

6 AOS 14 ANOS

CAMPO DE FERIAS DESPORTIVAS U.PORTO



PÁSCOA 2023



SEMANA 02

11 A 14 ABRIL

Grupo 1	Terça 11 Abril	Quarta 12 Abril	Quinta 13 Abril	Sexta 14 Abril
9.00 - 9.30	Acreditação CDUP - Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Estádio Universitário	
Manhã	Equitação	Ténis de mesa	Parque Aventura	Tag Rugby
		Reforço Matinal		Reforço Matinal
		Dodgeball		Voleibol Sentado
Almoço Volante				
Tarde	Sesta Ativa		Parque Aventura	Sesta Ativa
	Pilates	Orientação		Movie Time
	Badminton	Futebol		Ritmos
	Lanche			Lanche
	Team Building	Ginástica		Frisbee
				Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário	
18.00 - 18.30	Prolongamento			

Grupo 2	Terça 11 Abril	Quarta 12 Abril	Quinta 13 Abril	Sexta 14 Abril
9.00 - 9.30	Acreditação CDUP - Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Estádio Universitário	
Manhã	Equitação	Ginástica	Parque Aventura	Tag Rugby
		Reforço Matinal		Reforço Matinal
		Ténis de mesa		Voleibol Sentado
Almoço Volante				
Tarde	Sesta Ativa		Parque Aventura	Sesta Ativa
	Pilates	Dodgeball		Movie Time
	Team Building	Orientação		Ritmos
	Lanche			Lanche
	Badminton	Futebol		Frisbee
				Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário	
18.00 - 18.30	Prolongamento			

Grupo 3	Terça 11 Abril	Quarta 12 Abril	Quinta 13 Abril	Sexta 14 Abril
9.00 - 9.30	Acreditação CDUP - Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Estádio Universitário	
Manhã	Jogos Quebra Gelo	Futebol	Parque Aventura	Frisbee
	Dodgeball			Reforço Matinal
	Reforço Matinal			Reforço Matinal
	Equitação	Ginástica		Tag Rugby
Almoço Volante				
Tarde	Sesta Ativa		Parque Aventura	Sesta Ativa
	Team Building	Ténis de Mesa		Movie Time
	Pilates	Badminton		Voleibol Sentado
	Lanche			Lanche
	Circuit Training	Orientação		Ritmos
				Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário	
18.00 - 18.30	Prolongamento			

Grupo 4	Terça 11 Abril	Quarta 12 Abril	Quinta 13 Abril	Sexta 14 Abril
9.00 - 9.30	Acreditação CDUP - Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Estádio Universitário	
Manhã	Jogos Quebra Gelo	Orientação	Parque Aventura	Frisbee
	Dodgeball			Reforço Matinal
	Reforço Matinal			Reforço Matinal
	Equitação	Futebol		Tag Rugby
Almoço Volante				
Tarde	Sesta Ativa		Parque Aventura	Sesta Ativa
	Team Building	Ginástica		Movie Time
	Pilates	Ténis de mesa		Voleibol Sentado
	Lanche			Lanche
	Circuit Training	Badminton		Ritmos
				Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário	
18.00 - 18.30	Prolongamento			

Grupo 5	Terça 11 Abril	Quarta 12 Abril	Quinta 13 Abril	Sexta 14 Abril
9.00 - 9.30	Acreditação CDUP - Boa Hora	Acreditação Estádio Universitário	Acreditação Estádio Universitário	
Manhã	Jogos Quebra Gelo	Badminton	Parque Aventura	Voleibol Sentado
	Team Building			Reforço Matinal
	Reforço Matinal			Reforço Matinal
	Dodgeball	Orientação		Frisbee
Almoço Volante				
Tarde	Sesta Ativa		Parque Aventura	Sesta Ativa
	Equitação	Futebol		Movie Time
	Lanche			Lanche
	Pilates	Ténis de mesa		Tag Rugby
				Ritmos
				Festa de encerramento
17.30 - 18.00	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário	
18.00 - 18.30	Prolongamento			

