

2010

**GALADO
DESPORTO**
DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ÍNDICE

Mensagem do Reitor da U.Porto	3
Mensagem do Pró-Reitor da Cultura, Desporto e Lazer	4
Mensagem do Administrador dos SASUP	5
Mensagem do Coordenador Geral do Fórum das Associações de estudantes da U.Porto	6
Actividades Realizadas	7
Andebol	8
Atletismo	10
Badminton	14
Basquetebol	14
Escalada	14
Futebol 7	14
Golfe	16
Hóquei em Patins	16
Karaté	18
Karting	18
Natação	20
Orientação	22
Rugby Sevens	22
Squash	24
Surf e Bodyboard	24
Taekwondo	26
Ténis	28
Ténis de Mesa - Individual	28
Tiro com Arco	30
Triatlo	30
Voleibol de Praia	32
Xadrez	32
Ranking Oficial da FADU	34
Distribuição das Medalhas por Faculdade	35
Atletas da U.Porto em Selecções Nacionais	36
U.Porto nos Campeonatos Europeus	38
U.Porto nos Torneios Internacionais	39
Historial de Recordes Nacionais	40
Eleitos da Gala de 2009	41
Nomeados 2010	42
Histórico das Participações da U.Porto Campeonatos Nacionais Universitários 2005/09	44
Desporto em números	46
Agradecimentos	47

Um evento estruturante da U.Porto



A Gala do Desporto da U.Porto confirma, com esta sua 2.^a edição, que é um dos eventos estruturantes da Universidade. Sempre foi nossa intenção homenagear os méritos desportivos da comunidade académica da U.Porto com um evento que fugisse a uma lógica meramente celebrativa, efémera, desgarrada. Queríamos uma iniciativa que se inscrevesse na agenda anual da Universidade e que, deste modo, constituísse um incentivo acrescido ao sucesso dos nossos atletas, um momento

alto de promoção do desporto universitário e também uma ocasião para reflectirmos sobre os benefícios da prática desportiva. Creio que estamos a conseguir concretizar estes objetivos, graças a um trabalho consistente e contínuo.

Aliás, a realização de um evento da natureza da Gala do Desporto só é possível com a mobilização de vários agentes. Desde logo, o GADUP – Gabinete de Actividades Desportivas da U.Porto, que não tem regateado esforços para dar ao evento uma qualidade organizativa, uma dimensão académica e uma projecção pública compatíveis com a grandeza da nossa Universidade. Depois, há que enaltecer, com toda a justiça, a disponibilidade dos atletas universitários para participarem na Gala e assim reforçarem as relações de proximidade do evento com a comunidade estudantil. Por fim, deve ser sublinhado o papel da Reitoria da U.Porto, que actua na retaguarda da organização e confere ao evento um carácter institucional.

A conjugação de todas estas energias permite, por conseguinte, homenagear e premiar os nossos atletas com a devida dignidade. E isso é extremamente importante para a U.Porto, tanto mais que, de ano para ano, a comunidade estudantil consegue superar as suas capacidades atléticas e evidenciar-se, de forma impressionante, em torneios desportivos (nacionais e internacionais) de âmbito universitário. Para se ter uma ideia, nos últimos Campeonatos Nacionais Universitários, os atletas da

U.Porto conquistaram 100 medalhas (colectivas e individuais), feito nunca alcançado por uma instituição do ensino superior português.

Lembro ainda que, em Junho último, a equipa de andebol feminina da U.Porto conquistou uma inédita medalha de bronze no campeonato europeu universitário da modalidade e que a nossa equipa de hóquei em patins venceu o prestigiado Torneio Internacional de Chamberry, em França. Estes dois dignificantes resultados desportivos mostram bem o nível competitivo das nossas equipas além fronteiras e, conseqüentemente, o quanto pode contribuir o desporto para o engrandecimento internacional da U.Porto.

Gostava de terminar enfatizando, precisamente, este ponto: o desporto é um fenómeno que concita a atenção generalizada dos cidadãos, um pouco por todo o mundo. Neste sentido, funciona como um instrumento de promoção internacional das instituições que os atletas representam, bem como do seu contexto sociocultural (comunidade académica, cidade, região, país, etc.). Assim sendo, para além de todas as suas outras importantes funções (socialização, integração na vida académica, transmissão de valores sociais, desenvolvimento de capacidades motoras, promoção de estilos de vida saudáveis...), o desporto é também uma via para a internacionalização da Universidade, quer enquanto competição pura, quer enquanto disciplina de estudo, investigação e desenvolvimento. Neste capítulo, nunca é de mais enaltecer a qualidade da oferta formativa e das actividades I&D da Faculdade de Desporto (FADEUP), qualidade essa que tem uma vasta repercussão no exterior.

Só me resta agora dar os parabéns aos estudantes da U.Porto envolvidos nas competições desportivas, saudar os que mais se destacaram e incentivar toda a nossa comunidade académica a participar activamente no desporto universitário.

José Carlos D. Marques dos Santos
Reitor da U.Porto

MENSAGEM DO PRÓ-REITOR CULTURA DESPORTO E LAZER



lidade e eficácia do modelo desportivo implementado (Selecções U.Porto). Prova inequívoca desta qualidade e eficácia é a liderança que a U.Porto vem mantendo no ranking do Desporto Universitário e as distinções que têm sido atribuídas nos últimos cinco anos aos nossos estudantes/atletas e às nossas equipas.

A Gala do Desporto pretende celebrar as vitórias da nossa Universidade e homenagear todos os estudantes que, em representação da U.Porto, alcançaram lugares de mérito nas competições desportivas nacionais e internacionais durante o corrente ano lectivo. Este é também o momento perfeito para declarar publicamente a importância que a Universidade atribui à promoção do desporto no seio da sua comunidade académica e igualmente para reconhecer a marca de qua-

lidade e eficácia do modelo desportivo implementado (Selecções U.Porto). Prova inequívoca desta qualidade e eficácia é a liderança que a U.Porto vem mantendo no ranking do Desporto Universitário e as distinções que têm sido atribuídas nos últimos cinco anos aos nossos estudantes/atletas e às nossas equipas.

É pois muito justa esta festa de consagração dos nossos estudantes/atletas. Reunirmo-nos neste momento de celebração para lhes mostrar gratidão pelo esforço e pelo tempo que disponibilizaram ao serviço da nossa Universidade; e para lhes dizer ainda que sentimos muito orgulho pelos êxitos que alcançaram e que nos sentimos todos muito reconhecidos pela forma digna e briosa como souberam honrar e projectar o nome da U.Porto.

Pretendemos que um número cada vez maior de estudantes se envolva com a prática desportiva regular. Tudo faremos para levar por diante esta nossa missão. Contámos com o vosso entusiasmo, dedicação e forte ambição de vencer; mas desejamos também que “envergar a nossa camisola” seja igualmente uma oportunidade de divertimento, satisfação e realização pessoal.

Manuel A. Janeira
Pró-Reitor Cultura Desporto e Lazer da U.Porto

MENSAGEM DO ADMINISTRADOR DOS SASUP



A Universidade do Porto vai pela segunda vez prestar a justa homenagem a todos os seus atletas, que nas várias modalidades a representaram ao longo deste ano desportivo.

A festa do desporto é feita no dia a dia em cada actividade realizada. A gala do desporto é o momento de reviver fora do ambiente competitivo, todas as emoções que marcaram esses momentos.

Aos que se distinguiram pelo seu mérito desportivo, deixamos o nosso reconhecimento através da

simbólica atribuição de um prémio. A todos os que contribuíram para a festa do desporto, deixamos o nosso sentido apreço e a esperança de podermos contar com todos para a jornada que se segue.

Atendendo ao crescimento da procura dos serviços desportivos (32%) disponíveis no programa anual de actividades sistémicas e ao número de medalhas ganhas (102) nas provas organizadas pela FADU bem como aos resultados obtidos nas provas internacionais, podemos dizer que foi um ano de boa colheita que garante certamente o prestígio da U.P no panorama do desporto universitário e consolida a aposta feita no desenvolvimento desta actividade.

Parabéns a todos.

João Carvalho

Director dos Serviços de Acção Social da U.Porto

MENSAGEM DO COORDENADOR GERAL DO FÓRUM DAS ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES DA U.PORTO



Se, durante o percurso de um Estudante no Ensino Superior, a aquisição de conhecimentos e competências é importante e essencial, a prática desportiva, seja ela de recreação ou de competição, não o é menos: “mente sã, em corpo são”.

A prática do Desporto Universitário na Universidade do Porto tem vindo pois a destacar-se no panorama nacional, graças aos esforços da Universidade, na figura do Gabinete de Actividades Desportivas, das Associações de Estu-

dantes e da Federação Académica do Porto. Sendo verdade que é essencial o fornecimento de infra-estruturas para esta prática desportiva, mais importante é a participação, motivação e esforço dos Estudantes nas actividades desportivas que têm vindo a ser desenvolvidas nos últimos anos. Fruto disso são os brilhantes resultados que têm sido alcançados pelos atletas da U. Porto, quer através das suas selecções, quer através das equipas organizadas pelas várias Associações de Estudantes. A todos eles, os restantes estudantes da U. Porto devem um profundo agradecimento por divulgarem da melhor forma o nome da maior Universidade do País.

E se o paradigma do Desporto Universitário já poderá ter passado apenas pelo desporto de competição, essa realidade já não se verifica. Exemplo disso é o Programa de Fitness, que tem permitido que um grande número de estudantes pratique exercício físico. Na verdade, em 2010, este programa registou mais de 50 000 utilizações, um claro sinal que a U. Porto veio por este meio responder às necessidades e interesses dos Estudantes.

O futuro agora só poderá passar por uma aposta vencedora no Desporto Universitário da U. Porto, para que este continue a crescer e para que consiga abranger o maior número de estudantes. E para isso aconteça, todos nós, U. Porto, Associações de Estudantes e Estudantes temos um contributo a dar...

Rui Reis
Coordenador Geral do Fórum
das Associações de Estudantes da U.Porto

ACTIVIDADES REALIZADAS

O Gabinete de Actividades Desportivas organizou um total de 17 actividades desportivas, algumas das quais em parceria com outras Instituições de Ensino Superior. Este ano tivemos bastantes atletas a participar nestes eventos que mais tarde integraram as equipas que competem nos Campeonatos Nacionais Universitários.

Carnaval na Neve 2010

Taça de Futebol 7

Open de Ténis

Grande Prémio de Karting

Match de Xadrez

Open de Squash

Torneio de Futsal Inter-Residências

Open de Ténis de Mesa

Open de Badminton

Escalada na Serra Valongo

Campo Férias Natal, Páscoa e Verão

Open de Voleibol de Praia

Torneio de Futebol de 7 de Docentes e Não Docentes

Workshop de Tiro com Arco

Workshop de Danças de Salão:
Latinas, Populares e Africanas

Workshop de Naginata

Open Xadrez



ANDEBOL

A equipa de andebol feminino da U.Porto, formada em 2006, foi vencedora dos quatro Campeonatos Nacionais Universitários em que participou sendo actualmente Tetra-Campeã Nacional Universitária. A equipa invicta, constituída por um grupo de 22 atletas, venceu o I Torneio de Apuramento em Braga e o II TA na Covilhã, mais uma vez, sem derrotas. Sempre ao comando da técnica Luisa Estriga, a equipa de andebol ganhou este ano a medalha de bronze no Campeonato Europeu Universitário de Andebol em Nicósia, Chipre, um feito único para a Universidade do Porto numa modalidade colectiva.

Campeões Nacionais Universitários

Ana Catarina Ferreira dos Santos Sampaio	FLUP	Ciências Comunicação, Jornalismo
Ana Cláudia dos Santos Lopes	FLUP	Ciências da Informação
Ana Maria Seabra Moreira Ferreira de Carvalho	FADEUP	Actividade Física e Saúde
Ana Paula Teles Costa	FEP	Economia
Andreia Maria Cerejo Ramos	ICBAS	Ciencias do Mar-Recursos Marinhos
Daniela Maria Fidalgo da Rocha Vieira	FADEUP	Desporto e Educação Física
Denise Fontes Barroso Rodrigues Moreira	ICBAS	Medicina Veterinária
Filipa Daniela Estima Rocha	FDUP	Direito
Helena Joana de Sousa Soares	FADEUP	Desporto e Educação Física
Isabel Maria Santos Costa Oliveira	FCUP	L. Quimica
Joana Barros Oliveira	FEP	Economia
Márcia Filipa Clemente Antunes	FADEUP	Ciências do Desporto
Maria Inês Ferreira dos Santos	FADEUP	Ciências do Desporto
Mariana Morais Santos Gil da Costa	FEUP	Engenharia Mecânica
Mariana Seabra Moreira Ferreira de Carvalho	FADEUP	Gestão Desportiva
Mariana Sousa Regadas	FCNAUP	Nutrição
Rita João Rocha Monteiro	FADEUP	Ciências de Desporto
Rita Maria Santos Silva	FLUP	Ciências da Informação
Sandra Marina Rocha Ferreira	FADEUP	Desporto e Educação Física
Sara Filipa Cabral do Nascimento	ICBAS	Medicina
Sara Isabel Ferreira Santos	FPCEUP	Psicologia
Sara Lia Cruz Torres	ICBAS	Medicina
Luisa Estriga		Treinador
Pedro Vieira		Treinador
Sofia Raquel Moreira da Silva		Fisioterapeuta



ATLETISMO

O Atletismo é uma modalidade que enche a U.Porto de medalhas. Uma equipa constituída por mais de 100 atletas que este ano conquistou 47 medalhas nas 3 vertentes da competição universitária: Pista Coberta, Ar Livre e Corta-Mato. Os títulos colectivos de Campeão Nacional Universitário 2010 de Atletismo Pista Coberta e Ar Livre pertence à equipa da U.Porto. No Corta-Mato, a U.Porto foi Campeã Nacional Universitária no feminino.

Campeões Nacionais Universitários

Adilia Fernandes	FAUP	Arquitectura	PISTA COBERTA: 4x200m
Carla Salomé Silva Pinheiro Rocha	FADEUP	Desporto e Educação Física	PISTA COBERTA: 3000m; CORTA-MATO
Cláudia Susana Alves Rodrigues	ICBAS	Medicina Veterinária	PISTA COBERTA: 60m Barreiras
Daniela Silva Ferreira	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA AR LIVRE: Salto em Altura
Diogo Filipe Moreira Santos	FEUP	Engenharia do Ambiente	PISTA COBERTA: 400m; 4x200m PISTA AR LIVRE: 400m; 4x200m
Edgar Teixeira Batista	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: 4x200m; PISTA AR LIVRE: 4x200m
Emanuel Filipe Rocha Neves	FEUP	Engenharia Civil	PISTA COBERTA: 4x200m; PISTA AR LIVRE: 4x200m
Isaac José do Couto Lopes	FEUP	Eng. Electrotécnica e Computadores	PISTA AR LIVRE: Salto à Vara
Luís Manuel Teixeira Sá	FMUP	Medicina	PISTA COBERTA: 60m barreiras
Maria Teresa Sequeira Ribeiro	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA AR LIVRE: Salto à Vara
Marisa Freire Anselmo	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: Salto em Altura
Pedro Tiago Pinto Machado	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: 4x200m; PISTA AR LIVRE: 4x200m
Sónia Manuela Marques	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: 4x200m; Salto em Comprimento



Vice-Campeões Nacionais Universitários

André Fernandes Vital e Silva	FMUP	Medicina	PISTA AR LIVRE: Lançamento do Peso
André Marques Girão	FADEUP	Desporto e Educação Física	PISTA COBERTA: Salto em Altura
Daniela Silva Ferreira	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: Salto em Altura; Salto em Comprimento; PISTA AR LIVRE: Salto em Comp.
Diana Raquel Bastos Relvas	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA AR LIVRE: 2º Class. 4x200m
Emanuel Filipe Rocha Neves	FEUP	Engenharia Civil	PISTA AR LIVRE: 100m
Liliana Sofia Moreira Manhente	FLUP	Arqueologia	PISTA COBERTA: 4x200m
Luís Manuel Teixeira Sá	FMUP	Medicina	PISTA AR LIVRE: 110m Barreiras
Paulo Jorge Martins Lopes	FMUP	Medicina	PISTA COBERTA: 3000m
Pedro Tiago Pinto Machado	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA AR LIVRE: Salto em Comprimento
Sónia Manuela Marques	FADEUP	Desporto e Educação Física	PISTA COBERTA: 60m planos;

Medalha de Bronze nos CNU's

Ana Cláudia Meireles Cerqueira	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: Salto em Altura; PISTA AR LIVRE: Dardo
Adília Fernandes	FAUP	Arquitectura	PISTA COBERTA: 400m;
Cláudia Susana Alves Rodrigues	ICBAS	Medicina Veterinária	PISTA COBERTA: Salto em Comprimento
Daniela Silva Ferreira	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: 60m barreiras
David de Oliveira Rego	FEUP	Eng. Informática e Computadores	PISTA COBERTA: 4X200m
Edgar Teixeira Baptista	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: 60m planos
Emanuel Filipe Rocha Neves	FEUP	Engenharia Civil	PISTA AR LIVRE: Salto em Comprimento
José Ricardo Carvalho Torres	FEUP	Eng. Informática e Computadores	PISTA COBERTA: 4x200m
Luís Manuel Teixeira Sá	FMUP	Medicina	PISTA COBERTA: 4x200m
Maria Teresa Sequeira Ribeiro	FADEUP	Ciências do Desporto	PISTA COBERTA: Lançamento de Peso
Paulo Jorge Martins Lopes	FMUP	Medicina	PISTA AR LIVRE: 1500m
Paulo Renato Couto Lopes	FEUP	Engenharia Industrial e Gestão	PISTA COBERTA: 4x200m
Rui Jorge Pinto de Sá	FEUP	Engenharia do Ambiente	PISTA AR LIVRE: Dardo



BADMINTON

No âmbito da promoção da actividade física, esta foi uma das modalidades iniciada este ano, treinada por José Azevedo conta já com 16 praticantes regulares. Este ano o GADUP organizou dois Opens internos de Badminton e criou uma equipa que treina na Faculdade de Desporto. Foram três os atletas que participaram no CNU 2010.

BASQUETEBOL

O basquetebol conta com uma selecção feminina desde 2006. Um colectivo chefiado por Américo Santos já conta com uma medalha de ouro e uma de prata. No ano 2009/10 a selecção feminina de Basquetebol encontrou-se em fase de reestruturação mesmo assim alcançou o 4º lugar no Nacional Universitário.

ESCALADA

Constituída por um grupo de 60 participantes revela-se uma modalidade bastante activa e dinâmica, fazendo várias saídas para escalar em Rocha durante o ano. Treina no rocódromo da FADEUP e fez-se representar no CNU com uma equipa mista composta por 10 atletas que já conta com várias participações nos campeonatos nacionais desde 2006. Campeã Nacional no masculino e Vice-Campeã Nacional Universitária no feminino em 2009/2010.

Campeões Nacionais Universitários

Manuel Filipe Magalhães Carvalho FLUP Filosofia

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Ana Isabel Silva Valente Costa FMUP Medicina

FUTEBOL 7

Uma forte aposta da U.Porto iniciada este ano lectivo que já conta com cerca de 20 participantes nos treinos que se realizam na Faculdade de Desporto. Esta equipa, liderada por Tiago Silva, participou no Torneio Univerisia, nos Torneios de Futebol de 7 organizados pelo GADUP e entrou no 1º Torneio Nacional Universitário da modalidade. Esta é uma equipa em formação que pretende dar mais títulos à U.Porto.



GOLFE

Apesar de este ano ainda não se ter realizado nenhuma competição nacional de Golfe, a U.Porto apostou nesta modalidade desde 2007 e já conta com um título de campeão nacional universitário colectivo e um individual.

HÓQUEI EM PATINS

O Hóquei em Patins contou com a participação de 20 atletas ao longo do ano. Uma equipa de rapazes treinados por Miguel Moreira, um técnico incansável que levou, este ano, a selecção à conquista do I Torneio de Apuramento em Coimbra e do título de Campeão Nacional Universitário. No Torneio Internacional de Chambéry, França, esta equipa de dez atletas, além do título de campeã conquistou ainda o troféu de melhor marcador, melhor guarda-redes e o troféu de equipa fair-play.

Campeões Nacionais Universitários

André Filipe Ferreira Matos	FEUP	Eng. Electrotécnica e Computadores
Ângelo André Ferreira Girão	FADEUP	Ciências do Desporto
António André Silva Pinto	FEUP	Engenharia Civil
António Augusto Lopes Leal	FEUP	Engenharia Química
António Mário Ribeiro Nunes Moreira Mota	FEUP	Engenharia Mecânica
Duarte Filipe Silva Dias	FEUP	Engenharia Civil
Gonçalo Coelho Silva Queirós	FEUP	Eng. Informática e Computação
Gabriel Guedes Pereira Dâmaso	FCUP	Matemática
Pedro Manuel Leal Alves	FEUP	Engenharia Civil
Pedro Plácido Cubelo Morais Pereira	ICBAS	Medicina
Tiago Alexandre Moura Ferraz	FADEUP	Ciências do Desporto
Tiago João Alves Passos Ferro	FEUP	Engenharia Mecânica
Vitor Hugo Geriante Gilberto	FCUP	Biologia
Miguel Moreira		Treinador



KARATÉ

É um dos desportos de combate praticado na U.Porto que forma equipa desde 2008. Este ano esta equipa, formada por sete rapazes e cinco raparigas, conquistou sete medalhas no disputado Campeonato Nacional Universitário.

Campeões Nacionais Universitários

Andreia Renato Canedo D.P. Ferreira	FCUP	Arquitectura Paisagista	KUMITÉ (-61Kg)
Olívia Marisa Fontes Carvalho	ICBAS	Medicina Veterinária	Kata Individual Feminina
Ricardo Silva Carvalho	FEP	Economia	KUMITÉ (-67Kg)

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Marina Patrícia Carvalho Azevedo	FADEUP	Ciências do Desporto	KUMITÉ (68Kg)
----------------------------------	--------	----------------------	---------------

Medalha de Bronze nos CNU's

Carlos Dinis Gomes S. Cruz Morim	ICBAS	Medicina	Técnica
Thaize Christianne Correia da Silva	FADEUP	Desporto	KUMITÉ (-68Kg)
Tiago André Freitas Moutinho	FEUP	Engenharia Mecânica	Combates (-67Kg)

KARTING

A U.Porto organizou este ano um Grande Prémio de Karting que contou com a participação de sete equipas. A equipa vencedora participou no Torneio Nacional Universitário de Karting em Leiria.



NATAÇÃO

Uma equipa composta por cerca de 55 atletas sob a égide da equipa técnica constituída por Ricardo Fernandes e Pedro Figueiredo alcançou novamente o título colectivo de Campeão Nacional Universitário de Natação que pertence à U.Porto desde 2008. A U.Porto conseguiu 21 medalhas nos vários estilos da modalidade sendo de destacar as provas de estafetas onde fomos arrasadores.

Campeões Nacionais Universitários

Adriano Miguel dos Santos Niz	FADEUP	Desporto e Educação Física	100m Costas; 100m Mariposa; 4x50m Livres; 4x50 Estilos
Alexandra Paiva Barbosa Oliveira	FADEUP	Ciências do Desporto	100m Costas; 400m Livres; 4x50 Livres
Cláudia Marques Moreno de Sousa e Silva	FMDUP	Medicina Dentária	100m Livres; 4x50m Livres;
Fábio Manuel dos Santos Pereira	FADEUP	Ciências do Desporto	400m Livres; 50m Costas; 4x50m Estilos; 4x50 Livres
Flávia Accioly Canuto Wanderley	FADEUP	Actividade Física e Saúde	4x50 Livres
Maria do Carmo Sousa C. Vilas Boas	FEUP	Engenharia Química	4x50 Livres;
Paulo Jorge Oliveira Santos	FMUP	Medicina	50m Livres; 4x50m Livres; 4x50 Estilos
Paulo Ricardo Carvalho Araujo	ICBAS	Medicina	4x50 Estilos
Samuel Patrício Queirós	FMUP	Medicina	4x50m Livres

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Adriano Miguel Mendes dos Santos Niz	FADEUP	Desporto e Educação Física	100m Mariposa, 50m Mariposa
Alexandra Paiva Barbosa de Oliveira	FADEUP	Ciências do Desporto	100m Costas; 4x50m Estilos
Cláudia Marques Moreno de Sousa e Silva	FMDUP	Medicina Dentária	4x50m Estilos
Fábio Manuel dos Santos Pereira	FADEUP	Ciências do Desporto	100m Bruços
Sara Alexandra Sá Martins	FMUP	Medicina	4x50m Estilos
Sara Sofia Amaral Carneiro	FMUP	Medicina	4x50m Estilos

Medalha de Bronze nos CNU's

Alexandra Paiva Barbosa de Oliveira	FADEUP	Ciências do Desporto	200m Estilos
Cláudia Marques Moreno de Sousa e Silva	FMDUP	Medicina Dentária	400m Livres
Flávia Accioly Canuto Wanderley	FADEUP	Actividade Física e Saúde	50m Mariposa
Paulo Jorge Oliveira dos Santos	FMUP	Medicina	100m Livres
Samuel Patrício Queirós	FMUP	Medicina	100m Costas



ORIENTAÇÃO

Apesar de ser constituída por uma equipa de apenas por 3 atletas, a U.Porto não só trouxe o título de campeã no feminino como também a medalha de prata no título colectivo, excelente prestação que promete ainda mais títulos para o próximo ano lectivo.

Campeões Nacionais Universitários

Maria João Silva Leite Sá FMUP Medicina

RUGBY SEVENS

A U.Porto tem duas equipas vitoriosas de Rugby Sevens, a selecção feminina e masculina. A equipa constituída por 12 atletas e comandada por Jorge Vareta conseguiu a proeza de vencer o II Torneio de Apuramento em Évora, não conseguindo, no entanto, obter pontos suficientes para se apurarem para o CNU. Já a selecção feminina, composta por 8 atletas, conquistou a medalha de bronze no Campeonato Nacional Universitário sob as indicações do técnico Nuno Gramaxo.

Medalha de Bronze nos CNU's

Ana Patrícia Rodrigues Quintal	FAUP	Arquitectura
Bárbara da Silva Pinheiro	FADEUP	Ciências do Desporto
Carlota Myhre de Gouveia	FADEUP	Ciências do Desporto
Catarina da Costa Pinho	FADEUP	Ciências do Desporto
Cátia Isabel Fernandes Magalhães	FADEUP	Ciências do Desporto
Maria Assis Teixeira Pereira Branco	FEUP	Engenharia do Ambiente
Maria Pereira R. Ferreira da Silva	FBAUP	Design de Comunicação



SQUASH

Ao longo do ano a U.Porto organizou dois Opens internos de Squash que contaram com a participação de dezenas de atletas. No CNU 2010 a U.Porto foi representada por 13 atletas e conquistou a medalha de ouro e de prata no Squash feminino.

Campeões Nacionais Universitários

Joana Sofia Ferreira Pinto	ICBAS	Medicina
----------------------------	-------	----------

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Isabel Francisca Vasconcelos B. Santos	FEP	Economia
--	-----	----------

Medalha de Bronze nos CNU's

Hugo Rodrigues V. Cabral Monteiro	FDUP	Direito
-----------------------------------	------	---------

SURF E BODYBOARD

Duas modalidades que contaram com a representação de 12 atletas no Campeonato Nacional Universitário de Surf e Bodyboard 2010 que se realizou na Costa da Caparica. A equipa da U.Porto alcançou a medalha de bronze no título colectivo.



TAEKWONDO

Uma equipa treinada por Mário Trigo formada em 2006 conta já com 13 atletas. Esta tem sido uma modalidade em crescimento que tem vindo a surpreender os tatamis nacionais sagrando-se Campeã Nacional Universitária 2010 com 10 medalhas.

Campeões Nacionais Universitários

Elisabete Aurora Rodrigues Ribeiro	FEUP	Engenharia Química e Biologia	Categoria Ligeiro (59-63 Kg)
José Tadeu Pinto Marques	FEUP	Engenharia Informática e Computação	Categoria Masculina (-68Kg)
Mário Cruz Pinto Ribeiro Alves	FEP	Economia	Kup Masculino

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Ana Salomé André Vieira B. Alves	FEUP	Engenharia Electrotécnica e de Computadores	Categoria Ligeiro (-63Kg)
Diego Souto Morine	FADEUP	Ciências do Desporto	Categoria Pluma (-63Kg)
Heribar Hervard Leite Morais Estrela	FADEUP	Ciências do Desporto	Categoria (-80Kg)
Jessica Felix Teixeira	FBAUP	Design de Comunicação	Categoria Ligeiro (-53 Kg)

Medalha de Bronze nos CNU's

Ana Salome André Vieira B. Alves	FEUP	Engenharia Electrónica e de Computadores	Dan e Categoria Ligeiro (-63Kg)
Paula Avakian	FADEUP	Ciências do Desporto	Categoria -57Kg



TÉNIS

Um desporto da U.Porto que já nos habituou às medalhas e que conquistou mais um título universitário. Foram seis os atletas que representaram a Universidade no CNU de Ténis no Estádio Universitário de Coimbra. A U.Porto sagrou-se campeã e vice-campeã nacional no feminino. Com uma adesão bastante grande pela comunidade da U.Porto contou com a participação de 45 pessoas durante o ano lectivo que regularmente utilizaram os cortes do Complexo Desportivo do Monte Aventino, local onde se desenvolve esta actividade.

Campeões Nacionais Universitários

Maria Leonor Sampaio M P Matos FMUP Medicina

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Catarina Tavares Castro Morais FPCEUP Psicologia

TÉNIS DE MESA - INDIVIDUAL

Nesta modalidade a U.Porto aposta principalmente na competição interna tendo realizado dois Opens de Ténis de Mesa. Este ano a U.Porto sagrou-se campeã nacional no CNU de Ténis de Mesa Individual feminino. Foram quatro os atletas que participaram no CNU de Ténis de Mesa de equipas.

Campeões Nacionais Universitários

Leila Raquel Gonçalves Oliveira FADEUP Ciências do Desporto



TIRO COM ARCO

Uma nova modalidade da U.Porto que já conta com alguns participantes. Rodolfo Matos treinou os atletas ao longo do ano na Faculdade de Desporto que depois representaram a Universidade no Campeonato Nacional Universitário 2010. No primeiro ano de competição a U.Porto conseguiu alcançar uma medalha de bronze no Tiro com Arco feminino.

Medalha de Bronze nos CNU's

Ana Júlia Almeida Miranda

FCUP

Biologia

TRIATLO

Foi o primeiro ano desta modalidade nas competições universitárias. A U.Porto contou com a participação de sete atletas no Torneio Nacional Universitário de Triatlo 2010 e conquistou o título colectivo de campeã nacional e o segundo lugar no feminino.

Medalha de Bronze nos CNU's

Isabel Ermelinda Pinto Catarino

FMUP

Medicina



VOLEIBOL DE PRAIA

Com dois Opens internos organizados pelo GADUP, esta modalidade é sem dúvida uma das que mais participantes atrai. O nível do Voleibol de Praia na U.Porto é bastante elevado sendo por isso a disputa das vagas para participação no CNU renhida. A U.Porto fez-se representar no CNU com 9 duplas (3 fem. e 6 masc.) e conquistou, ouro no feminino e prata no masculino.

Campeões Nacionais Universitários

Maria Francisca Borja Serafim da Silva Esteves	FADEUP	Treino Alto Rendimento
Marta Maria Borja Serafim da Silva Esteves	ICBAS	Medicina

Vice-Campeões Nacionais Universitários

Gabriel Teixeira Pimentel Cardoso	FADEUP	Ciências do Desporto
Tiago Jorge da Silva Violas	FADEUP	Ciências do Desporto

XADREZ

Para promover a modalidade, o GADUP organizou, ao longo do ano, quatro Opens de Xadrez. No Campeonato Nacional Universitário de Semi-Rápidas Individual, a U.Porto contou com a representação de 8 atletas, duas mulheres e seis homens. A medalha de prata e de bronze no masculino pertenceram à Universidade do Porto. Já no CNU de Rápidas por equipas a U.Porto contou com a presença de duas equipas, uma sagrou-se Campeã Nacional Universitária e a outra conquistou a medalha de bronze.

Vice-Campeões Nacionais Universitários

João Guerra Oliveira Costa	FEUP	Engenharia Civil
----------------------------	------	------------------

Medalha de Bronze nos CNU's

Fábio Emanuel Oliveira Barbosa	FCUP	Biologia
--------------------------------	------	----------



RANKING OFICIAL DA FADU

Foi um ano de ouro para a U.Porto nas competições Nacionais Universitárias. A conquista de 102 medalhas durante este ano revela-se um recorde nunca alcançado por qualquer Instituição de Ensino Superior na história do Desporto Universitário Nacional. É sem dúvida um feito só possível graças ao empenho e dedicação de todos os estudantes e treinadores que fizeram parte desta grande equipa que é a U.Porto.

MEDALHAS CNUs 2009/2010

		total	ouro	prata	bronze
		491	160	161	170
1	U.Porto	100	43	28	29
2	U.Lisboa	68	22	27	19
3	AAC	45	19	10	16
4	AAUM	45	12	15	18
5	IPPorto	32	14	10	8
6	AEFMH	32	7	12	13
7	NOVA	26	10	4	12
8	IPLeiria	20	4	10	6
9	AAUMa	15	4	5	6
10	AAUBI	12	1	3	8

MEDALHAS CNU Individuais 2009/2010

		total	ouro	prata	bronze
		400	129	130	141
1	U.Porto	85	35	24	26
2	U.Lisboa	59	19	23	17
3	AAUM	36	9	15	12
4	AAC	32	13	7	12
5	NOVA	25	10	4	11

MEDALHAS CNU Colectivos 2009/2010

		total	ouro	prata	bronze
		91	31	31	29
1	U.Porto	15	8	4	3
2	AAC	13	6	3	4
3	IPPorto	9	5	1	3
4	AAUM	9	3	0	6
5	U.Lisboa	9	3	4	2

MEDALHAS TNUs 2009/2010

	total	ouro	prata	bronze
	23	8	8	7
1 AAC	4	1	1	2
2 U.Lisboa	3	3	0	0
3 AAUM	3	1	1	1
4 U.Porto	2	1	1	0
5 AAUALg	2	1	0	1

DISTRIBUIÇÃO DE MEDALHAS POR FACULDADE

	1º Class.	2º Class.	3º Class.	TOTAL
FADEUP	36	13	7	56
FEUP	21	3	4	28
ICBAS	8	1	3	12
FMUP	7	6	5	18
FCUP	5	0	0	5
FLUP	4	1	0	5
FDUP	1	0	1	2
FEP	4	0	0	4
FPCEUP	1	1	0	2
FAUP	1	0	2	3
FMDUP	1	1	1	3
FFUP	0	0	0	0
FBAUP	0	1	1	2
FCNAUP	1	0	0	1
TOTAL	90	27	24	141

ATLETAS DA U.PORTO EM SELECÇÕES NACIONAIS

Até este momento, são cinco os estudantes da U.Porto que integraram as selecções nacionais nos Campeonatos Mundiais Universitários de 2010. Apesar de não representarem directamente a U.Porto são um motivo de orgulho e prestígio para a nossa instituição.

Corta-Mato	17º Mundial de Corta-Mato	Kingston, Canadá	
	Carla Salomé Silva Pinheiro Rocha	FADEUP	12º lugar
	Paulo Jorge Martins Lopes	FMUP	35º lugar
Taekwondo	11º Mundial de Taekwondo	Vigo, Espanha	
	Elisabete Aurora Rodrigues Ribeiro	FEUP	5º lugar
Triatlo	10º Mundial de Triatlo	Valência, Espanha	
	Pedro Lopes Laginha Palma	FEUP	3º lugar
Rugby	4º Mundial de Rugby Sevens	Porto, Portugal	
	Carlota Myhre de Gouveia	FADEUP	



U.PORTO NOS CAMPEONATOS EUROPEUS

Este foi um ano excelente para a U.Porto nas participações em Campeonatos Europeus Universitários. Pela primeira vez na história da nossa Universidade subimos ao pódio numa competição de desportos colectivos (Medalha de Bronze no Andebol fem.) e foram conquistadas medalhas a nível individual (Taekwondo).

São por isso os melhores resultados de sempre em Campeonatos Europeus da U.Porto.

Andebol	5º Europeu Universitário de Andebol	Nicósia, Chipre	3º lugar
Equipa:	Ana Catarina Ferreira dos Santos Sampaio	FLUP	
	Ana Cláudia dos Santos Lopes	FLUP	
	Ana Paula Teles Costa	FEP	
	Denise Fontes Barroso Rodrigues Moreira	ICBAS	
	Filipa Daniela Estima Rocha	FDUP	
	Helena Joana de Sousa Soares	FADEUP	
	Isabel Maria Santos Costa Oliveira	FCUP	
	Joana Barros Oliveira	FEP	
	Márcia Filipa Clemente Antunes	FADEUP	
	Mariana Morais Santos Gil da Costa	FEUP	
	Mariana Sousa Regadas	FCNAUP	
	Rita João Rocha Monteiro	FADEUP	
	Sandra Marina Rocha Ferreira	FADEUP	
	Sara Lia Cruz Torres	ICBAS	
	<i>Luisa Estriga</i>	<i>Treinadora</i>	
Taekwondo	Europeu Taekwondo	Minho, Portugal	3º lugar
Equipa:	Elisabete Aurora Rodrigues Ribeiro (-67kg)	FEUP	3º lugar
	Jessica Felix Teixeira (-53kg)	FBAUP	3º lugar
	Heribar Hervard Leite Morais Estrela (-74kg)	FADEUP	5º lugar
	José Tadeu Pinto Marques (-68kg)	FEUP	5º lugar
Voleibol de Praia	Europeu Voleibol de Praia	Kazan, Rússia	9º lugar
Equipa:	Maria Francisca Borja Serafim da Silva Esteves	FADEUP	
	Marta Maria Borja Serafim da Silva Esteves	ICBAS	
Golfe	1º Europeu de Golfe	Algarve, Portugal	7º lugar
Equipa:	João Tiago Bonito Pereira Pinto	FEUP	14º lugar
	Afonso Miguel Moreirão Pires	FEUP	28º lugar
	Gonçalo Gil Rêgo da Silva	FEUP	30º lugar

U.PORTO NOS TORNEIOS INTERNACIONAIS

Este ano a U.Porto participou em três encontros internacionais, sendo de destacar a fantástica prestação da equipa de Hóquei em Patins que venceu o prestigiado Torneio de Allobroges em Chambéry, França.

Hóquei em Patins

Equipa:

7º Torneio Internacional de Allobroges

André Filipe Ferreira Matos
António André Silva Pinto
António Mário Ribeiro Nunes Moreira Mota
Daniel Filipe Ribeiro Meireles
Gabriel Guedes Pereira Dâmaso
Gonçalo Coelho Silva Queirós
Pedro Plácido Cubelo Morais Pereira
Tiago Alexandre Moura Ferraz
Tiago João Alves Passos Ferro
Vitor Hugo Geriante Gilberto

Chambéry, França

FEUP
FEUP
FEUP
Alumni
FCUP
FEUP
ICBAS
FADEUP
FEUP
FCUP

1º lugar

Galaico-Durienses

Equipa de 54 atletas

Santiago Compostela, Espanha

4º lugar

Regata InterUniversitária

Ana Silva
Adriano Neves
Cristina Silva
Eduardo Oliveira
Henrique Coimbra
Inês Reis
Joana Branco
Maria Rosário Sousa
Marlene Filipa
Tiago Montanha
Tiago Portela

Tui, Espanha

FADEUP
FADEUP
FCNAUP
FADEUP
FADEUP
FEUP
FEUP
FCUP
FADEUP
FADEUP
FADEUP

6º lugar

HISTORIAL DE RECORDES NACIONAIS

Também a nível de recordes nacionais os nossos atletas têm dado cartas. A U.Porto é detentora de 12 recordes nacionais, 4 dos quais atingidos este ano.

ATLETISMO PISTA AR LIVRE

Feminino:

08/09 - 4x200m – 1.49.08

Masculino:

06/07 - 110m Barr – Luis Sá – 14.33

06/07 - 400m – Simão Coroa – 49.74

09/10 – 4x200 – 1.30.52

ATLETISMO PISTA COBERTA

Feminino:

09/10 – 60m Barr – Cláudia Rodrigues – 9.37

09/10 – 3000m – Salomé Rocha – 9.48.56

Masculino:

08/09 - L.Peso 17,26Kg – Filipe Silva – 15.74

00/01 – 3000m – Paulo Rio – 8.17.23

NATAÇÃO

Feminino:

06/07 – 50m Mariposa – Sara Oliveira – 28.43

06/07 – 100m Mariposa – Sara Oliveira – 1.04.22

06/07 – 400m Livres – Maria Fonseca – 4.34.77

09/10 – 4x 50m Livres – 1.55.45

Masculino:

06/07 – 50m Mariposa – Adriano Niz – 25.05

04/05 – 50m Costas – Adriano Niz – 25.98

04/05 – 100m Costas – Adriano Niz – 57.43

06/07 – 400m Livres – Fábio Pereira – 3.59.63

06/07 - 4x50m Estilos – 1.47.92

ELEITOS DA GALA DE 2009

INSTRUTOR DO ANO

Hugo Rodrigues / Musculação e Cycling

REVELAÇÃO DO ANO

Miguel Rodrigues / Golfe / FEUP / Eng. Química e Biologia

RECONHECIMENTO DESPORTIVO

Ana Carneiro / FADEUP / Ciências do Desporto

TÉCNICO DO ANO

Miguel Moreira / Hóquei em Patins

MODALIDADE DO ANO

Natação

ATLETA FEMININO DO ANO

Daniela Ferreira / Atletismo / FADEUP / Ciências do Desporto

ATLETA MASCULINO DO ANO

Adriano Niz / Natação / FADEUP / Ciências do Desporto

CARREIRA DESPORTIVA

Adriano Passos / Voleibol



NOMEADOS 2010

Instrutor do Ano

Sara Freitas (Aeróbica + Cardiolocal)
Fabiana Silva (Musculação + Full Training)
Raquel Queirós (Aeróbica)
Jorge Azevedo (Badminton)

Revelação do Ano

Rita Monteiro (Andebol)
Diogo Santos (Atletismo)
Leila Oliveira (Ténis de Mesa)
Alexandra Oliveira (Natação)

Reconhecimento Desportivo

Gonçalo Queirós (Hóquei em Patins)
Isabel Oliveira (Andebol)
Elisabete Ribeiro (Taekwondo)
Pedro Palma (Triatlo)

Técnico do Ano

Filipe Carvalho (Escalada)
Luísa Estriga (Andebol)
Ricardo Fernandes (Natação)
Mário Trigo (Taekwondo)

Modalidade do Ano

Andebol Feminino
Taekwondo
Hóquei em Patins
Atletismo

Atleta Feminino do Ano

Leonor Matos (Ténis)
Catarina Sampaio (Andebol)
Salomé Rocha (Atletismo)
Cláudia Moreno (Natação)

Atleta Masculino do Ano

Fábio Pereira (Natação)
Tadeu Marques (Taekwondo)
Pedro Cubelo (Hóquei em Patins)
Emanuel Neves (Atletismo)

Carreira Desportiva

Adriano Niz (Natação)



HISTÓRICO DAS PARTICIPAÇÕES DA U.PORTO CAMPEONATOS NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS 2005/09

A U.Porto faz história nas competições nacionais universitárias desde 2005 nas quais tem vindo a construir uma família desportiva. Nos últimos anos 1.149 estudantes competiram em torneios e campeonatos nacionais universitários em representação da Universidade.

No ano lectivo 2009/10 contamos com a participação de 297 atletas em 25 modalidades.

	Modalidades	Estudantes
2005/2006	7	85
2006/2007	12	210
2007/2008	17	237
2008/2009	23	320
2009/2010	25	297

4º Campeonato Mundial Universitário Rugby Sevens



AGORA!

21-24 JULHO

ENTRADA LIVRE

ESTÁDIO BESSA XXI

PORTUGAL
ESPAÑA
ITÁLIA
RUSSIA

ÁFRICA DO SUL . GRÃ-BRETANHA
BRASIL

WWW.RUGBY2010.UP.PT



RUGBY SEVENS 2010

Porto Portugal
4th World University Championship



DESPORTO EM NÚMEROS

- 2.341 Inscritos no Programa de Fitness 2009/10
- 54.918 utilizações registadas em 2009/10
- 1º Lugar no Ranking de medalhas a nível nacional (102)
 - 44 Medalhas Ouro
 - 29 Medalhas de Prata
 - 29 Medalhas de Bronze
- 297 alunos participantes Campeonatos Nacionais Universitários em 2010
- 267 alunos nas fases finais
- Campeões nacionais Universitários colectivamente em 8 modalidades:
 - Andebol fem.
 - Voleibol de Praia Fem
 - Natação
 - Hóquei em Patins
 - Atletismo Ar Livre
 - Atletismo Pista Coberta
 - Xadrez
 - Taekwondo
- 146 Estudantes a quem foi atribuído o Estatuto de Estudante-Atleta da U.Porto
- Participação em 2 Campeonatos Europeus Universitários e em 3 Torneios internacionais
- 3 Campos de Férias Desportivas organizados com a participação de 316 crianças filhos/familiares da comunidade da U.Porto

AGRADECIMENTOS

Câmara Municipal do Porto

Porto Lazer

Câmara Municipal de Valongo

Faculdade de Desporto da U.Porto

Gabinete de Andebol da FADEUP

Gabinete de Natação da FADEUP

Grupo Desportivo Dias Ferreira

Federação Portuguesa de Andebol

N&N – Organizações de Desporto

UNICER

Nokia

Vitalis

Carla Ferreira – Comunicação e Imagem U.Porto

Dr. Rui Faria – Responsável pelas Instalações da FADEUP

Um agradecimento especial a todos os Clubes que os nossos atletas representam que em tudo colaboraram para que estes fizessem parte desta tão grande família ao longo do ano.

Fotografias de:

Nuno Gonçalves

Joana Meira

GADUP

