 medalhas coletivas e individuais (1.º lugar no ranking académico nacional) – feito que supera o desempenho do ano transato e que nunca havia sido alcançado por uma instituição do ensino superior português. Para se ter uma ideia mais precisa da dimensão do êxito, deve acrescentar-se que a U.Porto arrecadou 41 medalhas de ouro, 41 medalhas de prata e 33 medalhas de bronze, tendo vencido, coletivamente, os CNU de oito modalidades (Atletismo Ar Livre, Atletismo Pista Coberta, Golfe, Nataçã, Ténis de Mesa Feminino, Triatlo, Voleibol de Praia e Xadrez). Merece ainda referência a participação da Universidade em cinco Campeonatos Europeus Universitários, bem como a organização de três campos de férias desportivas, os quais envolveram 386 crianças com ligações familiares a membros da comunidade da U.Porto.

Por tudo isto, não é de estranhar que a U.Porto tenha sido considerada pela FADU (Federação Académica de Desporto Universitário) a melhor instituição de desporto universitário, no ano de 2010-11. De facto, o desporto assume uma significativa importância na vida da nossa Universidade, pelo que um evento como a Gala configura um momento de exaltação de uma apetência que se traduz em ensino, investigação, competição, convívio e bem-estar. Tanto assim é que a 3.ª edição da Gala do Desporto foi integrada nas comemorações do Centenário da U.Porto, que decorrem ao longo de 2011.

Termino saudando os nossos estudantes envolvidos em competições desportivas em 2010-11, não deixando de enaltecer os que tiveram melhor desempenho e de incentivar a comunidade da U.Porto a participar ativamente no desporto universitário.

José Carlos Marques dos Santos  
*Reitor da Universidade do Porto*

## MENSAGEM DO PRÓ-REITOR CULTURA, DESPORTO E LAZER



Esta Gala Anual é a Grande Festa do Desporto da U.Porto e um momento de convívio onde se homenageiam os estudantes/atletas que a título individual ou colectivo alcançaram ao longo do ano lugares de "podium" nos Campeonatos Nacionais Universitários, bem como todos aqueles (atletas, treinadores, dirigentes) que se destacaram pela sua participação em competições internacionais em representação da U.Porto e em represen-

tação do nosso país. Esta Gala é também a oportunidade para atribuímos pela primeira vez o Prémio Mérito e Excelência que galardoadará uma individualidade intimamente ligada à nossa Universidade, com um relevante percurso desportivo e um forte envolvimento com o desporto universitário. Esta é uma festa de consagração de vitórias e de carreiras desportivas e também um momento para mais uma vez declaramos a importância que a U.Porto atribui à promoção do Desporto como um aspecto central

da vida da sua comunidade académica. E é igualmente um momento de reconhecimento de todos aqueles que no Gabinete de Desporto, nas Associações de Estudantes e, de uma forma geral, em toda a Universidade têm trabalhado na promoção da prática desportiva e na implementação de um modelo desportivo de comprovada qualidade. Resta-me agradecer o envolvimento de todos nas competições, saudar os galardoados pelos êxitos alcançados e manifestar-lhes o meu reconhecimento pela forma como, através dos êxitos desportivos, têm contribuído para projectar o nome da U.Porto no país e além fronteiras.

Manuel Janeira  
*Pró-Reitor Cultura, Desporto e Lazer da U.Porto*

## MENSAGEM DO DIRECTOR DOS SASUP



A Universidade do Porto vai promover no final desta época desportiva, a justa homenagem a todos os atletas, que nas várias modalidades a representaram nas várias competições a nível nacional e internacional, nomeadamente aqueles que pelo seu mérito desportivo, elevaram o seu nome nos pódios a que subiram.

A época desportiva que findou foi para a Universidade do Porto uma boa safra quer em número de medalhas conquistadas (115) quer em número de actividades e atletas envolvidos (316), bem como em número de actividades colectivas em que se sagraram campeões (8).

A festa do desporto é feita no dia-a-dia em cada actividade realizada. A gala do desporto continua a ser a oportunidade de reviver fora do ambiente competitivo, todas as emoções que marcaram esses momentos.

Aos que se distinguiram pelo seu mérito desportivo, deixamos o nosso reconhecimento através da simbólica atribuição de um prémio. A todos os que contribuíram para a festa do desporto, atletas, técnicos e dirigentes, deixamos o nosso sentido apreço e a esperança de podermos contar com todos para a jornada que se segue.

O Desporto Universitário na U.Porto conquistou o lugar de destaque que lhe cabia, com base no mérito do seu desempenho a nível interno e externo, através das actividades do programa fitness e das actividades de competição em várias modalidades individuais e colectivas no âmbito nacional e internacional.

Parabéns a toda a comunidade desportiva.

João Carvalho  
*Director dos Serviços de Acção Social da U.Porto*

## MENSAGEM DO PRESIDENTE DA FAP



Caros amigos,

Aproveitemos este dia para realçar a importância da prática desportiva. Seja ele de recreação e por bem-estar, ou seja ela de competição. Realcemos também a evolução que temos assistido no Porto neste capítulo. A prática desportiva no Porto tem-se destacado devido a um trabalho e um esforço contínuo por parte das AAEE, da U. Porto, da FAP e da FADU.

Um trabalho de equipa para que mais estudantes pratiquem desporto, olhem pela sua saúde, se divirtam e obtenham resultados competitivos que elevem o nome destas estruturas.

Contuda, não poderia deixar passar a oportunidade de, nesta pequena mensagem, me referir ao problema das infra-estruturas para a prática desportiva que atravessamos. Se até temos tido bons resultados, quando comparativamente a outras cidades de dimensão comparável, todos sabemos que não temos condições que se possam equiparar. Aliás, duvido que sejam até do mesmo campeonato. É certo que boas infra-estruturas ajudam a seduzir a comunidade estudantil para a prática desportiva. Ajudam a aumentar o número de estudantes que praticam desporto e a melhorar os seus resultados. Há problemas sistémicos e estruturais que temos que resolver. O caso do CDUP é já anedótico. Tem de haver uma vontade conjunta e uma estratégia conjunta para que este problema se resolva o mais rapidamente possível. Naturalmente que a FAP percebe a situação económica do país, mas este é um problema que se arrasta há tempo demais e tem prejudicado estudantes demais.

Contuda, os resultados não se fazem só de condições físicas para a prática desportiva. Fazem-se também de motivação e dedicação. Tem sido com base nessas qualidades que o Porto se tem afirmado no panorama desportivo. Com um espírito desportivo que devemos hoje celebrar.

Quero também manifestar o meu apreço pelo sucesso das candidaturas aos Europeus Universitários 2013 e Mundiais Universitários 2014 de Voleibol de Praia, sob a égide da FADU e com o apoio da Universidade do Porto e Instituto Politécnico do Porto. Estes serão dois eventos, que, num trabalho já iniciado pela U. Porto com o Mundial de Râguebi ajudarão a fazer crescer a marca DesPorto, Desporto no Porto.

Queremos afirmar o Porto e as suas instituições enquanto símbolo, enquanto marca de uma prática desportiva generalizada, de qualidade e com sucesso competitivo nacional e internacional. Um grande desafio para o futuro.

Luis Rebelo

*Presidente da Federação Académica do Porto*

## ACTIVIDADES DO GABINETE DE APOIO AO DESPORTO DA U.PORTO

O Gabinete de Apoio ao Desporto da U.Porto (GADUP) tem como principal objectivo o aumento da actividade física de toda a comunidade da U.Porto. Nesse sentido, a promoção e organização de actividades desportivas durante todo o ano revela-se essencial para que a comunidade da U.Porto adquira hábitos de prática desportiva tornando-se mais activa e saudável. O GADUP organizou actividades direccionadas para os mais novos que se revelaram um sucesso. No que respeita à competição interna foram organizados uma série de torneios que serviram de preparação dos nossos estudantes para a participação nos Campeonatos Nacionais Universitários.

Workshop Oficina Cognitiva

Workshop Tiro com Arco

Workshop Tango Argentino

Workshop Xadrez

Open de Ténis U.Porto

Escalada Outdoor

Torneio de Futsal Docentes e Não Docentes

Open Badminton U.Porto/IPP

Open Ténis de Mesa U.Porto/IPP

Open Voleibol de Praia U.Porto/IPP

Torneios de Squash

Torneio de Futebol de 7

Campo de Férias Desportivas de Natal, Páscoa e Verão

Dia Desportivo

Carnaval na Neve



# ANDEBOL

## MEDALHA DE BRONZE

Em 2011, a selecção de Andebol feminino da U.Porto, com uma equipa renovada, ficou em segundo lugar no I Torneio de Apuramento realizado em Aveiro e em primeiro lugar no II Torneio de Apuramento em Braga. Nas fases finais do Campeonato Nacional Universitário (CNU), a selecção da U.Porto conquistou a medalha de bronze com apenas uma derrota.

Ana Sampaio	FLUP	Ciências da Comunicação
Ana Carvalho	FADEUP	Programa de Doutoramento Actividade Física e Saúde
Ana Costa	FEP	Economia
Ana Lopes	FLUP	Ciências da Informação
Andreia Ramos	ICBAS	Ciências do Mar - Recursos Marinhos
Clarice Martins	FADEUP	Actividade Física e Saúde
Denise Almeida	FADEUP	Ciências do Desporto
Denise Moreira	ICBAS	Medicina Veterinária
Inês Rodrigues	FCUP	Bioquímica
Joana Borges	FEP	Economia
Joana Oliveira	FEP	Economia
Juliana Silva	FADEUP	Ciências do Desporto
Mariana Carvalho	FADEUP	Programa Doutoral em Ciências do Desporto
Mariana Costa	FEUP	Engenharia Mecânica
Mariana Regadas	FCNAUP	Nutrição
Nádia Lemos	FMDUP	Medicina Dentária
Rita Monteiro	FADEUP	Ciências do Desporto
Sandra Ferreira	FADEUP	Desporto e Educação Física
Sara Mesquita	FDUP	Direito
Sara Nascimento	ICBAS	Medicina
Sara Torres	ICBAS	Medicina
Vanessa Silva	ICBAS	Medicina

Treinadores: Luísa Estriga e Pedro Vieira

Fisioterapeuta: Sofia Silva





# ATLETISMO

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

Dividido em 3 vertentes, Corta-Mato, Ar-Livre e Pista Coberta, a equipa da UPorto de Atletismo dominou nos CNU's de 2011. Bicampeã Nacional Universitária de Pista Coberta e Ar Livre e medalha de bronze no feminino em Corta Mato, a UPorto volta a mostrar domínio nesta modalidade.

Adília Fernandes	FAUP	Arquitectura	Pista Coberta - 2º lugar 4x200m Pista Ar Livre - 1º lugar 4x200m
Ana Rodrigues	FCUP	Bioquímica	Pista Ar Livre 3º lugar 4x200m
Cláudia Rodrigues	ICBAS	Medicina	Pista Ar Livre 3º lugar Salto em Altura/ 2º lugar Salto em Comprimento/3º lugar 4x200m
Daniela Cunha	FCUP	Ciências e Tecnologia do Ambiente	Pista Ar Livre 2º lugar 1500m
Daniela Ferreira	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	Pista Coberta 2º lugar Salto em Altura / 1º lugar 4x200m Pista Ar Livre 1º lugar 4x200m
Diana Relvas	FADEUP	Ciências do Desporto	Pista Coberta - 2º lugar 4x200m Pista Ar Livre 1º lugar 4x200m
Diana Carqueijo	FADEUP	Ciências do Desporto	Pista Coberta 1º lugar Salto à Vara Pista Ar Livre 2º lugar Salto à Vara
Diogo Santos	FEUP	Engenharia do Ambiente	Pista Coberta 1º lugar 4x200m/ 2º lugar 400m Pista Ar Livre - 3º lugar 400m planos/1º lugar 4x200m
Edgar Batista	FADEUP	Ciências do Desporto	Pista Coberta 1º lugar 4x200m / 2º lugar 60m planos Pista Ar Livre 1º lugar 4x200m



# ATLETISMO

Emanuel Rocha	FEUP	Engenharia Civil	Pista Coberta 1º lugar 400m e 4x200m Pista Ar Livre 1º lugar 4x200m
Isaac Lopes	FEUP	Engenharia Electrotécnica de Computadores	Pista Coberta 1º lugar Salto à Vara Pista Ar Livre 2º lugar Salto à Vara
Lidia Sousa	FMUP	Medicina	Pista Ar Livre 1º lugar 1500m
Liliana Manhente	FLUP	Arquitectura	Pista Ar Livre 3º lugar 4x200m
Luis Sá	FMUP	Medicina	Pista Coberta 1º lugar 4x200m / 2º lugar 60m barreiras Pista Ar Livre 2º lugar 110m barreiras / 1º lugar 4x200m
Maria Ribeiro	FADEUP	Ciências do Desporto	Pista Coberta 3º lugar Lançamento de Peso Pista Ar Livre 1º lugar Lançamento do Dardo / 3º lugar Lançamento do Peso
Maria Correia	FEP	Economia	Pista Ar Livre 3º lugar 4x200m
Marisa Anselmo	FADEUP	Ciências do Desporto	Pista Coberta 1º lugar Salto em Altura Pista Ar Livre 1º lugar Salto em Altura
Óscar Vilaça	FADEUP	Ciências do Desporto	Pista Coberta 2º lugar Salto em Altura Pista Ar Livre 2º lugar Salto em Altura
Paulo Lopes	FMUP	Medicina	Pista Coberta 3º lugar 3000m Corta-mato - 1º lugar
Sara Martins	FMUP	Medicina	Pista Coberta 2º lugar 4x200m Pista Ar Livre 1º lugar 4x200m



# BADMINTON

## SELECÇÃO EM CRESCIMENTO

A equipa de Badminton da U.Porto participou nos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU) Directo por equipas, a 13 de Dezembro de 2010 em Lisboa alcançando o 5º lugar colectivo. A U.Porto participou ainda nos Campeonatos Nacionais Universitários individual nos dias 12 e 13 de Maio, também em Lisboa.

# BASQUETEBOL

## EQUIPA COM FUTURO

A jovem equipa de Basquetebol feminino da U.Porto participou no I Torneio de Apuramento em Vila Real e no II Torneio de Apuramento em Aveiro classificando-se em 1º e 2º lugar respectivamente. Nas fases finais concentradas dos Campeonatos Nacionais Universitários em Coimbra a equipa da U.Porto alcançou a 5ª posição. A equipa masculina da U.Porto participou apenas no II Torneio de Apuramento também em Aveiro e ambiciona para o ano chegar às fases finais.

# BILHAR

## UMA ESTREIA BRILHANTE

A U.Porto fez a sua estreia nos Campeonatos Nacionais Universitários de Bilhar e brilhou. O resultado não poderia ter sido melhor com uma medalha de ouro e outra de prata para a U.Porto nos Campeonatos Nacionais Universitários de Bilhar que se realizou em Coimbra nas fases finais concentradas.

Daniel Domingues	FEUP	Engenharia Química	1º lugar
Nuno Silva	FEUP	Engenharia Electrotécnica e de Computadores	2º lugar



# BODYBOARD

## MEDALHA DE BRONZE

Os onze atletas da equipa de Bodyboard da UPorto deslocaram-se à Praia da Fonte da Telha para disputar o Campeonato Nacional Universitário de 2011 de Bodyboard, arrecadando a medalha de bronze para a Universidade do Porto.

Carolina Gaspar	ICBAS	Medicina
Diogo Miranda	FEUP	Ciências de Engenharia - Engenharia de Minas e Geo-Ambiente
Fábio Costa	FCNAUP	Nutrição
Francisco Duarte	FEUP	Engenharia Mecânica
Luis Campos	FADEUP	Ciências do Desporto
António Cruz	FADEUP	Ciências do Desporto
Rafael Nobre	FMUP	Medicina
Nuno Carvalho	FADEUP	Ciências do Desporto
Sara Sousa	ICBAS	Ciências do Meio Aquático
Tiago Alves	ICBAS	Ciências do Meio Aquático
Francisco Fernandes	FLUP	Ciências da Informação
José Ferreira	FCUP	Mestrado em Modelação, Análise e Optimização de Processos Industriais

# ESCALADA

## SEMPRE A SUBIR RUMO AO TÍTULO

A equipa de Escalada da UPorto participou no Campeonato Nacional de Escalada realizada em Braga no dia 1 de Maio. A medalha de prata masculina e bronze feminina pertenceram a atletas da UPorto.

Manuel Carvalho	FLUP	Filosofia	2º lugar
Ana Costa	FMUP	Medicina	3º lugar





# FUTEBOL 7

## VICE-CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA E MEDALHA DE BRONZE

Numa estreia nacional, a equipa feminina da UPorto surpreendeu ao alcançar a medalha de bronze no Torneio Nacional Universitário realizado em Braga nos dias 30 e 31 de Maio. A equipa masculina disputou o Campeonato Nacional Universitário na mesma data e local e alcançou também pela primeira vez uma medalha, sagrando-se vice-campeã nacional universitária.

### Futebol 7 Masculino

Eduardo Santos	FLUP	História
Ivo Pereira	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
João Carvalho	FEUP	Engenharia Informática e Computação
João Maciel	FADEUP	Ciências do Desporto
Luis Freitas	FADEUP	Ciências do Desporto
Mário Santos	FADEUP	Ciências do Desporto
Marlon Correia	FADEUP	Ciências do Desporto
Miguel Caramalho	FADEUP	Ciências do Desporto
Nuno Bettencourt	FADEUP	Ciências do Desporto
Paulo Cardoso	FADEUP	Ciências do Desporto
Pedro Brito	FADEUP	Ciências do Desporto
Pedro Santos	FADEUP	Gestão Desportiva
Ruben Vieira	FADEUP	Ciências do Desporto
Tiago Castro	FADEUP	Ciências do Desporto

Treinadores: José Miguel Moreira e Ivan Baptista



# FUTEBOL 7

## Futebol 7 Feminino

Ana Paiva	FADEUP	Ciências do Desporto
Ana Teixeira	FADEUP	Ciências do Desporto
Carlota Ferreira	FADEUP	Ciências do Desporto
Catarina Silva	FBAUP	Design de Comunicação
Eliana Ferreira	FADEUP	Ciências do Desporto
Joana Gil	FCUP	Biologia
Joana Morais	FADEUP	Ciências do Desporto
Joana Silva	FADEUP	Ciências do Desporto
Olga Freitas	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Olga Gama	FADEUP	Ciências do Desporto
Rita Lima	FADEUP	Desporto Crianças e Jovens
Rita Monteiro	FADEUP	Ciências do Desporto
Sofia Barros	FADEUP	Ciências do Desporto
Sofia Rios	FCUP	Ciências e Tecnologia do Ambiente

Treinadores: José Miguel Moreira e Ivan Baptista



# GINÁSTICA

## EQUIPA DE LUXO

A UPorto acabou o ano desportivo em beleza com duas medalhas, uma de ouro e uma de bronze, no Campeonato Nacional Universitário de Ginástica, última prova do ano que decorreu na Maia no dia 2 de Julho.

Manuel Campos	FADEUP	Treino de alto rendimento desportivo	1º Lugar
João Campos	FEUP	Engenharia Informática e Computação	3º Lugar

# GOLFE

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

A selecção da UPorto de Golfe deslocou-se a Lagoa, Algarve, nos dias 28 e 29 de Maio para disputar o Campeonato Nacional Universitário da modalidade. O resultado não poderia ter sido melhor com a UPorto a conquistar duas medalhas de ouro e uma de bronze. A UPorto sagrou-se campeã nacional universitária de golfe qualificando-se assim para o Europeu Universitário da modalidade que se realiza de 6 a 10 de Setembro em Otocec, Eslovénia.

Marta Vasconcelos	FEP	Economia	1º Lugar
João Pinto	FEUP	Engenharia Industrial e Gestão	1º Lugar
Duarte Sousa	FEUP	Engenharia Electrotécnica e de Comutadores	3º Lugar



# HÓQUEI EM PATINS

## MEDALHA DE BRONZE

A equipa de Hóquei em Patins masculina da U.Porto participou no I e II Torneio de Apuramento realizados em Braga a 16 e 17 de Dezembro e a 23 e 24 de Março classificando-se em 3º e 2º lugar respectivamente. Nas fases finais concentradas em Coimbra, realizadas de 10 a 19 de Abril, a equipa de Hóquei em Patins alcançou mais uma medalha de bronze para a Universidade do Porto.

Ângelo Girão	FADEUP	Ciências do Desporto
André Matos	FEUP	Engenharia Electrotécnica e Computação
António Leal	FEUP	Engenharia Química
António Mota	FEUP	Engenharia Mecânica
António Pinto	FEUP	Engenharia Civil
Bruno Pereira	FLUP	Ciências da Linguagem
Diogo Sampaio	FEUP	Engenharia Industrial e Gestão
Duarte Dias	FEUP	Engenharia Civil
Gabriel Damaso	FEUP	Engenharia Electrotécnica e Computação
Hugo Oliveira	FBAUP	Artes Plásticas
Leonardo Pais	FBAUP	Design de Comunicação
Marcelo Ribeiro	FEP	Economia
Micael Neto	FEUP	Engenharia Civil
Nuno Monteiro	FEUP	Engenharia Electrotécnica e Computação
Pedro Alves	FEUP	Engenharia Civil
Raul Alves	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Ricardo Ferreira	FEUP	Engenharia Civil
Rui Santos	FEUP	Engenharia Mecânica
Tiago Ferraz	FADEUP	Ciências do Desporto
Tiago Ferro	FEUP	Engenharia Mecânica
Tiago Pereira	FEP	Economia
Tiago Portulez	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Vitor Gilberto	FCUP	Biologia
Treinador: Miguel Moreira		Fisioterapeuta: Sofia Silva





# KARATÉ

## VICE-CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

Vice-campeã nacional universitária 2011, a equipa de Karatê da UPorto, composta por 14 atletas, conquistou no Campeonato Nacional Universitário, no dia 15 de Maio em Lisboa, 3 medalhas de ouro, 3 de prata e 3 de bronze.

Ana Alves	FEUP	Bioengenharia	3º lugar - 50kg
Andreia Ferreira	FCUP	Arquitectura Paisagista	2º lugar - 61kg
Carlos Castro	ICBAS	Medicina	1º lugar - 75kg
Catarina Ferreira	FLUP	Relações Internacionais	1º lugar Kata
Catarina Santos	FLUP	Ciências da Comunicação	1º lugar - 68kg
Marina Azevedo	FADEUP	Ciências do Desporto	2º lugar - 68kg
Ricardo Carvalho	FEP	Economia	2º lugar - 75Kg
Thaize Silva	FADEUP	Ciências do Desporto	3º lugar - 68kg
Tiago Moutinho	FEUP	Engenharia Mecânica	3º lugar - 67kg



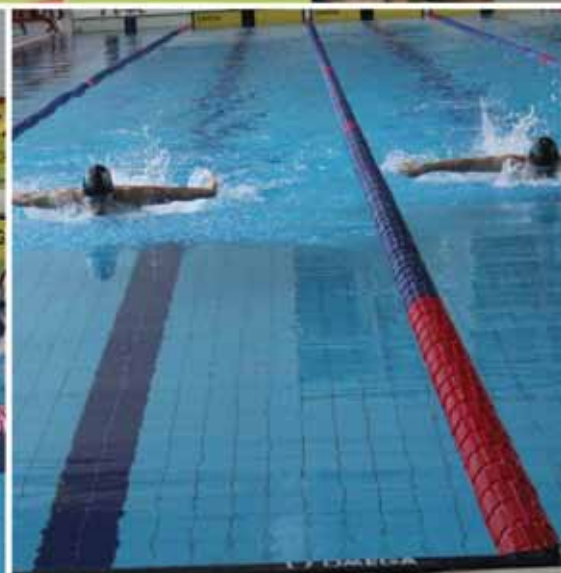
# NATAÇÃO

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

Com 20 medalhas conquistadas, a equipa de Natação da UPorto sagrou-se tri-campeã nacional no Campeonato Nacional Universitário no dia 15 de Maio em Coimbra.

Paulo Santos	FMUP	Medicina	1º lugar 50m livres 2º lugar 4x50m livres 3º lugar 100m livres e 4x200m estilos
Alexandra Oliveira	FADEUP	Ciências do Desporto	1º lugar 100m Costas, 50m Costas, 4x50m livres e 4x50m estilos
Cláudia Moreno	FMDUP	Medicina Dentária	1º lugar 50m livres, 100m livres, 4x50m estilos, 4x50m livres 3º lugar 50m Mariposa
Daniela Pinto	FMDUP	Medicina Dentária	1º lugar 4x50m estilos e 4x50m livres 2º lugar 400m livres
Fábio Pereira	FADEUP	Ciências do Desporto	1º lugar 100m costas 2º lugar 50m Costas e 4x50m livres 3º lugar 100m Mariposa e 4x50m estilos
Hugo Ribeiro	FFUP	Ciências Farmacêuticas	2º lugar 400m livres
Marta Abreu	FMDUP	Medicina Dentária	1º lugar 4x50m Estilos e 4x50m livres 2º lugar 200m estilos 3º lugar 100m Mariposa
Rui Silva	FEUP	Bioengenharia	2º lugar 200m estilos e 4x50m livres 3º lugar 100m Braços e 4x50m estilos
Samuel Queirós	FMUP	Medicina	2º lugar 4x50m livres 3º lugar 4x50m estilos

Treinadores: Miguel Medeiros e Ricardo Fernandes



# ORIENTAÇÃO

## VICE-CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

Vice-campeã nacional após disputar o CNU de Orientação a 25 de Junho em Leiria. Uma equipa que teve uma infelicidade de uma desclassificação por um missing point que não permitiu o alcance do ouro à equipa da U.Porto, no entanto não escapará no próximo ano.

Diogo Miguel	FMUP	Medicina	2º colectivo
Joana Costa	FFUP	Ciências Farmacêuticas	2º colectivo
Jorge Silva	FLUP	Mestrado em Riscos, Cidades e Ordenamento de Território	2º colectivo
Luís Martins	FADEUP	Ciências do Desporto	2º colectivo
Mário Fernandes	FADEUP	Ciências do Desporto	2º colectivo
Susana Alves	FCUP	Ciências e Tecnologia do Ambiente	2º colectivo

# REMO

## UMA ESTREIA VITORIOSA

Mais uma estreia da U.Porto com bons resultados. A dupla de remo da U.Porto participou pela primeira vez no Torneio Nacional Universitário de Remo realizado no dia 10 de Abril no rio Mondego em Coimbra, alcançando a medalha de prata na corrida de MX2.

Tiago Lopes	FDUP	Criminologia
Vitor Santos	FDUP	Criminologia



# RUGBY 7

## VICE-CAMPEÃS NACIONAIS UNIVERSITÁRIAS

Numa estreia nas fases finais nacionais universitárias, a equipa de rugby 7 masculino da UPorto classificou-se em 2º lugar apurando-se para o Europeu de Rugby 7 Universitário com apenas uma derrota frente ao Campeão Europeu Universitário de 2010, a Associação Académica de Coimbra. No Campeonato Europeu de Rugby 7, que decorreu de 28 de Junho a 2 de Julho em Lille, França, a equipa da UPorto teve uma brilhante prestação ao alcançar o quarto lugar na classificação geral. A equipa feminina da UPorto superou o feito do ano anterior e alcançou também a medalha de prata apenas com uma derrota.

### Rugby 7 Feminino

Ângela Matos	FADEUP	Actividade Física e Saúde
Carlota Gouveia	FEUP	Bioengenharia
Carolina Silva	FEUP	Engenharia Mecânica
Isabel Silva	ICBAS	Medicina
Maria Branco	FEUP	Engenharia do Ambiente
Maria Campos	FADEUP	Ciências do Desporto
Maria Silva	FBAUP	Design de Comunicação
Sofia Almeida	FADEUP	Ciências do Desporto
Tânia Feital	FADEUP	Ciências do Desporto

Treinador: Rui Carvoeira





## Rugby 7 Masculino

Afonso Vareta	FADEUP	Ciências do Desporto
Daniel Queirós	FCUP	Ciências e Tecnologia do Ambiente
Eduardo Macedo	FEUP	Bioengenharia
Felipe Diniz	FADEUP	Ciências do Desporto
Francisco Vareta	FADEUP	Ciências do Desporto
Francisco Gomes	FADEUP	Ciências do Desporto
Gonçalo Carvalho	FADEUP	Ciências do Desporto
Jorge Vareta	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
José Morais	FEUP	Ciências de Engenharia - Engenharia de Minas e Geo-Ambiente
Luis Gonçalves	FMDUP	Medicina Dentária
Luis Negrão	ICBAS	Ciências do Meio-Aquático
Manuel Silva	FEP	Economia
Pedro Pessanha	FEP	Gestão

Treinador: José Luis Vareta

Fisioterapeuta: Sofia Silva



# SQUASH

## RAQUETE DE OURO E BRONZE

No Campeonato Nacional Universitário de Squash, realizado em Braga dia 1 de Maio, a U.Porto conquistou mais duas medalhas. A medalha de ouro no feminino e a medalha de bronze no masculino.

Renata Santos	FBAUP	Artes Plásticas	1º Lugar
Ricardo Lopes	FEUP	Engenharia Mecânica	3º Lugar

# SURF

## UMA ONDA DE CADA VEZ

A U.Porto participou com 10 atletas no Campeonato Nacional Universitário de Surf nos dias 7 e 8 de Maio na praia de Ribeira D'Ilhas na Ericeira.



# TAEKWONDO

## VICE-CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

No Campeonato Nacional Universitário realizado a 11. de Dezembro em Évora, a equipa da U.Porto alcançou o título de vice-campeã nacional após conquistar cinco medalhas, uma de ouro e quatro de prata.

Ana Alves	FEUP	Engenharia Civil	2º lugar Dan 1º lugar Categoria - 67Kg
António Fernandes	FEUP	Engenharia do Ambiente	3º lugar nos - 68Kg
Elsa Sequeiros	FEUP	Programa Doutor em Engenharia Metalúrgica e de Materiais	1º lugar Kup
Heribar Estrela	FADEUP	Ciências do Desporto	3º lugar - 74Kg
Ismael Vieira	FLUP	História	2º lugar Dan
Jessica Teixeira	FBAUP	Design de Comunicação	3º lugar - 53Kg 2º lugar Kup
Mário Alves	FEP	Economia	2º lugar - 80kg
Rebeca Coelho	FADEUP	Programa Doutor em Ciências do Desporto	2º lugar nos - 57Kg

Treinador: Mário Trigo



# TÊNIS

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA POR EQUIPAS FEMININO

A UPorto participou no Campeonato Nacional Universitário (CNU) de Ténis por equipas nos dias 13 e 14 de Dezembro em Lisboa sagrando-se campeã nacional universitária no feminino. Nos dias 13 e 14 de Abril, em Coimbra, no CNU de Ténis individual, a UPorto alcançou uma medalha de prata.

Catarina Morais	FPCEUP	Psicologia	2º Lugar individual / 1º Lugar por equipas
Olesia Leshchuk	EGP	MBA	1º Lugar por equipas

# TÊNIS DE MESA

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA POR EQUIPAS FEMININO

No Campeonato Nacional Universitário por equipas, realizado a 14 de Dezembro em Lisboa, a UPorto sagou-se campeã nacional universitária no feminino. A equipa da UPorto de Ténis de Mesa participou ainda no CNU de Ténis de Mesa individual nos dias 13 e 14 de Maio também em Lisboa e conquistou 5 medalhas, 3 de ouro e 2 de prata. A equipa feminina qualificou-se para o Campeonato Europeu de Ténis de Mesa que se realiza no Funchal, Madeira, de 19 a 23 de Julho.

Ana Couto	FEP	Economia	2º lugar individual / 1º lugar pares femininos/ 2º lugar pares mistos / 1º lugar por equipas
Ana Torres	FMDUP	Medicina Dentária	1º lugar individual / 1º lugar pares feminino/ 1º lugar pares mistos / 1º lugar por equipas
Jorge Gomes	FADEUP	Ciências do Desporto	1º lugar pares mistos / 1º lugar por equipas
Jorge Gonçalves	FEUP	Engenharia Civil	1º lugar por equipas
Pedro Costa			1º lugar por equipas
Xavier Pereira	FEP	Economia	2º lugar pares mistos / 1º lugar por equipas





# TRIATLO

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

A equipa de Triatlo da U.Porto sagrou-se campeã nacional universitária no CNU que decorreu em Coimbra a 16 de Abril e conquistou uma medalha de prata e de bronze no masculino.

Diogo Moreira	FEUP	Engenharia Civil	1° colectivo
Gil Maia	FFUP	Ciências Farmacêuticas	1° colectivo/ 3° lugar individual
Ivan Silva	FCUP	Ciências de Computadores	1° colectivo
Pedro Palma	FEUP	Engenharia Industrial de Gestão	1° colectivo/ 2° lugar individual

# VELA

## MEDALHA DE BRONZE

No Torneio Nacional Universitário de Vela, primeira competição do ano a 16 de Outubro em Aveiro, a U.Porto alcançou a medalha de bronze.

João Zamith	FCUP	Ciências de Tecnologia do Ambiente
Pedro Costa	FEUP	Engenharia Civil
Luis Vasconcelos	FEUP	Engenharia Mecânica



# VOLEIBOL DE PRAIA

## DOMÍNIO NA AREIA

A UPorto fez o pleno no feminino no Campeonato Nacional Universitário de Voleibol de Praia, realizado na Figueira da Foz a 18 e 19 de Abril, com o 1º, 2º e 3º lugar, a dupla feminina campeã nacional vai participar no Campeonato Europeu Universitário que decorre de 17 a 23 de Julho em Málaga, Espanha. A dupla masculina alcançou a medalha de bronze.

Ana Lima	FMDUP	Medicina Dentária	1º Lugar
Fabiana Silva	FADEUP	Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário	1º Lugar
Joana Resende	FCNAUP	Nutrição	2º Lugar
Ana Magalhães	FEUP	Engenharia Civil	2º Lugar
Ana Couto	FADEUP	Ciências do Desporto	3º Lugar
Amanda Rocha	FMUP	Medicina Dentária	3º Lugar
Tiago Violas	FADEUP	Ciências do Desporto	3º Lugar
Gabriel Cardoso	FADEUP	Ciências do Desporto	3º Lugar

Treinador: Adriano Paço

# XADREZ

## CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA POR EQUIPAS

A UPorto participou no Campeonato Nacional Universitário de Xadrez Rápidas, no dia 14 de Dezembro em Lisboa alcançando a medalha de prata na classificação individual e a medalha de ouro na competição por equipas.

André Viela	FEUP	Engenharia do Ambiente	1º colectivo
Fábio Barbosa	FCUP	Biologia	1º colectivo / 2º individual
João Costa	FEUP	Engenharia Civil	1º colectivo
Lucas Silva	FCUP	Mestrado em Engenharia Física	1º colectivo



## RANKING NACIONAL UNIVERSITÁRIO

A U.PORTO É A PRIMEIRA GRANDE VENCEDORA DO TROFÉU UNIVERSITÁRIO DE CLUBES 2010/2011 DA FEDERAÇÃO ACADÉMICA DE DESPORTO UNIVERSITÁRIO (FADU).

Depois de todas as provas nacionais universitárias, campeonatos nacionais universitários directos, fases finais ou torneios nacionais universitários, a U.Porto acabou o ano com o maior número de medalhas alguma vez conquistadas por qualquer instituição de ensino superior ao atingir as 115 medalhas. Este ano competiram nos nacionais universitários 47 instituições de ensino superior.

MEDALHAS 2010/2011					
		total	ouro	prata	bronze
		576	189	188	199
1	U.Porto	115	41	41	33
2	AAC	84	35	22	27
3	AAUM	63	17	20	26
4	ULisboa	57	21	17	19
5	AEFMH	38	11	13	14
6	IPP	31	12	9	10
7	IPLeiria	30	8	8	14
8	NOVA	30	11	13	6
9	AAUMa	17	4	9	4
10	AEIST	10	2	4	4

Nos CNU de modalidades colectivas, mesmo competindo em apenas 5 modalidades, a U.Porto foi 3º de 13 instituições alcançando 5 medalhas.

MEDALHAS CNU Colectivos 2010/2011					
		total	ouro	prata	Bronze
		139	50	44	45
1	AAC	12	5	5	2
2	AAUM	5	2	1	2
3	U.Porto	5		3	2
4	IPP	4	1	1	2
5	IPLeiria	3	1		2
6	AEFMH	2		2	
7	AEFCT	2			2
8	AAUAv	1	1		
9	AAUBI	1	1		
10	AEFMUP	1	1		

No CNU de modalidades individuais com pontuação colectiva, a U.Porto foi primeira classificada entre 15 instituições com 16 medalhas.

MEDALHAS CNU Equipas/Pont. Col. 2010/2011					
		total	ouro	prata	Bronze
		61	21	21	19
1	U.Porto	16	9	3	4
2	AAUM	10	2	5	3
3	AEFMH	7	2	2	3
4	AAC	6	3		3
5	IPLeiria	5	2	1	2
6	NOVA	4	1	3	
7	ULisboa	4		3	1
8	IPP	2	2		
9	AAUAlg	1		1	
10	AAUBI	1		1	

Nos CNU de modalidades individuais a U.Porto dominou por completo conquistando 86 medalhas entre 42 instituições universitárias.

MEDALHAS CNU Individuais 2010/2011					
		total	Ouro	prata	bronze
		441	143	142	156
1	U.Porto	86	29	33	24
2	ULisboa	51	20	14	17
3	AAUM	47	13	14	20
4	AAC	43	19	9	15
5	AEFMH	29	9	9	11
6	NOVA	26	10	10	6
7	IPP	23	8	7	8
8	IPLeiria	22	5	7	10
9	AAUMa	17	4	9	4
10	AEIST	9	2	3	4

## RANKING NACIONAL UNIVERSITÁRIO

Nos Torneios Nacionais Universitários Colectivos a U.Porto foi primeira classificada entre 5 instituições com 5 medalhas

MEDALHAS TNU Colectivos 2010/2011				
	total	Ouro	prata	bronze
	10	4	3	3
1	U.Porto	4	2	2
2	AAC	2	1	1
3	AEIST	2	1	1
4	IPP	1	1	
5	ENIDH	1		1

Nos Torneios Nacionais Universitários Individuais a U.Porto ficou em segundo lugar entre 6 instituições de ensino superior com 5 medalhas.

MEDALHAS TNU Individuais 2010/2011				
	total	ouro	prata	bronze
	16	6	5	5
1	AAC	5	3	2
2	U.Porto	5	2	2
3	ULisboa	2	1	1
4	IPP	2	2	
5	IPC	1	1	
6	AAUM	1		1



## ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES DA U.PORTO MEDALHADAS

Depois da realização dos Campeonatos Académicos do Porto, organizados pela Federação Académica do Porto (FAP), diversas equipas em representação das suas Associações de Estudantes estiveram presentes nas fases finais dos CNU 2011, que decorreram em Coimbra entre 10 a 15 de Abril. As equipas que se destacaram foram a Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina, campeã nacional universitária em Voleibol feminino e a Associação de Estudantes da Faculdade de Desporto ao conquistar a medalha de prata na competição de Andebol masculino.

### Andebol AEFADUEP

André Rodrigues  
António Machado  
Bernardo Portas  
Fernando Fernandes  
Gil Almeida  
Gustavo Silva  
Hugo Serra  
João Costa  
João Ramos  
Miguel Barbosa  
Miguel Esteves  
Nuno Farelo  
Rui Ferreira  
Sérgio Rola  
Tiago Portas  
Vitor Ortuno

### Voleibol Feminino AEFMUP

Amanda Rocha  
Ana Costa  
Ana Félix  
Ana Mesquita  
Ana Rocha  
Catarina Liz  
Inês Neto  
Joana Vieira  
Mafalda Sousa  
Maria Martins

## CAMPEONATOS EUROPEUS UNIVERSITÁRIOS

Depois de um longo ano competitivo de provas nacionais universitárias e de várias medalhas conquistadas, os campeões da U.Porto têm outro desafio pela frente: os Campeonatos da Europa Universitários.

RUGBY 7 MASCULINO - 5º EUROPEU UNIVERSITÁRIO DE RUGBY 7 29 DE JUNHO A 2 DE JULHO LILLE, FRANÇA 4º LUGAR

### Delegação

Chefe de Delegação: Sotero Martins

Oficial: Miguel Monteiro

Treinador: José Luis Vareta

### Atletas

Afonso Vareta	FADEUP
Francisco Gomes	FADEUP
Francisco Vareta	FADEUP
Gonçalo Archer	FADEUP
João Lemos	FEUP
Jorge Vareta	FADEUP
Luis Gonçalves	FMDUP
Luis Negrão	ICBAS
Manuel Ferreira da Silva	FEP
Manuel Janeira	FEUP
Martim Ávila	FDUP
Rodrigo Chaves	FEP

VOLEIBOL FEMININO - 11º EUROPEU DE VOLEIBOL 10 A 17 DE JULHO KRAGUJEVAC, SÉRVIA

### Delegação

Chefe de Delegação: Miguel Monteiro

Oficial: Rui Lopes (AEFMUP)

Árbitro: Raquel Portela

Treinador: Adriano Paço

Fisioterapeuta: Sofia Silva

### **Atletas**

Amanda Rocha	FMUP
Ana Rocha	FMUP
Ana Félix	FMUP
Ana Fernandes	FEP
Ana Costa	FMUP
Ana Paiva	FADEUP
Catarina Liz	FMUP
Cláudia Melo	FMUP
Mafalda Sousa	FMUP
Maria Martins	FMUP
Marta Esteves	ICBAS
Viviane Isidoro	FCNAUP

VOLEIBOL DE PRAIA FEMININO - 8º EUROPEU DE VOLEIBOL DE PRAIA 17 A 22 DE JULHO MÁLAGA, ESPANHA

### **Delegação**

Chefe de Delegação: Bruno Almeida

Oficial: Catarina Sampaio

Treinador: Adriano Paço

### **Dupla**

Fabiana Silva (FADEUP) e Sofia Lima (FMDUP)

TÊNIS DE MESA FEMININO - 5º EUROPEU DE TÊNIS DE MESA 19 A 23 DE JULHO MADEIRA, PORTUGAL

### **Delegação**

Chefe de Delegação: Vítor Nascimento

### **Atletas**

Ana Torres	FMDUP
Ana Couto	FEP
Carina Sampaio	FCUP

GOLFE - 2º EUROPEU UNIVERSITÁRIO DE GOLFE 6 A 10 DE SETEMBRO OTOCEC, ESLOVÉNIA

Equipa a definir

## ATLETAS DA U.PORTO NAS UNIVERSÍADAS

As Universíadas de Verão são o evento de excelência do Desporto Universitário, apenas comparável aos Jogos Olímpicos. A 26ª edição das Universíadas de Verão vai realizar-se de 12 a 23 de Agosto em Shenzhen, China, e contará com a participação de cerca de 10000 atletas-estudantes universitários sob a égide da FADU Portugal.

Joana Resende  
FCNAUP  
Nutrição

Diogo Romero  
FAUP  
Arquitectura



fadu  
portugal  
university sports



Universiade SHENZHEN 2011

PORTUGAL  
葡萄牙

# RECORDES NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS DA U.PORTO 2010/2011

## Atletismo Pista Ar Livre

Lídia Sousa - 1500 m - 4.27.08

Marisa Anselmo - Salto em Altura - 1.75

Maria Teresa Ribeiro - Lançamento do Dardo (600g.) - 40.38

## Atletismo Pista Coberta

Marisa Anselmo - Salto em Altura - 1.75

Diogo Santos, Emanuel Rocha, Edgar Baptista e Luis Sá - 4x200m - 1.30.81

## Natação

Alexandra Oliveira, Cláudia Moreno, Daniela Pinto e Marta Abreu - 4x50 livres - 1.53.58

Alexandra Oliveira, Cláudia Moreno, Daniela Pinto e Marta Abreu - 4x50 estilos - 2.06.97

## ELEITOS DAS GALAS DE 2009 E 2010

	2009	2010
Instrutor do Ano	Hugo Rodrigues Musculação Cycling	Sara Freitas Aeróbica + Cardioloal
Revelação do Ano	Miguel Rodrigues Golfe FEUP Eng. Química e Biologia	Diogo Santos Atletismo FEUP Eng. Ambiente
Reconhecimento Desportivo	Ana Carneiro FADEUP Ciências do Desporto	Isabel Oliveira Andebol FCUP Química
Técnico do Ano	Miguel Moreira Hóquei em Patins	Mário Trigo Taekwondo
Modalidade do Ano	Natação	Andebol Feminino
Atleta Feminino do Ano	Daniela Ferreira Atletismo FADEUP Ciências do Desporto	Catarina Sampaio Andebol FLUP Ciências da Comunicação
Atleta Masculino do Ano	Adriano Niz Natação FADEUP Ciências do Desporto	Pedro Cubelo Hóquei em Patins ICBAS Medicina
Carreira Desportiva	Adriano Paço Voleibol	Adriano Niz Natação



# NOMEADOS 2011

	Nome	Modalidade
Atleta Feminino do Ano	Claudia Moreno	Natação
	Olga Freitas	Futebol 7
	Marisa Anselmo	Atletismo
	Ana Alves	Taekwondo
Atleta Masculino do Ano	Daniel Domingues	Bilhar
	Jorge Vareta	Rugby 7
	Luís Sá	Atletismo
	Paulo Santos	Natação
	José Luis Vareta	Rugby 7
Técnico do Ano	Ricardo Fernandes/ Miguel Medeiros	Natação
	Miguel Moreira	Hóquei em Patins
Instrutor do Ano	Ivan Batista/ José Miguel Moreira	Futebol de 7
	Hugo Rodrigues	Musculação ...
	Raquel Queirós	Aerolocal/ Step local
	Mariana Pinto	Pilates ...
	Helene Oliveira	Aeróbica/ Aero combat
Carreira Desportiva	Manuel Campos	Ginástica
Modalidade do Ano	Voleibol de Praia	
	Atletismo	
	Rugby 7	
Reconhecimento Desportivo	Natação	
	Fábio Pereira	Natação
	Andreia Ramos	Andebol
	Tiago Ferraz	Hóquei em Patins
Revelação do Ano	Leonor Matos	Tênis
	Marta Vasconcelos	Golfe
	Tiago Castro	Futebol 7
	Marta Abreu	Natação
	Ana Torres	Tênis de Mesa
Mérito e Excelência	Dx. Nelson Puga	



## HISTÓRICO DAS PARTICIPAÇÕES DA U.PORTO EM CAMPEONATOS NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS 2005/2011

	Modalidades	Estudantes
2005/2006	7	85
2006/2007	12	210
2007/2008	17	237
2008/2009	23	320
2009/2010	25	297
2010/2011	25	316

	2005/06	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11
1° Classificado	23	25	19	32	44	41
2° Classificado	17	25	33	30	29	41
3° Classificado	14	20	20	19	29	33
Total	54	70	72	81	102	115



## DESPORTO EM NÚMEROS

- **1.888** Inscritos no Programa de Fitness 2010/11
  - **38.295** utilizações registadas em 2010/11
- **1º Lugar** no Ranking de medalhas a nível nacional (115)
  - **41** Medalhas Ouro
  - **41** Medalhas de Prata
  - **33** Medalhas de Bronze
- **316** alunos participantes Campeonatos Nacionais Universitários em 2011
- Campeões nacionais Universitários colectivamente em **8** modalidades:
  - Atletismo Ar Livre
  - Atletismo Pista Coberta
  - Golfe
  - Natação
  - T nis de Mesa feminino
  - Triatlo
  - Voleibol de Praia
  - Xadrez
- **184** Estudantes a quem foi atribuído o Estatuto de Estudante-Atleta da U.Porto
- Participação em **5** Campeonatos Europeus Universitários
- **3** Campos de Férias Desportivas organizados com a participa o de **386** crianças filhos/familiares da comunidade da U.Porto
- **41** Participa es em Torneios de apuramento e CNU's



PORTO  
UNIVERSIDADE DO PORTO

4

PORTO  
UNIVERSIDADE DO PORTO

14

PORTO  
UNIVERSIDADE DO PORTO

12

## AGRADECIMENTOS

Câmara Municipal do Porto

Porto Lazer

Câmara Municipal de Valongo

Faculdade de Desporto da U.Porto

Gabinete de Andebol da FADEUP

Gabinete de Natação da FADEUP

Instituto de Saúde Pública da U.Porto

N&N - Organizações de Desporto

Nó d'Oito - Empresa de Animação Turística

Espaço Livre - Organizações e Desporto

TPJM - Brindes e Merchandising

Carla Ferreira - Comunicação e Imagem U.Porto

Dr. Rui Faria - Responsável pelas Instalações da FADEUP

Dr. Paulo Colaço - Gabinete de Atletismo da FADEUP

Clinica Médica do Exercício do Porto

Um agradecimento especial a todos os Clubes que os nossos atletas representam que em tudo colaboraram para que estes fizessem parte desta tão grande família ao longo do ano.

### Fotografias de:

Nuno Gonçalves

Joana Meira

GADUP



2011

U. PORTO 100